LEONE IGLESIAS



Atenção especial para quem cuida da saúde dos pais > 4

KADIDJA FERNANDES/AT

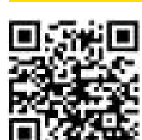


Esportes que dão mais agilidade e saúde aos idosos > 2 e 3





R$ 6,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 02 DE JUNHO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.566 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Filhos mais dependentes levam até os pais para entrevista de emprego

O comportamento de jovens que estão chegando ao mercado de trabalho tem chamado atenção de especialistas em recrutamento. Alguns recorrem aos familiares para serem porta-vozes > 18 e 19



SOCIAL
Novo episódio do Pod+Social traz Ana Luiza Azevedo, das Óticas Paris, que completou 45 anos de história > AT2



PEDRO VALLS FEU ROSA
Cerca de 200 mulheres indianas perdem a vida a cada ano por suspeitas de bruxaria > 16



MUNDO DIGITAL
Desmascare golpes no WhatsApp: conheça seus artifícios com dados de terceiros > 17



OPINIÃO INTERNACIONAL
Impressiona a unanimidade com que os 12 jurados consideraram Trump culpado > 26



GILMAR FERREIRA
O jogo com o Vasco pode ser o primeiro dos divisores de expectativas do Fla neste Brasileiro > 31

FÁBIO NUNES/AT





Garimpeiros de leilões pagam até 80% menos por carros e imóveis >20 e 21

CRISTIANE BATISTA MENDES tem um ferro velho em Vila Velha e compra carros em leilões para usar ou revender. "Vejo como uma ótima fonte de renda"



CAÇADORES DE DESTINOS

Altas aventuras nas montanhas capixabas

>12 e 13

AP PHOTO/FRANK AUGSTEIN



VINI JR. brilhou na decisão e fez um dos gols



Real Madrid é campeão e SBT passa a Globo

Final da Liga dos Campeões foi sucesso de audiência >28

INÊS 249

Reportagem Especial

QUALIDADE DE VIDA

Esportes que dão mais saúde e agilidade aos idosos

Tênis, vôlei de praia, beach tennis, musculação, ioga e natação são algumas atividades indicadas por especialistas

Jonathas Gomes
Aline Couto
Clóvis Rangel

O aumento da expectativa de vida dos brasileiros impõe o desafio de conquistar uma longevidade com qualidade. Para atingir esse objetivo, há um aliado insubstituível e já conhecido por todos: os exercícios físicos.

Especialistas revelam os esportes que dão mais agilidade, força, equilíbrio e saúde aos idosos.

Circuitos funcionais, tênis, beach tennis, vôlei de praia, musculação, ioga e natação são alguns dos esportes indicados por especialistas.

A doutora em Educação Física e professora da Ufes Roberta Luksevicius Rica explica que a agilidade é a capacidade de mover-se rápido e facilmente, mudando a direção do corpo de maneira eficiente e controlada.

"A agilidade envolve uma combinação de velocidade, coordenação, equilíbrio, força e flexibilidade. Ela é importante para atividades cotidianas. A maioria das modalidades esportivas trabalham a agilidade. O cuidado que devemos ter é com a capacidade física do idoso".

ALZHEIMER

A atividade física regular previne, até mesmo, a doença de Alzheimer, revela o médico geriatra Gustavo Genelhu. Ele explica que, durante os exercícios, há a liberação de hormônios que protegem o cérebro das doenças da memória.

"Há ganhos cardiovasculares, de massa muscular, de independência e de equilíbrio, mas, além disso, os exercícios físicos ajudam na preservação da memória. A diferença entre a qualidade de vida dos fisicamente ativos e dos sedentários é enorme. Os idosos fisicamente ativos são menos doentes e mais independentes".

O casal Paulo Barros, 70, e Clara Barros, 70, prova que uma rotina de exercícios físicos é o segredo para um envelhecimento saudável.

Com orientação dos profissionais de Educação Física Eduardo Mattos e Thais Lemos, da academia Bodytech Vitória, Clara e Paulo malham diariamente e usufruem dos benefícios do cuidado com a saúde.

"A musculação contribui na manutenção da mobilidade, da agilidade e da força, principalmente para atividades do dia a dia. Pratico há 10 anos e meu marido faz musculação e ciclismo há 30 anos. Somos orientados por profissionais competentes e comprometidos. É gratificante", conta Clara.



KADIDJA FERNANDES/AT

PAULO ROBERTO DE BARROS e Clara Maria praticam exercícios orientados por Eduardo Mattos e Thais Lemos

> "A diferença entre a qualidade de vida dos fisicamente ativos e dos sedentários é enorme. Os idosos fisicamente ativos são menos doentes e mais independentes"
>
> GUSTAVO GENELHU, geriatra

Treino de força e aeróbico reduzem risco de morte

A ciência revela, cada vez mais, a importância do treinamento de força para a saúde da pessoa idosa. De acordo com um estudo, o treino de força com aeróbico reduz o risco de morte.

A pesquisa, publicada no jornal científico Jama Network Open, avaliou a atividade física de 115 mil idosos nos Estados Unidos.

Aqueles que praticavam um treinamento de força com atividade aeróbica apontaram 30% menos risco de morrer, considerando diversas informações de saúde.

Além de exercícios que trabalhem a mudança de direção, a velocidade de deslocamento e a coordenação, o professor doutor em Educação Física Alexandre Machado, gerente da Rede Wellness de Academias, aponta benefícios dos exercícios de força, como a musculação.

"O aumento da massa muscular, a melhora da força, o aumento da autonomia funcional, a melhora da saúde cardiovascular, a melhora do equilíbrio e o controle da glicose e da pressão arterial são alguns dos principais benefícios dos treinamentos de força".

O profissional de Educação Física Christian Rosa explica que os treinamentos de força podem, inclusive, aumentar diversas capacidades físicas dos idosos e melhorar a execução de tarefas do cotidiano.

"Com o tempo, sofremos com um processo chamado sarcopenia, que é a perda de massa magra. Isso afeta diretamente a resposta explosiva dos movimentos dos idosos. Sugiro a prática de musculação acompanhada de um esporte que estimula os movimentos e deslocamentos frontais e laterais".

ACERVO PESSOAL





CHRISTIAN ROSA: benefícios

SAIBA MAIS

Tênis

> **O TÊNIS** é um esporte que melhora a capacidade cardiovascular, aumenta a agilidade e a coordenação e fortalece os músculos. Uma pesquisa recente demonstrou que idosos praticantes de tênis possuem respostas fisiológicas, como o equilíbrio, por exemplo, semelhantes às dos jovens. Os resultados foram publicados na revista científica Journal of Science in Sport and Exercise.

Treinamento funcional

> **O TREINAMENTO FUNCIONAL** é um tipo de exercício que melhora a força, a agilidade, o equilíbrio, a flexibilidade e a coordenação. Por esses motivos, é indicado para idosos, sob orientação de um profissional de Educação Física, principalmente como forma preventiva contra quedas. Além disso, o treinamento funcional fortalece os músculos.

Natação

> **A NATAÇÃO** aumenta a flexibilidade, melhora a circulação sanguínea, ajuda a queimar calorias e combate o estresse. Para os idosos, a prática pode ajudar na socialização e no bem-estar. O fortalecimento das articulações é outro benefício apontado. Além disso, a natação é uma opção de atividade com menor impacto e, por isso, é mais acessível para muitos idosos.

Ioga

> **ALÉM DE PROMOVER** o alongamento e a flexibilidade, a ioga melhora o equilíbrio, a postura e a força muscular, ajudando a prevenir quedas e lesões. Ela também proporciona relaxamento e redução do estresse, melhorando a qualidade do sono e aliviando dores crônicas. A ioga é adaptável às necessidades individuais, oferecendo opções de intensidade e modificação de posturas para atender às capacidades de cada praticante.

Musculação

> **A MUSCULAÇÃO** oferece inúmeros benefícios para os idosos, incluindo o combate à perda de massa muscular (sarcopenia), fortalecimento dos ossos, melhora do equilíbrio e coordenação, e prevenção de quedas. Ela também melhora a composição corporal, reduzindo a gordura e aumentando a massa muscular magra, ajudando os idosos a manterem independência e qualidade de vida.

Beach tennis

> **SOCIABILIZAÇÃO**, exposição ao sol, agilidade, equilíbrio e coordenação são os principais benefícios da prática diária do beach tennis. A atividade tem baixo impacto nas articulações, melhora a percepção corporal, é fácil de aprender e promove o alto gasto calórico.

Fonte: Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUC-PR) e especialistas consultados.



INÊS 249

Reportagem Especial

QUALIDADE DE VIDA

Terceira idade descobre paixão pela corrida

Um esporte democrático, que pode ser feito em qualquer lugar, a qualquer hora, e oferece benefícios à saúde física e mental. Não faltam motivos para aderir à corrida e, de acordo com especialistas, o esporte atrai cada vez mais um novo público: os idosos.

Quem já pratica a corrida há algum tempo não nega os benefícios para a saúde. É o caso do aposentado Elias Camargo, de 71 anos. O morador de Guarapari iniciou nas corridas com quase 60 anos, já conquistou 13 pódios em 250 provas e participou de sete edições da tradicional São Silvestre.

Em 2014, ele conquistou o primeiro pódio: 3º lugar na 1ª Corrida da Igreja São José Marido de Maria, em Vila Velha. De lá para cá, o idoso só evoluiu no esporte.

"Tenho como meta fazer duas por mês e pretendo correr por mais alguns anos, enquanto as pernas e o coração aguentarem. Quando estou correndo, tenho a sensação de vencer o sedentarismo, o prazer de estar realizando uma atividade física e a alegria de estar interagindo com os amigos", revela.

O profissional de Educação Física Christian Rosa preparou um guia de treinamento, a pedido do jornal **A Tribuna**, para ajudar quem deseja participar de uma corrida de 5 km.

O especialista aponta que, em oito semanas, é possível passar de uma fase de condicionamento físico até uma corrida de 5 km.

"Inicialmente, é preciso uma avaliação cardíaca para checar se o aluno tem algum problema ou limitação física. Para estabelecer um treinamento mais seguro, recomenda-se, também, um trabalho de fortalecimento muscular em paralelo aos treinamentos cardiovasculares".

O médico geriatra Gustavo Genelhu destaca que as atividades físicas, quando bem orientadas e indicadas por um profissional capacitado, podem ser adaptadas aos idosos, até mesmo a corrida e outras modalidades, por exemplo.

"Qualquer esporte que seja praticado com consciência e com orientação vai proporcionar ganhos aos idosos. Então, os esportes da água, como a natação, e outras atividades, como a corrida e caminhada, são ótimas práticas para o dia a dia".

ACERVO PESSOAL



ELIAS CAMARGO, de 71 anos, mostra as medalhas que já conquistou

FIQUE POR DENTRO

Cuidados para a corrida

> **INICIALMENTE**, é necessário fazer uma avaliação cardíaca para checar se há algum problema ou limitação física. Busque dialogar com um profissional de Educação Física, marque uma consulta médica e faça os exames indicados para a avaliação.

> **É FUNDAMENTAL** iniciar a prática de corrida aos poucos. Em geral, o foco inicial é estabelecer uma melhora do sistema cardiovascular, principalmente para pessoas em total inatividade. Depois, a adaptação segue com as fases condicionante e de aperfeiçoamento. No caso de pessoas que irão competir em corridas, há, ainda, a fase de recuperação. O planejamento deve ser feito por um profissional de Educação Física.

> **UTILIZE** um tênis específico para corrida. Quando a escolha é adequada, há menor chance de ocorrer algum tipo de lesão.

> **ENVOLVA-SE SOCIALMENTE.** A corrida é uma prática esportiva que, quando feita em grupo, pode aumentar a aderência e a socialização.

Fonte: Especialistas consultados.

GUIA DE TREINAMENTO PARA CORRIDA

Semana 1

> **TERÇA-FEIRA**: caminhada de 20 a 30 minutos.

> **QUARTA-FEIRA**: caminhada intervalada de 25 minutos, sendo 10 minutos em ritmo leve, 5 minutos em ritmo mais forte e 10 minutos em ritmo leve.

> **SÁBADO**: caminhada contínua de 30 minutos em ritmo leve.

Semana 2

> **TERÇA-FEIRA**: caminhada contínua de 30 minutos em ritmo leve.

> **QUARTA-FEIRA**: caminhada intervalada de 30 minutos, sendo 10 minutos em ritmo leve, 5 minutos em ritmo mais forte,10 minutos em ritmo leve e 5 minutos em ritmo mais forte.

> **SÁBADO**: caminhada contínua de 40 minutos.

Semana 3

> **TERÇA-FEIRA**: corrida e caminhada de 3 km, sendo 2 km de caminhada leve e 1 km de caminhada alternada com trotes. Previsão de 28 a 35 minutos.

> **QUARTA-FEIRA**: caminhada de 4 km. Previsão de 40 a 45 minutos.

> **SÁBADO**: corrida e caminhada de 5 km, sendo 2 km de caminhada leve, 2 km de caminhada alternada com trotes e 1 km de caminhada. Previsão de 45 a 50 minutos.

Semana 4

> **TERÇA-FEIRA**: corrida e caminhada de 4 km, sendo 1 km de caminhada, 1 km de corrida, 1 km de caminhada e 1 km de corrida. Previsão de 35 a 40 minutos.

> **QUARTA-FEIRA**: caminhada de 5 km.

> **SÁBADO**: corrida e caminhada de 5 km, sendo 1 km de caminhada, 2 km de corrida e 2 km de caminhada. Previsão de 45 a 50 minutos.

Semana 5

> **TERÇA-FEIRA**: corrida e caminhada de 4 km, sendo 2 km de caminhada e 2 km de corrida. Previsão de 35 a 40 minutos.

> **QUARTA-FEIRA**: caminhada de 5 km. Previsão de 50 minutos.

> **SÁBADO**: corrida e caminhada de 6 km, sendo 1 km de caminhada, 3 km de corrida, 1 km de caminhada e 1 km de corrida. Previsão de 35 a 40 minutos.

Semana 6

> **TERÇA-FEIRA**: corrida e trote de 5 km, sendo 1 km de caminhada, 2 km de trote leve, 1 km de corrida mais forte e 1 km de caminhada.

> **QUARTA-FEIRA**: trote leve de 4 km.

> **SÁBADO**: corrida e trote de 6 km, sendo 1 km de caminhada, 3 km de trote leve, 2 quilômetros de corrida mais forte.

Semana 7

> **TERÇA-FEIRA**: trote leve de 4 quilômetros

> **QUINTA-FEIRA**: corrida e trote de 5 km, sendo 2 km de trote leve, 2 km de corrida mais forte e 1 km de caminhada.

> **SÁBADO**: corrida e trote de 6 km, sendo 1 km de caminhada, 3 km de trote leve e 2 quilômetros de corrida mais forte.

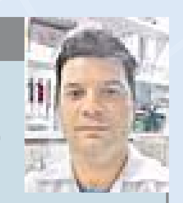
Semana 8

> **TERÇA-FEIRA**: corrida e trote de 4 km, sendo 3 km de trote leve e 1 km de corrida mais forte.

> **QUARTA-FEIRA**: caminhada de 4 quilômetros.

> **DIA DA PROVA**: 5 km, sendo, inicialmente, trote leve e aumento de ritmo gradual até o final da prova.

Fonte: Christian Rosa, professor de Educação Física.



Vovô corredor

O dia do aposentado José Cardoso, de 83 anos, mais conhecido como o "vovô corredor", começa bem cedo. Antes das 7 horas, ele sai para caminhar pelas estradas de Alfredo Chaves, onde mora, por orientação médica por causa da hipertensão.

Pai de quatro filhos e avô de nove netos, há menos de dois anos ele começou a fazer atletismo durante os treinos do Grupo da Melhor Idade da prefeitura da cidade e hoje coleciona várias medalhas em jogos do governo do Estado para idosos.

"Gosto muito de correr, de caminhar. Sempre gostei e nem pretendo parar com nenhum dos dois esportes. Todo mundo deve praticar alguma atividade física", diz.

CLÓVIS RANGEL



ANÁLISE

"Idosos fisicamente ativos têm maior independência do que os sedentários"

Danilo Sales Bocalini, professor do Centro de Educação Física da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes)

"No Brasil, o número de idosos passou de 3 milhões, em 1960, para 20 milhões em 2008, com perspectivas de aumento ainda maior para os próximos anos. Associado ao envelhecimento, o sedentarismo é considerado um importante fator de risco para doenças em geral e, somado aos aspectos sociais e ambientais, pode acarretar perda progressiva da capacidade funcional.

A prática regular de atividade física é considerada uma estratégia importante na atenuação das modificações naturalmente associadas ao processo de envelhecimento.

A regularidade da prática de exercício físico após os 50 anos, bem como a adoção ao estilo de vida ativo, causa impactos positivos na saúde e na longevidade, contribuindo no aprimoramento da capacidade funcional e consequentemente permitindo ao idoso ser independente para decidir e atuar em sua vida e em seu cotidiano.

Estudos científicos demonstram que os idosos que são fisicamente ativos apresentam maior independência funcional quando comparados aos que são fisicamente inativos, ou seja, sedentários.

Dessa forma, a prática de atividade física pode ser considerada um importante componente para integração na sociedade e para a saúde mental dos idosos".

INÊS 249

cuide-se bem

Atenção especial para quem cuida da saúde dos pais

O cuidador deve ter tempo livre para lazer, alimentação equilibrada e fazer atividade física regular, destaca médico

Camila Lima

Com o envelhecimento da população, cada vez mais filhos e filhas assumem a responsabilidade de cuidar de seus pais, enfrentando desafios emocionais, físicos e financeiros. Contudo, quem se preocupa com o bem-estar desses cuidadores?

Ainda que cuidar possa ter muitas recompensas, segundo especialistas, é natural sentir-se irritado, frustrado, exausto, sozinho ou triste. Muitas vezes, o trabalho acaba criando um Burnout do cuidador, também chamada de síndrome do cuidador. Por isso, é preciso atenção especial para quem cuida da saúde dos pais.

"O cuidador deve ter tempo livre para lazer e alimentação equilibrada, com bom aporte de proteínas (carne, leite, ovos, peixes), vegetais, frutas, legumes e verduras", explica o clínico geral Vitor Arpini Mazoco, da Best Senior.

Ele destaca que também é preciso fazer pelo menos 150 minutos de atividade física regular por semana, pelo menos três dias.

"Se atentando para atividades resistivas, como musculação, pilates e funcional. Além de dormir de seis a oito horas de sono por noite, tomar sol diariamente entre 20 e 30 minutos, visitar o médico regularmente e fazer exames de rotina, não descuidando dos tratamentos regulares", orienta.

Todos esses cuidados, Erilda Ferreira Ramos de Oliveira, de 55 anos, sabe bem que precisa manter, já que é ela quem cuida de sua mãe, a aposentada Valtamar Ferreira Ramos, de 75 anos. Em dezembro, sua mãe descobriu um câncer no intestino. De lá para cá, Erilda, que é filha única, se dedica 24 horas por dia à mãe.

"Por estar muito debilitada, a quimioterapia dela é oral, vamos ao hospital uma vez por mês, ela se consulta e buscamos os remédios. Também tenho problemas de saúde, pressão alta, e tive um AVC isquêmico em 2012. Digo que é Deus no controle para dar conta e o amor acima de tudo. Conto com a ajuda de umas primas e tias. Sei que também preciso me cuidar", relata.

LEONE IGLESIAS/AT



ERILDA FERREIRA RAMAS com a mãe, dona Valtamar: "Deus no controle para dar conta e o amor acima de tudo"

SAIBA MAIS

Sinais de estresse do cuidador

- Sentimento de opressão ou constante preocupação.
- Sentir-se cansado a maior parte do tempo.
- Dormir demais ou muito pouco.
- Ganhar ou perder muito peso.
- Irritar-se facilmente.
- Perder o interesse em atividades que costumava gostar.
- Sentir-se triste.
- Ter dores de cabeça frequentes, dores corporais ou outros problemas físicos.

Estratégias para lidar

- **ACEITE AJUDA:** esteja preparado com uma lista de maneiras que outras pessoas podem ajudá-lo e deixe o "ajudante" escolher o que gostaria de fazer, como, por exemplo, cozinhar para você.
- **CONCENTRE-SE** no que você é capaz de oferecer. É normal sentir-se culpado às vezes, mas entenda que ninguém é um cuidador "perfeito".
- **FAÇA** esforço para ficar bem conectado com a família e os amigos, que podem oferecer apoio emocional sem julgamento. Separe um tempo cada semana para se conectar, mesmo que seja só uma caminhada com um amigo.
- **CONSULTE** seu médico. Faça os exames recomendados e fale que você é um cuidador.

Fonte: Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

Tarefas devem ser divididas

Muitas vezes, quem cuida acaba não revelando o cansaço extremo com medo de ser taxado como ingrato.

Para reduzir essa carga de trabalho, o clínico geral Vitor Arpini Mazoco, da Best Senior, destaca que é preciso trabalhar a culpa dentro de si mesmo e dividir as tarefas entre a família.

"Muitas vezes quem mais se cobra é o próprio cuidador. É importante estabelecer momentos de lazer e horários para realização de atividade física, deixando bem claras as necessidades desse cuidador para o restante da família, contando com o apoio de todos", explica.

"É preciso atentar que o cuidado com a saúde do cuidador também é importante e deve ser preocupação da família", frisa.

DIVULGAÇÃO



VITOR ARPINI: momentos de lazer

15 ANOS DE AJUDA

ACERVO PESSOAL



Depressão após câncer da mãe

Durante quase 15 anos, a ajudante de laboratório Valéria Barroso Figueiredo, de 62 anos, dividiu os cuidados da mãe, Therezinha de Mattos Barroso, com a irmã Márcia Barroso, 60. Terezinha teve mieloma múltiplo (tipo de câncer na medula óssea) e morreu em 2014, aos 86 anos.

"Por causa de todo esse processo de cuidado tive depressão. Quem tem 40 anos deve começar a pensar que vai ter de cuidar de alguém, mas a gente não pensa e nem fala sobre isso", ressaltou.

"Eu também tenho consciência que preciso cuidar da minha saúde, tenho de comer bem, faço pilates e natação, tudo isso pensando em minimizar os possíveis trabalhos que posso dar para meus filhos", contou Valéria.

INÊS 249

Casais chilenos presos por furtos em shoppings

Dois homens e duas mulheres são suspeitos de praticarem crimes em estabelecimentos de Vitória, Cariacica e Vila Velha

DIVULGAÇÃO/ POLÍCIA MILITAR



PRODUTOS FURTADOS encontrados com os quatro suspeitos

Dois casais chilenos foram presos em Vila Velha. Eles são suspeitos de cometer furtos em lojas dentro de dois shoppings localizados no município, na sexta-feira. Eles teriam cometido crimes em outros shoppings da Grande Vitória.

De acordo com a Polícia Militar, a equipe do Serviço Reservado, do 4º Batalhão (Vila Velha) foi informada sobre a presença de suspeitos em um shopping no bairro Divino Espírito Santo, que já haviam sido flagrados cometendo furtos em lojas anteriormente.

Entre os itens furtados pelo grupo, estavam óculos, relógios, cosméticos, roupas e perfumes. A quadrilha é composta por dois homens e duas mulheres.

Os suspeitos estavam em um carro, que foi identificado e abordado pelos policiais militares.

No interior do carro, foram encontrados produtos furtados de shoppings localizados em Vitória, Cariacica e Vila Velha. Na porta do automóvel também foram apreendidas três buchas de maconha.

GUINCHADO

O carro foi guinchado e os detidos encaminhados para a Delegacia Regional do município, onde foram autuados em flagrante por furto qualificado e, posteriormente, encaminhados ao sistema prisional, conforme informações do **TribunaOnline**.

"Após os procedimentos de praxe, eles foram encaminhados ao sistema prisional", informou a Polícia Civil.

Pelo menos oito lojistas, vítimas da quadrilha, estiveram na Delegacia Regional de Vila Velha para reconhecer os suspeitos e recuperar os bens furtados. Um dos vendedores, que preferiu não se identificar, diz ter tido prejuízo próximo de R$ 5 mil.

Greve em 54 universidades

Ao menos 54 universidades e 51 institutos federais continuam em greve desde abril, de acordo com levantamento do portal g1. Segundo o Sindicato Nacional dos Docentes das Instituições de Ensino Superior, há uma defasagem de 22,71% no salário dos professores, acumulada desde 2016.

Professores e servidores das instituições reivindicam ainda reestruturação de carreira, recomposição salarial e orçamentária, e revogação de normas aprovadas nos governos Michel Temer e Jair Bolsonaro.

No Estado, professores e servidores da Universidade Federal do Espírito Santos (Ufes) estão em greve desde o dia 15 de abril.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2731
04 - 12 - 32 - 45 - 49 - 58

DIA DE SORTE
Concurso 920
11 - 13 - 20 - 21 - 23 - 24 - 27

QUINA
Concurso 6455
04 - 21 - 62 - 66 - 68

TIMEMANIA
Concurso 2099
08 - 16 - 19 - 38 - 70 - 79 - 80

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5871
1º PRÊMIO - 77.856 – 2º PRÊMIO - 46.101
3º PRÊMIO - 29.828 – 4º PRÊMIO - 87.831
5º PRÊMIO - 34.866

LOTOFÁCIL
Concurso 3118
01 - 06 - 07 - 10 - 11
12 - 14 - 15 - 18 - 19
21 - 22 - 23 - 24 - 25

+ MILIONÁRIA
Concurso 151
01 - 12 - 21 - 22 - 36 - 37
Trevos sorteados: 1 - 5

MODA

Visual mais chique sem esforço!

Especialistas explicam que peças clássicas e atemporais são um ótimo investimento e podem ser utilizadas em qualquer estação

Jonathas Gomes

Se engana quem pensa que um visual harmônico, chique e adequado às diversas situações sociais é sempre construído com muito esforço. Com boas escolhas e conhecimento sobre composição de looks, é possível alcançar o "chique sem esforço".

A equipe de reportagem do jornal **A Tribuna** preparou um guia de dicas para ajudar na orientação de produção de looks sofisticados e simples.

O segredo para se vestir bem sem muito esforço, de acordo com a empresária Naita Borges, proprietária da loja de roupas Novitá, é comprar peças inteligentes.

"Peças clássicas e atemporais são ótimo investimento, porque nunca saem de moda. Podemos utilizá-las em qualquer estação. Um tecido de qualidade, um caimento e um acabamento bem feito fazem toda a diferença".

Mesmo com peças de alta qualidade, alguns fatores podem desvalorizar um look, defende a proprietária da loja Twenty Four Seven, Renata França.

"Peças que não vestem bem, por exemplo, comprometem o visual. Além disso, a combinação de cores, padrões e texturas de forma desarmoniosa pode tirar a elegância de um look. A elegância está na simplicidade e na escolha cuidadosa das peças e acessórios".

A consultora de imagem e estilo Mylla Rodrigues destaca que um guarda-roupa versátil, atemporal e com peças de qualidade proporciona possíveis combinações para as diversas ocasiões do dia a dia.

Para a especialista, peças-chave são o segredo para manter a elegância sem muito esforço.

"Aposte em um closet cápsula composto por peças atemporais, neutras, universais e multifuncionais, além de acessórios que revelam o estilo da pessoa e elevam o nível da produção".

As especialistas argumentam que compreender a própria personalidade e refletir sobre o que gosta e o que não gosta são os primeiros passos para uma imagem mais elegante e sofisticada.

Na tabela abaixo, confira algumas dicas para fazer escolhas mais inteligentes e montar bons looks.

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT



Uma peça-chave, cinco looks!

Na escolha de looks para as fotos da reportagem, por exemplo, a empresária e proprietária da loja de roupas Novitá, Naita Borges, demonstra que é possível construir um visual chique com poucas peças.

A ideia inicial foi escolher um vestido preto, que é uma peça clássica e base para diversas outras composições de looks.

Naita Borges adicionou uma segunda pele para os dias de frio. Uma jaqueta de couro, por exemplo, também seria uma opção para compor o look. Já na escolha do tricô, a proposta é de um look confortável, com tênis. O sobretudo, por fim, é uma peça curinga e torna os looks mais versáteis para diversas ocasiões.

SAIBA MAIS

Dicas

Peças-chave

> **INVESTIR** em peças-chave permite combinações confortáveis e para diferentes ocasiões. Para as mulheres, algumas dessas peças são as camisas brancas, a calça jeans, o blazer, os vestidos pretos, a saia lápis, a calça de alfaiataria, bolsas atemporais e o trench coach, por exemplo.

> **PARA OS HOMENS**, as camisas de botão e jeans, camisetas branca e preta, cintos preto e marrom, o blazer, tênis branco, calças jeans e preta, por exemplo.

> **MODELAGENS MAIS REFINADAS**, normalmente de alfaiataria, com uma boa camisa branca, por exemplo, estão entre as principais escolhas para um guarda-roupa com peças-chave. Cores como preto, branco, bege, cinza, azul marinho e marrom podem compor essas peças. É sugerido, também, que seja feita uma análise da paleta de cores.

Boas peças

> **O PRINCÍPIO BÁSICO** da elegância, tanto para mulheres quanto para homens, é: qualidade é melhor do que quantidade. As peças não precisam ser de grifes, mas a escolha por peças feitas com boas matérias-primas proporciona um armário com mais durabilidade, sem prazo de validade.

Acessórios

> **OS ACESSÓRIOS** têm o poder de transformar e individualizar os looks. Eles dão o toque final ao resultado da produção e podem tornar uma escolha básica em algo sofisticado.

> **BRINCOS**, colares, pulseiras, anéis, relógios, óculos e lenços, por exemplo, podem trabalhar a favor da imagem pessoal. O cuidado é na escolha dos itens e em como eles irão harmonizar com a produção do look.

Bolsas

> **BOAS BOLSAS**, que funcionem para a realidade de cada uma, deixam a mulher naturalmente mais arrumada. Opte por aquelas mais estruturadas, com linhas mais retas. Tons off, caramelo, cinza, azul-marinho, vinho e verde-escuro são neutros e facilitam a versatilidade na produção do visual.

Sobreposição

> **A SOBREPOSIÇÃO DE ROUPAS** produz looks criativos e chiques. Peças-chave para iniciantes nessa técnica são, por exemplo, a jaqueta jeans, o colete, a camisa branca e o suéter estilo pulôver. No inverno, dá para caprichar nas sobreposições para as diferentes ocasiões do dia.

Cores

> **A ESCOLHA DAS CORES**, principalmente para a parte superior do corpo, pode valorizar a beleza individual de cada pessoa. Busque compreender se as cores frias harmonizam melhor com você do que as cores quentes, por exemplo. Identifique, ainda, a imagem que deseja transmitir.

Referências

> **AS REFERÊNCIAS** são pontos de partida para se inspirar. A partir delas, é possível identificar as preferências de estilo. É preciso cuidado, contudo, para não se limitar nas escolhas.

Tendências

> **AS TENDÊNCIAS DE MODA** podem atrapalhar o autoconhecimento sobre o estilo pessoal. É preciso segui-las com atenção. Use apenas o que combina com as preferências pessoais.

Cuidados

> **HÁ ALGUMAS ESCOLHAS** que podem desvalorizar a composição dos looks. O excesso de logos das marcas, por exemplo, interfere diretamente na sofisticação do resultado final.

> **BUSQUE** sempre harmonia entre as peças escolhidas. Combinar cores, padrões e texturas de forma desarmoniosa pode tirar a elegância do look.

> **ROUPAS** que não estão em boas condições passam uma imagem de descuido.

Fonte: Especialistas consultadas.

INÊS 249

MODA

"Elegância não se resume à aparência"

Um visual caro e fino não garante elegância a uma pessoa. De acordo com a consultora de moda Janaina Gurgel, a elegância é muito mais do que a aparência.

Em um bate-papo com o jornal **A Tribuna**, a especialista traz orientações sobre o tema e analisa como é a elegância da mulher capixaba.

A TRIBUNA - Afinal, como você define elegância?

JANAINA GURGEL - A elegância não se resume à aparência. Ela está relacionada a um conjunto de comportamentos, como a boa educação, a cidadania e a etiqueta. Uma pessoa pode estar vestida com marcas luxuosas dos pés à cabeça e não ter um pingo de elegância.

Por outro lado, você pode estar muito elegante sem vestir uma peça de luxo. No cenário do vestuário, a elegância, normalmente está relacionada a uma identidade discreta e harmônica de se vestir.

É o contrário da extravagância do fashionismo. Então, a elegância é a discrição e a harmonia, que inclui modelagens mais refinadas, cores mais neutras e acessórios mais discretos.

> Como você enxerga a elegância das capixabas?

Eu já morei em muitos lugares, logo, é fácil observar as diferenças culturais que existem. O clima, por exemplo, interfere nisso. A capixaba, assim como todas as mulheres que moram em cidades mais quentes e praianas, gosta mais de usar cores vivas, estampas e um certo excesso de exposição de pele.

Percebo, ainda, o uso excessivo de maquiagem e penteados elaborados, mesmo em eventos como lançamentos de coquetéis. A mulher capixaba carrega uma tendência para o extravagante, mais fashionista, do que de fato elegante e refinada, que normalmente é mais discreta.

> E os homens, estão mais preocupados com a elegância ao se vestir?

Sem dúvida nenhuma. Os homens já entenderam que a forma como se veste é uma ferramenta de comunicação poderosa, que abre portas profissionais e pessoais. Tenho visto um aumento crescente nas consultorias masculinas.

Acho que os homens não querem mais ser dependentes da companheira ou de um vendedor para escolher uma roupa. Eles querem ter autonomia para isso. As consultorias masculinas vêm aumentado a cada dia, e eu nem falo muito a esse respeito.

Em 2022, cerca de 15% das minhas consultorias eram masculinas. Em 2024, já está em 35%. É um crescimento enorme.

> O inverno começará no mês que vem. O que você indica para aprimorar os looks da estação?

Falar de uma forma genérica não é simples, mas tem uma peça que funciona tanto para homens quanto para as mulheres: o trench coat, que é aquele sobretudo que vai por cima do look e dá o acabamento final.

De preferência, opte por tonalidades que são atemporais, como bege, azul-marinho e preto, porque elas vão gerar muito tempo de uso no guarda-roupa. É uma peça para a vida toda.

> "Uma pessoa pode estar vestida com marcas luxuosas dos pés à cabeça e não ter um pingo de elegância"
>
> **Janaina Gurgel, consultora de imagem profissional**

DIVULGAÇÃO/CIRO TRIGO



JANAINA GURGEL, consultora de imagem, diz que elegância é a discrição e a harmonia

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Acessórios

A composição demonstra como os acessórios se destacam na elegância do look vestido pela modelo Mariana Vasconcelos, com peças da loja Twenty Four Seven.

O cinto é o detalhe que transforma a composição, adicionando um toque de cor e contraste ao conjunto de alfaiataria.

O item não apenas define a cintura: ele funciona como ponto focal que atrai a atenção, criando um visual harmonioso.



Elegância casual

Uma regata canelada básica e uma calça jeans podem compor um look estiloso para uma ida a um bar, para uma festa com as amigas e para atividades do dia a dia, por exemplo, como demonstra a modelo Julia Sette, com peças da loja Liberta.

Com alguns acessórios, como bolsas, colares, brincos e pulseiras, o look ganha um toque especial e fica com mais personalidade.



Jeans e alfaiataria

O look demonstra que é possível ser elegante utilizando jeans e peças de alfaiataria. "A combinação de colete risca de giz com botões e uma calça jeans de corte largo e despojado mostra como é possível misturar estilos de forma harmoniosa", explica a proprietária da loja Twenty Four Seven, Renata França (foto).

OPINIÕES





> "Se vestir bem não é ter roupas caras: é saber escolher peças melhores! Quando se sabe o que é para você, você não se influencia por tendências que surgem toda semana"
>
> **JANI VALENÇA**, consultora de imagem pessoal



> "Aposte em um closet cápsula composto por peças atemporais, neutras universais e multifuncionais, além de acessórios que revelam o estilo da pessoa e elevam o nível da produção"
>
> **MYLLA RODRIGUES**, consultora de imagem e estilo

INÊS 249

Frio e queda de temperatura no Estado

Há previsão de chuva, passageira, para os próximos dias, com volumes inferiores a 30 milímetros, segundo os meteorologistas

Fernanda Coutinho

A previsão de chuva continua para os próximos dias no Espírito Santo. Elas são passageiras, com volumes inferiores a 30 milímetros, devido à passagem de um sistema frontal, de acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet).

Segundo a Climatempo, a temperatura mínima prevista para Vitória hoje é de 19ºC e a máxima de 26ºC. Amanhã, a mínima deve ficar em 19ºC e a máxima em 27ºC. Na semana passada, a temperatura máxima na capital e em outras cidades do Estado chegou a estar acima dos 30ºC.

Na madrugada e manhã de hoje chove entre a Grande Vitória e a Região Nordeste do Estado, com tempo aberto nos demais horários. Também há previsão de chuvas esparsas nas demais áreas do Norte capixaba e no trecho Leste da Região Serrana.

Não há expectativa de chuva nas demais áreas do Espírito Santo. As informações são do Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper).

Amanhã, a previsão é de chuva na madrugada e manhã entre a Grande Vitória e a Região Nordeste do Estado, com tempo aberto nos demais horários.

Também há previsão de chuvas esparsas nas demais áreas do norte capixaba e no trecho leste da Região Serrana. Não há expectativa de chuva nas demais áreas do Espírito Santo.

O frio chega em outros pontos do Estado. Em Pedra Azul, Domingos Martins, por exemplo, a previsão de temperatura mínima é de 12ºC hoje e 13ºC amanhã.

Para este mês, segundo a Climatempo, o Estado deve ter chuvas abaixo da média e temperaturas entre a média e um pouco abaixo.

Mesmo assim, a tendência é que fique dentro do esperado por conta do ar seco que vai favorecer queda acentuada de temperatura durante as noites nessas áreas localizadas mais para o interior capixaba. A chuva deve ficar mais dentro da normalidade no Sul do Estado.

LEONE IGLESIAS/AT



CHUVA PREVISTA em algumas áreas no Estado para os próximos dias

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE



PROBABILIDADE DE CHUVA 22%

MÁXIMA 26º
MÍNIMA 19º

Sol com muitas nuvens e pancadas de chuva

AMANHÃ



PROBABILIDADE DE CHUVA 16%

MÁXIMA 27º
MÍNIMA 19º

Sol e aumento de nuvens de manhã

TERÇA



PROBABILIDADE DE CHUVA 25%

MÁXIMA 27º
MÍNIMA 18º

Chove rápido durante o dia e à noite

FASES DA LUA



MINGUANTE ATÉ 5/06
NOVA DE 6/06 A 13/06



CRESCENTE DE 14/06 A 20/06
CHEIA DE 21/06 A 27/06

AS MARÉS

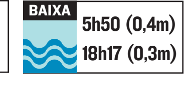


PORTO DE VITÓRIA



ALTA 11h52 (1,4m)
BAIXA 5h52 (0,4m) 18h19 (0,3m)

PORTO DE TUBARÃO



ALTA 11h50 (1,4m)
BAIXA 5h50 (0,4m) 18h17 (0,3m)

SOL



NASCENTE 6h10



POENTE 17h08

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

ENCHENTES NO RIO GRANDE DO SUL

Oito mortes por leptospirose no Sul

EVANDRO LEAL/ENQUADRAR/ AGÊNCIA ESTADO



LIMPEZA no centro de Porto Alegre

PORTO ALEGRE

A Secretaria da Saúde do Rio Grande do Sul confirmou a oitava morte por leptospirose relacionada às enchentes no estado.

O registro refere-se a um homem de 31 anos, morador do município de São Leopoldo, que ficou muito tempo exposto à água contaminada. O resultado positivo da amostra foi confirmado após análise do Laboratório Central do Estado (Lacen-RS), em Porto Alegre.

De acordo com informe epidemiológico do Centro Estadual de Vigilância Sanitária (CEVS), da Secretaria Estadual da Saúde, mais 12 mortes estão em investigação. Devido às enchentes, ao todo foram notificados 2.548 casos da doença, sendo que 148 deles (5,8%) foram confirmados.

Doença bacteriana infecciosa aguda, a leptospirose é transmitida a partir da exposição direta ou indireta à urina de animais (principalmente ratos) infectados, em contato com a pele e mucosas.

A bactéria pode estar presente na água contaminada ou lama, e os alagamentos aumentam a chance de infecção entre a população exposta. A água em regiões alagadas pode se misturar com o esgoto.

Os sintomas surgem normalmente de cinco a 14 dias após a contaminação, podendo chegar a 30 dias. Os principais são febre, dor de cabeça, fraqueza, dores no corpo (em especial na panturrilha) e calafrios.

As chuvas mais fortes no estado gaúcho começaram no dia 29 de abril. Até ontem de manhã, foram confirmadas 171 mortes em decorrência das enchentes, e 43 pessoas seguem desaparecidas.

Como a água baixou em diversas cidades, ainda há muita lama, até carros estão cobertos pelos estragos das enchentes.

INÊS 249

Estudantes de 14 anos já se preparam para o Enem

Fazendo a prova como "treineiros", alunos podem conhecer melhor a dinâmica do exame, ressaltam os professores

Daniela Esperandio

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2024 está com as inscrições abertas e além dos candidatos que pretendem ingressar no ensino superior no próximo ano, também participarão da prova alunos treineiros.

Em escolas da Grande Vitória, estudantes da primeira série do ensino médio, que têm idades em uma faixa a partir dos 14 anos, estão prontos para viver a experiência em novembro.

Michel Batista, professor de Biologia e coordenador do ensino médio da Escola Americana de Vitória, disse que é positivo o aluno fazer simulados para estar preparado para a prova não só no aspecto de conteúdo, como também em relação ao momento de realizá-la.

"Para o estudante que está na primeira ou segunda série do ensino médio, fazer o Enem como treineiro é fazer o melhor simulado possível", disse.

Ele comentou que as avaliações geram ansiedade e ser treineiro ajuda a conviver com isso. "É importante que, mesmo com ansiedade, o aluno faça a prova, conviva com ela e saiba que é possível resolver as questões e ter um bom desempenho".

Maria Eduarda Schueng, 14, Eric Pimentel, 16 anos, e Sofia Caverzan, 15, que estudam na instituição, marcarão presença no Enem deste ano.

O Centro Educacional Leonardo da Vinci também incentiva os estudantes a partir da primeira série do ensino médio a serem treineiros. "Mas sempre deixando claro que o objetivo não é a performance, e sim entender o processo, conhecer a dinâmica da prova", afirmou Mário Broetto, diretor da escola.

Lúcio Manga, professor de Redação do Centro Educacional Leonardo da Vinci e da Escola Monteiro, explicou que ao ser treineiro, o aluno começa a se adaptar, treinando concentração e tempo.

E para quem vai tentar a prova, seja "para valer" ou não, ele deu algumas dicas de o que é necessário para uma boa redação. "A leitura é muito importante, assim como estar atualizado, ouvindo podcasts, rádios e tendo acesso a informações de uma forma geral para ampliar o repertório sociocultural".

Aluna da Escola Monteiro, Ana Carolina Ribeiro Zon, 15 anos, fará o Enem neste ano pela primeira vez e está animada. "O resultado vai me fazer entender o que preciso estudar mais", disse.

LEONE IGLESIAS/AT



O PROFESSOR Michel Batista com os alunos Maria Eduarda Schueng, Eric Pimentel e Sofia Caverzan: de olho no Enem

Atenção para os documentos

Estudantes da escola Madan, Maria Laura Barreto, de 15 anos, e Artur Ortega, de 16, farão a prova do Enem neste ano como treineiros pela primeira vez. Daniel Rojas, diretor-geral e professor da instituição, detalhou o benefício da participação como teste.

"É a primeira vez que o estudante faz a inscrição, que chega no local de prova. Eles devem entender o horário de dormir, almoçar. Os pais também se ambientam sobre esse sistema. Todos os erros que possam cometer na primeira e segunda série podem ser sanados para chegarem na terceira série muito bem preparados".

Ele comentou, por exemplo, que já houve casos de alunos que no momento do exame esqueceram os documentos que são obrigatórios de serem apresentados ao entrar na sala. Houve ainda aqueles que levaram documentos não válidos e também casos de estudantes que fizeram a inscrição e os pais esqueceram de pagar o boleto.

FÁBIO NUNES/AT



DANIEL Rojas com Maria e Artur

FIQUE POR DENTRO

Enem 2024

- > **AS PROVAS** serão aplicadas nos dias 3 e 10 de novembro.
- > **INSCRIÇÕES PARA O EXAME** devem ser feitas na Página do Participante (enem.inep.gov.br/participante), até o próximo dia 7.
- > **O PRAZO** de 7 de junho também vale para pedidos de atendimento especializado e tratamento por nome social.
- > **QUEM** não é isento, deve pagar a taxa de inscrição no valor de R$ 85, até 12 de junho. Ela pode ser paga por boleto (gerado na Página do Participante), Pix, cartão de crédito, débito em conta corrente ou poupança (a depender do banco).

Fonte: Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

Você sabia?

O Enem foi criado em 1998, inicialmente para avaliar a qualidade do ensino médio no País. Seu resultado só iria servir para o acesso ao ensino superior em universidades públicas brasileiras em 2004.

OPINIÕES

DIVULGAÇÃO



"Fazer o Enem precocemente ajuda a entender a dinâmica da prova, o uso adequado do tempo e vivenciar um pouco da ansiedade envolvida no processo"

Mário Broetto, diretor do Centro Educacional Leonardo da Vinci

DIVULGAÇÃO



"Como treineiro, o aluno começa a se adaptar com o Enem, que exige conhecimento geral e capacidade de concentração de leitura muito grande"

Lúcio Manga, professor de Redação da Escola Monteiro e do Centro Educacional Leonardo da Vinci

INÊS 249

Famílias na torcida por kit churrasco

Primeiro sorteio da promoção de A Tribuna será no próximo dia 28. Os cupons serão publicados de terça a domingo no jornal

Will Anholetti

O jornal **A Tribuna** vai sortear 10 kits de churrasco por mês. Os cupons para participar do primeiro sorteio da promoção, que acontece no próximo dia 28, começaram a ser publicados e os leitores já podem concorrer ao prêmio.

Os kits churrasco da promoção "Eu Quero Churrascão!" contêm, cada um, R$ 500 em produtos especialmente selecionados pelo Hipercarnes, com todos os itens para fazer um churrasco mais que completo para toda a família.

Luciano Pereira, gerente do Hipercarnes, conta que o kit é ideal para um churrasco confortável para cerca de 20 pessoas.

"Alguns itens do kit já vão temperados, como a coxinha da asa. Tudo para que o premiado possa curtir da melhor maneira, sem se preocupar com as outras coisas".

Para concorrer, basta recortar, preencher e depositar o cupom em uma das urnas participantes da promoção. O cupom, identificado como "Eu Quero Churrascão!", é publicado no jornal impresso de **A Tribuna** de terça-feira a domingo.

Quanto mais cupons, mais chances o leitor terá de levar um dos kits para casa. Além da picanha grill, entre os itens do prêmio estão o contrafilé grill, bife ancho, costela gaúcha, picanha suína e muito mais.

Será um sorteio por mês, sendo o primeiro no próximo dia 28, ao vivo, no programa **Tribuna Notícias 1ª Edição**, exibido pela **TV Tribuna/SBT** no horário entre 11h30 e 13h.

Além de preencher o cupom corretamente com os dados pessoais, o leitor deve ainda responder à pergunta: "Qual o jornal que está sorteando 10 kits de churrasco por mês?

Os cupons podem ser depositados em urnas disponíveis nas bancas participantes da promoção de Norte a Sul do Estado até o dia 24.

Para cupons depositados na urna na sede do jornal **A Tribuna**, na rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria, em Vitória, serão aceitos aqueles depositados até as 11 horas do dia da apuração.

Os ganhadores do sorteio deverão retirar um voucher, na sede da **Rede Tribuna**. A retirada dos 10 kits sorteados neste mês será feita exclusivamente no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em até 30 dias a contar da data da apuração.

> "Alguns itens do kit já vão temperados. Tudo para que o premiado possa curtir da melhor maneira, sem se preocupar com outras coisas"
>
> **Luciano Pereira, gerente do Hipercarnes**

NO SANGUE DO BRASILEIRO

KADIDJA FERNANDES/AT



Tarde gostosa perto da churrasqueira

O oficial da Marinha Tiago Leão, de 41 anos, e a esposa, Laysa Leão, de 33 anos, técnica em segurança do trabalho, vão ficar na torcida para serem os sorteados.

Eles adoram reunir a família para uma longa e gostosa tarde de churrasco.

"Normalmente nós reunimos a família. Chamamos as mães, tias, avós e por aí vai. O churrasco está no sangue do brasileiro. Quando pensamos em lazer, sempre vem na mente a ideia do churrasco", fala Tiago.

Laysa conta que a família é grande. "Quando nos reunimos em um sítio da minha avó, a lista de convidados chega a cerca de 30 pessoas. Todos da família. Aí vira aquela bagunça gostosa, né. Todos rindo, se divertindo. Tenho um tio que sempre faz questão de ficar na churrasqueira, e fica tudo maravilhoso, mas ele guarda a sete chaves o segredo de como fazer um bom churrasco", admite Laysa.

KADIDJA FERNANDES/AT



MOMENTO DE UNIÃO

Música, dança e churrascão

A família da autônoma Maralucy Benites, de 36 anos, e o filho Luiz Benites, de 14 anos, vê no churrasco um momento de união. Caso sejam sorteados, é assim que vão utilizar o prêmio. "Geralmente nós costumamos fazer churrasco quando meu marido está de folga. Além dele e do Luiz, tenho ainda mais duas filhas. Eu gosto desses momentos quando todos estão reunidos".

Além de aproximar os laços, Maralucy conta que esses momentos servem como descontração. "Nós ouvimos música, dançamos e rimos. É um momento bem gostoso em família. Também sempre acontece de começarmos a relembrar o passado".

SAIBA MAIS

Promoção "Eu Quero Churrascão!"

> **SORTEIO** de 10 kits churrasco por mês.

Itens do kit churrasco

> **1KG** de picanha grill.
> **2KG** de contrafilé grill.
> **2KG** de bife ancho.
> **1KG** de costela gaúcha.
> **1KG** de picanha suína.
> **2KG** de coxinha da asa.
> **1KG** de coração de frango.
> **1 PACOTE** de pão de alho.
> **2KG** de linguiça de pernil.

Como participar

> **OS LEITORES** encontrarão no corpo do jornal o cupom "Eu Quero Churrascão!", que será publicado de terça a domingo.
> **O CUPOM DEVE** ser recortado e preenchido com os dados pessoais do participante, além de responder corretamente à pergunta: "Qual o jornal que está sorteando 10 kits de churrasco por mês?".

Urnas

> **OS CUPONS DEVEM** ser depositados na urna da portaria da **Rede Tribuna**, na rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria, Vitória, ou em urnas disponíveis em bancas de jornais participantes da promoção.

Sorteio

> **OS TRÊS PRIMEIROS** sorteios serão realizados ao vivo no programa jornalístico **Tribuna Notícias 1ª Edição**, da **TV Tribuna/SBT**, no horário entre 11h30 e 13h. Cada apuração sorteará 10 kits de churrasco.
> **1º SORTEIO** - Dia 28 deste mês, com cupons depositados até o dia 24 do mesmo mês.
> **2º SORTEIO** - Dia 26 de julho, com cupons depositados até o dia 22 do mesmo mês.
> **3º SORTEIO** - Dia 30 de agosto, com cupons depositados até o dia 26 do mesmo mês.
> **CUPONS** depositados na urna da sede da **Rede Tribuna** serão aceitos até as 11 horas do dia da apuração.

LEONE IGLESIAS/AT - 28/05/2024

CHURRASCO na brasa: kit da promoção de A Tribuna conta com picanha grill, contrafilé grill, bife ancho, costela gaúcha, entre outros itens

Entrega

> **OS GANHADORES** devem retirar um voucher na sede da **Rede Tribuna**.
> **A RETIRADA DOS** 10 kits sorteados no mês de junho será feita exclusivamente no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, em até 30 dias a contar da data da apuração.
> **OS DEMAIS KITS** sorteados nos meses de julho e agosto serão retirados tanto no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, quanto no Hipercarnes da Vila Rubim, em Vitória.
> **OS PRÊMIOS DISTRIBUÍDOS** serão livres de qualquer ônus para os contemplados e não poderão ser convertidos em dinheiro.

FÁBIO NUNES/AT - 29/05/2024



KIT que será sorteado na promoção

Fonte: Rede Tribuna.

INÊS 249

SEU PROGRAMA

Último dia para vivenciar a cultura e a história da Itália

Uma das atrações hoje, junto com o show da Família Lima, é o teatro musical "No Siamo La Storia". Festival começa às 10 horas, em Vitória

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM



FAMÍLIA LIMA se apresenta hoje, a partir das 14h30: a banda vai estar no Palco Coliseu, na Praça do Papa

Flávio Carvalho

Uma das principais atrações de hoje do "Festival da Cultura Italiana: Tudo Começou Aqui, Noi Siamo La Storia", junto com o show da Família Lima, é o teatro musical "No Siamo La Storia", dirigido pelo maestro Inárley Carletti.

Marcado para as 11h30, o espetáculo leva ao palco cerca de 300 pessoas, entre corais e grupos de dança do Estado.

"O musical retrata em 10 cenas a trajetória da imigração italiana de 1874 até os dias de hoje", conta Rosa Maioli, presidente da Associação Federativa Comunità Italiana, que organiza o evento.

Ontem, clássicos como "Bella Ciao", "La Bella Polenta" e "Funiculí, Funiculá", interpretados pelo grupo Toni Boni, embalaram o público que esteve presente no segundo dia do festival.

Enquanto a banda se apresentava, famílias inteiras eram contagiadas pelo som e se deliciavam com aperitivos da culinária do país europeu.

No telão, colocado atrás de um dos três palcos montados, a plateia conferia uma representação do navio 'La Sofia', que trouxe as famílias dos primeiros imigrantes italianos ao Estado, inaugurando a imigração em massa para o Brasil.

Com entrada gratuita, o evento chega ao fim hoje levando um pedacinho da cultura e da história da Itália para a Praça do Papa, na Enseada do Suá. Na programação, shows, apresentações culturais e outras atividades típicas da comunidade italiana.

"É a maior imersão na cultura italiana já realizada no Espírito Santo", afirma Rosa Maioli.

São 64 expositores do Espírito Santo ligados à gastronomia e ao agroturismo estão presentes no evento com os mais diversos produtos como cafés, doces, biscoitos, artesanatos e doces.

As bebidas também estão presentes nos mais diversos sabores. São vinhos de jabuticaba, licores, e até cervejas e também chopes. Inclusive o chope de maçã verde, produzido pela Indomável Cervejaria, de Viana.

"Essa invenção surgiu a partir de um erro que cometi ao produzir uma cerveja e está fazendo o maior sucesso. Na sexta, vendi toda a cerveja que trouxe", revela Flávio Souza Pimentel, de 35 anos, proprietário e mestre cervejeiro da Indomável Cervejaria.

PASSEIO EM FAMÍLIA

KADIDJA FERNANDES/AT



Os Dell'Isola vestem a camisa!

O arquiteto Oswaldo Dell'Isola Junior, de 47 anos, aproveitou que seu pai, de 88, veio de Minas Gerais para passear em Vitória e reuniu a família para conferir o festival.

"Trouxe meu pai para fazer turismo, mas também porque nossa família tem origem italiana. Por acaso, tínhamos essas camisetas, que foram feitas para um evento italiano em Minas Gerais, e meu pai deu a ideia de usarmos", conta o arquiteto, que também estava com o filho Henrique, 11, e a prima Letícia, 59.

PROGRAMAÇÃO

"Festival da Cultura Italiana: Tudo Começou Aqui"

> **QUANDO:** hoje, das 10h às 18h.
> **ONDE:** Praça do Papa, **Enseada do Suá**, em Vitória.
> **QUANTO:** entrada gratuita.

Programação

ESPAÇO VI E VIVI

> **10H:** Tombo da polenta.
> **11H:** Início do cortejo dos imigrantes.
> **11H:** Gruppo Folklorístico Pietra Azzurra.
> **14H:** Concurso de serra madeira e moer café.
> **15H:** Grupo Ballo Fiore.
> **16H:** Grupo Di Ballo Figli dela Terra.

PALCO COLISEU

> **11H:** Mirano Schuller.
> **11H15:** Cortejo dos imigrantes.
> **14H30:** Família Lima (SP).
> **16H:** Grupo Folklorístico de Dança La Nostra Felicità.
> **16H30:** Gruppo Folklortístico Piccini Dei Monti.
> **17H:** Gruppo Folklorístico Fiori d'Amore.
> **17H30:** Coral Le Memorie de Ibiraçu.

PALCO TORRE DE PISA

> **11H30:** Recepção do cortejo dos imigrantes e teatro musical "No Siamo La Storia".
> **14H:** Companhia Radici Città Di Torino.
> **16H:** Grupo Di Ballo Nova Trento.
> **16H30:** Grupo Folklorístico de Dança La Nostra Felicità.
> **17H:** Gruppo Italiamo.

CULTURA E GASTRONOMIA

KADIDJA FERNANDES/AT



Evento animado

O administrador Guilherme Couto, de 32 anos, aproveitou o tempo de folga para conhecer mais um pouco sobre a cultura italiana ao lado da mulher, a arquiteta Júlia Coswosk Couto, de 30.

"O ambiente é familiar e bem convidativo", conta ele. A esposa completa: "Sempre vamos a eventos como esse e que acontecem no interior do Estado. É animado, a comida é uma delícia e gostamos de passear pelas montanhas".

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS



ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Altas aventuras nas montanhas capixabas

O município de Afonso Cláudio é um destino ideal para quem quer fazer trilhas, rapel e escaladas e voar de parapente



MAGNO LEITE

NA RAMPA do Guandu, o instrutor Magno Leite acompanha quem quer curtir a adrenalina de voar de parapente

Kamila Rangel*

A região das montanhas capixabas é repleta de destinos sensacionais. Um deles é Afonso Cláudio, instituído por leis como Capital Estadual da Biodiversidade, por causa da grande quantidade de riquezas naturais, e Capital Estadual do Queijo, pela produção de leite e derivados. O município também possui vales e formações rochosas que favorecem o turismo de aventura.

Pedras dos Três Pontões, do Gato, da Broa, da Lajinha... Não faltam opções para quem curte trilha, rapel e escalada.

Roberto Livre é condutor de turismo habilitado pelo Cadastur e instrutor de rapel na cidade. Ele leva os visitantes para subir, por exemplo, a Pedra dos Três Pontões, cujo topo está a 1.300 metros de altitude. O local, a 5 quilômetros do Centro, é um dos cartões-postais de Afonso Cláudio.

"A pedra possui quatro cumes e diversas vias de escalada que levam a eles", explicou.

Pelo sítio Cantinho dos Três Pontões, empreendimento turístico da família Tesch, é possível ter acesso a elas.

Em Alto Guandu, a Rampa do Guandu, que fica a 1.050 metros de altitude e tem mais de 470 metros de altura, proporciona um visual deslumbrante e é ideal para apreciar um pôr do sol sensacional. Além disso, é o lugar para quem quer voar de parapente.

O proprietário da rampa, Magno Leite, realiza voos de instrução em que leva o turista para experimentar altas aventuras.

Para quem quer fazer trilha, mas não deseja encarar um percurso de dificuldade muito elevada, a dica é subir, na Rota Vale do Empoçado, a Pedra do Gato, que fica a 800 metros de altitude.

O acesso à trilha começa após subir parte do percurso de carro, em um trajeto que demanda um veículo forte. Os turistas que não conhecem a região podem entrar em contato com um grupo de trilheiros da cidade, chamado Os Casca Grossa, formado por homens e mulheres que desbravam as trilhas de Afonso Cláudio.

Outro atrativo imperdível do município é o Mirante do Valente, localizado em Fazenda Guandu. A mil metros de altitude, o local tem área de camping e, lá do alto, é possível avistar diversos pontos turísticos famosos, como a Pedra Azul, em Domingos Martins, e o Pico da Bandeira, no Caparaó.

*KR Comunicação

SAIBA MAIS!

Voo de parapente
> O ACESSO à rampa do Guandu, em Alto Guandu, pode ser feito aos sábados, domingos e feriados, com taxa de R$ 5. O voo de instrução custa R$ 250. Contato: (27) 99925-9777

Rapel na Pedra dos Três Pontões
> CUSTA R$ 100 por pessoa, meio dia de atividade, incluindo instrução e equipamentos. Contato: Roberto Livre (27) 99999-7252.

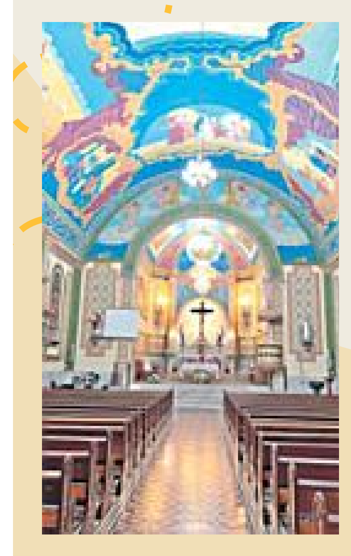
Trilheiros Os Casca Grossa
> SANDALO Garcia. Contato: (27) (27) 99936-6267

Violeiros André Matos e Beto Calil
> CONTATO: (27) 99904-3787

Mel das Montanhas Capixaba
> ANDRÉ Friedrich. Contato: (27) 99617-2938

Mirante do Valente
> EM FAZENDA Guandu. Paga-se uma taxa de R$ 10 para subir. Contato: (27) 99689-1337

Sítio Recanto do Lago
> CAFÉ da manhã e aluguel para grupos, com agendamento. Contato: (27) 99843-8299



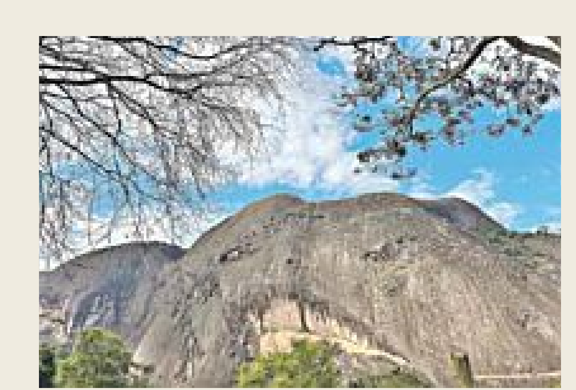
Fé e exuberância na Igreja Matriz

A Igreja Matriz São Sebastião, no Centro, chama atenção pela aparência externa, mas gera ainda mais encantamento quando vista por dentro, onde pinturas exuberantes no teto atraem a atenção dos visitantes.



Terra da viola

Em setembro, Afonso Cláudio vira a Capital Brasileira da Viola. O Festival Nacional de Viola do Vargedo, mais conhecido como Fenavivar, recebe violeiros de várias partes do Brasil. A dupla André Matos e Beto Calil faz parte da organização do evento, que tem como objetivo divulgar a cultura sertaneja e novos talentos do Espírito Santo e do País. Neste ano, o Fenavivar será nos dias 13 e 14 de setembro.



Pedra do Monstro

Na Rota do Vale do Empoçado, a Pedra do Monstro atrai a atenção de quem passa na estrada, pelos detalhes que fazem lembrar um rosto nada amigável. Mesmo assim, a paisagem é sensacional.

INÊS 249



Passeio pelo agroturismo na Capital da Biodiversidade

O agroturismo atrai visitantes para a Capital Estadual da Biodiversidade. Em Afonso Cláudio, propriedades rurais oferecem experiências como tomar um café da manhã delicioso, com produtos feitos na região, passear por queijaria, degustar cafés especiais e se divertir na fazenda, com passeio a cavalo, de pedalinho e de quadriciclo.

No Sítio Recanto do Lago, no Vale do Empoçado, o proprietário Roberto Bragatto recebe pessoas que desejam saborear um café da manhã da roça, com direito a bolo de arroz, pães e biscoitos caseiros, queijos e outras delícias feitas na região. Basta agendar previamente. O valor varia de acordo com a quantidade de pessoas. Ele também aluga o sítio para grupos que queiram passar o fim de semana.

Outro empreendedor da região é o André Friedrich. No Apiário Vale do Empoçado, ele cuida da produção do Mel das Montanhas Capixaba, puro e orgânico. O produto é vendido líquido, em potes de favo e em bisnagas.

Em Rio da Cobra, dá para passar um dia prazeroso na Fazenda Roncetti, curtindo o contato com a natureza, campo de futebol e passeios a cavalo, de pedalinho e de quadriciclo. "Também oferecemos hospedagem e área de camping", citou o proprietário, Renato Roncetti.

Outra dica é visitar Vila Pontões e degustar cafés cultivados na região. Afonso Cláudio possui mais de três mil produtores, e os grãos especiais cultivados na cidade ganham o mundo, fazendo sucesso em países como Estados Unidos, Japão e Coreia.

A família da Josane Bissoli já ganhou diversos prêmios. Os grãos produzidos por eles são exportados, por meio de parceiros, para o Japão e países da Europa.

Outro atrativo que merece entrar no roteiro do passeio pelo município é a Queijaria Quintas do Vale, no Vale do Empoçado, onde o casal Jerônimo e Rita Brum produz queijos diversos, que, além de serem vendidos no local, são usados nos pratos da Cantina Mamma Itália, que eles comandam.

Afonso Cláudio também é conhecido pelo turismo de observação de pássaros e de mamíferos. No Cantinho dos Três Pontões, turistas de diversas cidades brasileiras e de outros países se hospedam para fotografar as diferentes espécies que vivem por lá, como a águia chilena.

KAMILA RANGEL



JOSANE Bissoli mostra grãos especiais cultivados em Vila Pontões e exportados para países da Europa

KAMILA RANGEL



ANDRÉ Friedrich: mel orgânico

Conexão com a natureza

Passear por Afonso Cláudio é respirar ar puro e estar constantemente em contato com a natureza. E as hospedagens no município maximizam essa conexão.

A Pousada Rural Acapulco, por exemplo, era a fazenda da família da Maria da Penha Rocha Vieira e hoje recebe hóspedes que curtem sossego e tranquilidade.

"Temos uma estrutura que agrada a toda a família e recebemos, inclusive, os animais de estimação. Fazemos pacotes para grupos e também alugamos a pousada para eventos", contou a proprietária.

Na Pousada Vista Della Pietra, os hóspedes, além de sentirem o prazer da vida no campo, apreciam a vista para a Pedra dos Três Pontões, cartão-postal da cidade. O local também está disponível para realização de festas.

Quem gosta de ter uma vista do alto pode se hospedar na Rampa do Guandu, em Alto Guandu, onde tem chalé e camping.

O Mirante do Valente, em Fazenda Guandu, a mil metros de altura, também recebe turistas que querem pernoitar. Por lá, tem área de camping, banheiro e estações com geladeira.

KAMILA RANGEL



FAZENDA Acapulco: tranquilidade

OPÇÕES DE HOSPEDAGENS E RESTAURANTES

Restaurante Dona Praça
> CENTRO. Tel.: (27) 99752-4037

Restaurante Kopp Kurth
> NO VALE do Empoçado. Contato: (27) 99889-5024

Cantina Mamma Itália
> NO VALE do Empoçado. Contato:(27) 99734-8331

Parada da Serra
> NA ES-484. Tel.: (27) 99949-5613

Cantinho dos Três Pontões
> NA ROTA dos Três Pontões. Contato: (27) 99914-0290

Pousada Rural Acapulco
> NA FAZENDA Acapulco, Córrego Ingá. Contato: (27) 99801-9069

Chalé Rampa do Guandu
> EM ALTO Guandu. Contato: (27) 99631-1857

Fazenda Roncetti
> EM RIO da Cobra.Contato: (27) 99689-1337

Camping do Mirante do Valente
> NA FAZENDA Guandu.Contatos: (27) 99506-2924 / 99689-1337

Pousada Vista Della Pietra
> NA ROTA dos Três Pontões. Telefone: (27) 99527-9066

KAMILA RANGEL



JOELHO de porco do Kopp Kurth

Programe-se!

Nesta semana, as rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e a Legal FM também vão falar dos atrativos de Afonso Cláudio, situado nas montanhas capixabas. Na próxima quinta-feira (6), veja no TN1, da TV Tribuna, um pouquinho de como será o Caçadores de Destinos do próximo sábado (8), que estará de volta ao horário normal, às 19h20, na tela da TV Tribuna. O passeio será pelos Caminhos da Sabedoria, em Ibiraçu, e no município de João Neiva, onde a Rota dos Queijos está no radar dos turistas.



INÊS 249

Cidades

REGIONAL

Histórias de fé dos devotos de São José de Anchieta

Você sabia?
José de Anchieta, nascido nas Ilhas Canárias, chegou ao Brasil aos 19 anos. Cheio de entusiasmo apostólico, logo escreveu uma gramática para poder transmitir a fé católica aos nativos indígenas na língua mais falada do Brasil: o Tupi. Consagrou-se ao ensinamento e à evangelização.

Na cidade fundada por ele, no Sul do Estado, as histórias de milagres atribuídas ao jesuíta são contadas de pais para filhos

Aline Couto
Clóvis Rangel
ANCHIETA E ALFREDO CHAVES

O papa Francisco assinou no Vaticano a canonização do padre José de Anchieta no dia 3 de abril de 2014 e o tornou oficialmente santo.

Na cidade fundada por ele e que leva seu nome, no Sul do Estado, histórias de fé e milagres atribuídas ao jesuíta são contadas de pais para filhos, por várias gerações.

A família de Maria da Glória Pompermayer é um exemplo. A mãe dela rezou para São José de Anchieta pela cura do neto, em coma por causa de uma meningite, com um ano e três meses de idade.

"Minha mãe pegou uma relíquia do beato, um pedaço de suas vestes, e colocou embaixo do travesseiro do meu sobrinho. No primeiro dia depois da novena, ele saiu do tratamento intensivo", relatou Maria da Glória.

"Minha mãe rezava o terço todos os dias, pedindo a canonização do padre Anchieta. Era o desejo dela, para que ficasse como testemunho dos feitos dele em nossa família. Ela morreu há 29 anos, mas deixou o legado para nós", complementou.

O historiador Jeferson Mulinari descobriu um tumor no cérebro, em 2011. Os médicos informaram que ele passaria por uma cirurgia complicada, teria poucas chances de sobreviver e, se sobrevivesse, ficaria com graves sequelas.

"Quando fui internado, pessoas rezaram por mim e uma delas me mandou uma relíquia do padre Anchieta, água benta e óleo ungido. Passaram o óleo na minha cabeça e pediram pela minha saúde a Anchieta. Sobrevivi e não tive sequelas, minha recuperação foi rápida, voltei a trabalhar, a dirigir, a fazer tudo", conta.

Em Alfredo Chaves, a doméstica Vanessa Dona, de 40 anos, relatou que sempre foi devota de São José de Anchieta, mas sua fé no santo aumentou após ele, segundo ela, salvar a vida da sua filha Valentina, hoje com 5 anos.

"Ela nasceu prematura e os médicos a desenganaram. Fiz uma promessa para ele e no dia do meu aniversário ela teve alta", disse Vanessa Dona, que também é mãe de Sarajane, de apenas 10 meses.

São José de Anchieta foi declarado, em 2015, o padroeiro dos catequistas do Brasil, a pedido da Congregação para o Culto Divino e Sacramentos.

FOTOS: ACERVO PESSOAL



VANESSA DONA com Valentina, de 5 anos, que nasceu prematura, e Sarajane

CINCO CIRURGIAS



"O impossível aconteceu!"

Moradora de Anchieta, Maria Aparecida Rangel Fernandes, 50, ficou muito doente em 2021 e passou por cinco cirurgias até 2023.

"Foram retirados 17 linfonodos do meu intestino e o maior foi uma neoplasia maligno do cólon sigmoide (câncer de intestino). Foi muito ruim, fiquei entubada e fiz quimioterapia nesse processo. Comecei a rezar a oração de São José de Anchieta e meu pedido foi atendido com as graças de Deus. Este ano voltei a trabalhar, apesar de continuar em acompanhamento, estou bem. O impossível aconteceu!".

Encomenda de promessas

Moradores de Cachoeira Alta, em Alfredo Chaves, na região Serrana do Estado, o casal de aposentados Honecimo de Paula, de 72 anos, e Marlene Parteli, de 66, faz promessas para São José de Anchieta a pedidos de familiares e amigos.

Segundo os dois, as pessoas vão até a casa deles e pedem para eles rezarem para o santo. "Já fizemos várias promessas que as pessoas nos pedem. Graças a Deus, e também a São José de Anchieta, elas são atendidas", disse Honecimo.



MARLENE e Honecimo: milagres

O aposentado disse que um de seus netos sofreu um acidente e quase morreu. "No hospital, a equipe médica disse que meu neto tinha poucas chances de voltar vivo, mas rezamos para São José e hoje ele está vivo, com saúde e trabalhando".

A enfermeira aposentada Maria Paula Vieira de Mattos afirma que a filha dela também foi curada graças a Anchieta.

"Ela tinha 11 anos quando apareceu um caroço atrás da orelha dela. Era um câncer. Fiquei desesperada, ela começou a fazer tratamento e ficou careca. Eu comecei a rezar para o padre Anchieta curar minha filha. E ele curou! Hoje ela tem 40 anos, está bem, saudável", conta.

Já o padre José Acrízio Vale Sales contou que desenvolveu uma devoção por Anchieta há 20 anos. "Tive a missão de ser provincial da região que abrangia o Espírito Santo e tinha como padroeiro José de Anchieta. A partir daí, passei a me aprofundar mais da vida dele".

PADRE ÁLVARO **REITOR DO SANTUÁRIO**

"Ele desejava ajudar sempre"

O reitor do Santuário Nacional de São José de Anchieta, padre Álvaro Negromonte, destacou as virtudes e suas semelhanças com o copadroeiro do Brasil.

A TRIBUNA – Qual foi o legado de São José de Anchieta?

PADRE – A fé em Deus. Um Deus que está presente em cada pessoa, em cada animal ou planta. Todos têm a vida que vem de Deus. Por isso São José de Anchieta dedicou toda a sua vida a cuidar das pessoas e da natureza. Cuidava da saúde física e espiritual de todos. Mesmo ele tendo uma saúde frágil, não media esforços para ajudar a todos.

> Qual a sua semelhança com São José de Anchieta?

A teimosia. Ele era inquieto, desejava ajudar sempre, e queria um "mundo novo". Sempre estava do lado dos pequenos e excluídos. Era grande o carinho e a confiança que ele nutria pela Virgem Maria.

DIVULGAÇÃO



PADRE ÁLVARO: confiança

> Quando e como o senhor resolveu ser padre?

Nasci em Pernambuco, numa família católica praticante. Sou o quinto filho, entre seis. Aos 20 anos, me formei em Biologia e fui ensinar no Colégio Nóbrega, no Recife. Já padre trabalhei no Piauí, em São Paulo, Minas Gerais, e agora no Espírito Santo, em Anchieta, na missão de reitor do Santuário.

PROMESSA



"Hoje estou curado"

Devoto do padre e morador de Anchieta, Joantan Luís Rosa, 61 anos, foi diagnosticado com câncer de próstata em 2015.

"Vi o mundo cair sobre minha cabeça. Um tanto perdido, fui apresentado à relíquia do padre São José de Anchieta, roguei ao santo uma cura e prometi realizar Os Passos de Anchieta. Em pouco mais de dois meses, tive a cirurgia marcada e, na biópsia, não foi constatada metástase. Não precisei fazer nenhum procedimento e hoje estou curado".

INÊS 249

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Festa para Santo Antônio de Pádua

A Comunidade Santo Antônio de Pádua, em Morada de Laranjeiras, na Serra, realiza entre os próximos dias 10 e 13 a festa em honra de seu padroeiro.

No primeiro dia do tríduo, às 19h30, padre Jones (Paróquia São Francisco) é quem celebra a missa. No segundo, será o padre Júlio (Comunidade Nossa Senhora do Carmo e São José) e, no terceiro dia, padre Ricardo (Comunidade São Pedro).

No dia 13, às 19 horas, haverá santa missa do padroeiro e uma procissão saindo em frente ao condomínio Chácara Flora. Haverá quermesse todos os dias.

A Comunidade Santo Antônio de Pádua fica na avenida Copacabana, s/nº, Morada de Laranjeiras, Serra.

Santo Antônio nasceu em 1191, na cidade de Lisboa. É conhecido como Santo Antônio de Pádua pois viveu a maior parte de sua vida por lá. Além disso, morreu e foi sepultado em Arcella, perto de Pádua, em 13 de junho de 1231.

Ele foi canonizado pelo papa Gregório IX em tempo recorde: um ano após sua morte, no ano de 1232. Foi declarado doutor da Igreja em 1946.

"Semeando Vida"

A Universidade da Família realizará pelo Brasil a conferência "Semeando Vida". Aqui no Estado, o evento será no próximo dia 29, às 15 horas, na Assembleia de Deus Nova Vida, com a presença de Paul Cole (foto). Rua Cacaueiro, 18, Itapuã, Vila Velha. A inscrição custa R$ 50 e pode ser feita no link www.udf.digital/semeando-vilavelha-es.





* * *



"Venha a Tua Bênção"

A música "Venha a Tua Bênção", interpretada pelos cantores católicos Eros Biondini e Dunga (foto), será lançada pela gravadora Canção Nova hoje, e estará disponível em todas as plataformas digitais, como Spotify e Deezer, e no canal da gravadora (youtube.com/musicacancaonova).

* * *

Dalton Valentin Vassallo fala sobre o tema "Excesso e você" em palestra amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória. Facebook: @cehjmello.

A PALAVRA

"O coração dos perversos é de nenhum valor"

PROVÉRBIOS 10:20

SANTO DO DIA

São Marcelino e São Pedro

Marcelino era um padre muito estimado pelo clero de Roma, e São Pedro era um padre exorcista. Conhecidos pela comunidade, rapidamente foram denunciados por serem cristãos e estarem atuando para a conversão de muitos.

Plantão da Fé

O CULTO Encontro de Fé de terça-feira, às 19h30, na Igreja Evangélica Batista de Vitória, contará com o pastor Deivisson Brito na Palavra e, no louvor, Weslei Santos. Avenida Saturnino Rangel Mauro, 725, Jardim da Penha.

* * *

O GRUPO de oração da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe se reúne amanhã, após a missa das 18h30, para meditar sobre o tema "Cumpri vossa tarefa e Ele vos dará a Recompensa". Rua Aniceto Frizzera, 331, Itaparica, em Vila Velha.

* * *

SERÁ celebrada amanhã, às 8 horas, no Centro de Treinamento Dom João Batista, em Ponta Formosa, na Praia do Canto, a missa com políticos católicos.

* * *

A IGREJA Batista Amor Maior realiza de amanhã a quarta-feira, às 20 horas, o evento "Ativando Destinos". Participação de Miquéias Cardoso, Wanderson Lacerda, Meire Lacerda e Stefano Moraes. Rua Juscelino Kubitschek, Divino Espírito Santo, Vila Velha.

IMAGEM DO DIA

FRANK AUGSTEIN/ASSOCIATED PRESS



VINICIUS JUNIOR comemora após marcar seu gol na vitória de 2 a 0 do Real Madrid sobre o Borussia Dortmund, na final da Liga dos Campeões, no estádio de Wembley, em Londres. O time espanhol conquistou o título pela 15ª vez

OPINIÃO DO LEITOR

Saidinhas

As maiores vitimas das saidinhas das prisões, que foram oportunamente impedidas, por derrubada de veto presidencial, não são moradores de bairros nobres. São trabalhadores, muitas vezes mortos por um celular, ainda não totalmente pago e crianças, das próprias comunidades, cooptadas cada vez mais cedo para o crime.

Marília Custódio Santos
Praia do Canto - Vitória

Laranjas

"Nanda, eu jogo primeiro." "Não, Bárbara, sou eu." "Vamos tirar par ou ímpar?" "O que é isso?!" "Não sei. Vou perguntar à vovó." "É assim Bárbara: você tem duas laranjas. Como vai dividi-las com a sua prima?" "Uma pra mim e outra pra ela." "E se tiver três?" "Corto uma no meio." A idosa queria que sobrasse uma pra dizer que um é ímpar. "E se tiver cinco laranjas?" "Dou três pra Nanda e fico com duas, porque não tenho faca. Isso é complicado, vovó. Nanda pode jogar primeiro."

Anna Célia D. Curtinhas / Bento Ferreira - Vitória

Empresas públicas

No começo deste mês (09/05), o STF validou o trecho da Lei das Estatais que proíbe indicações de políticos para cargos de empresas públicas - federais, estaduais ou municipais - além de pessoas envolvidas com legendas e campanhas políticas e em vigor também o período de interregno de 36 meses para seu ingresso em empresas públicas; com isso se pretende que esses cargos sejam ocupados por pessoas mais preparadas tecnicamente para ocupa-los (estas condições estariam insertas no texto original da referida lei), e teriam sido suspensas por liminar do então Ministro Lewandowski, pouco antes de sua aposentadoria compulsória. Embora decidido também que a medida impeditiva não afeta os atuais ocupantes desses cargos, a decisão do STF contribui em muito com o futuro da economia de nosso Brasil.

Roberto Pimentel / Praia do Canto - Vitória

Estado laico

O Brasil é um país laico e portanto constitucionalmente temos liberdade de expressar a nossa fé e culto a quem achamos que é certo e sem intromissão do estado. Ouço muitas pessoas exaltando fulano ou sicrano porque o seu slogan era Deus, pátria e família e que o atual é assim ou assado. Qualquer presidente neste país chamado Brasil deve governar para católicos, evangélicos, espíritas e quem não expressa fé alguma ou até mesmo se diz ateu. O Rio de Janeiro teve alguns governadores e prefeitos ditos evangélicos e infelizmente se envolveram em corrupção e mal feitos. Sou evangélico mas entendo que governar o Brasil não é uma alquimia e que toda autoridade é constituída por Deus (Romanos 13:1,2)!

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra - Serra

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

A ignorância

Dia desses condenaram uma bruxa à morte. O crime dela foi ter matado seis pessoas - sua própria filha incluída - durante um ritual de exorcismo no qual a pancadaria correu solta a fim de que todos fossem "purificados". Diversamente do que poderíamos imaginar, este caso não vem de nenhum país atrasado - aconteceu lá no civilizado Japão.

No Reino Unido noticiou-se recentemente o caso do filho que decapitou a própria mãe por achar que a dita cuja era uma bruxa. Poucos meses antes, li um chocante relato sobre os atos de violência envolvendo bruxaria naquele país: mais de 80 crianças foram abusadas e torturadas por conta de rituais derivados de crenças medievais - e as autoridades policiais acreditam na existência de centenas de outras vítimas.

No Haiti, há não muito tempo, 45 pessoas foram linchadas em praça pública, acusadas de bruxaria - segundo a população, foi por conta de rituais de vudu praticados por elas que uma epidemia de cólera instalou-se no país.

Enquanto isso, na Índia, o problema é a matança de crianças em rituais de sacrifício humano, através dos quais busca-se "força e fortuna". A esta carnificina corresponde uma outra, de pessoas acusadas de bruxaria - ora são queimadas vivas, ora tem os olhos arrancados com tesouras.

Só para que se tenha uma ideia, cerca de 200 mulheres indianas perdem a vida a cada ano por suspeitas de bruxaria

Só para que se tenha uma ideia, cerca de 200 mulheres indianas perdem a vida a cada ano por conta de suspeitas de bruxaria. Em Moçambique são umas 20. Na Tanzânia, em torno de 500.

Já na Arábia Saudita e no Sri Lanka os linchamentos foram substituídos por decapitações. Em um dos casos que acompanhei a suposta bruxa teve a cabeça arrancada em praça pública por ter sido encontrado em sua casa um livro sobre bruxaria e garrafas com um líquido usado em rituais.

Outra faceta do mesmo problema: na Tanzânia não é rara a amputação de membros ou a morte de crianças albinas em rituais de bruxaria - acredita-se que amuletos feitos com partes de seus corpos, vendidos a preços exorbitantes, trazem sorte e prosperidade. Recentemente noticiou-se o caso de uma infeliz criança que, com apenas sete anos de idade, teve as mãos decepadas por conta de tais crendices. Esta prática é igualmente recorrente no Burundi.

Em Uganda, após uma "epidemia" de casos de sacrifícios humanos em rituais de bruxaria, envolvendo quase sempre crianças, as autoridades decidiram reagir e assim, em 2009, apenas 15 casos foram registrados. Porém, recente pesquisa realizada naquele país constatou que 66% dos habitantes reconhecem a bruxaria como prática comum em seus locais de trabalho, com vistas a promoções e aumentos salariais.

Diante deste quadro proponho uma reflexão: como é possível que um escândalo dessas proporções seja quase que desconhecido em um mundo que se diz "globalizado"? A partir desta questão uma outra apresenta-se: quantos outros escândalos iguais, ou até piores, estão acontecendo por aí? Pois é. Talvez estejamos alienados ou ignorando o conselho de Confúcio, segundo quem "conhecimento real é saber a extensão da própria ignorância".

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo



NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani





Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna. com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(28) 99881-3925

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



ID DA APPLE foi objeto de ação judicial, em que a mãe conseguiu acesso aos dados deixados pela filha que morreu

Justiça dá herança digital a familiares

Decisões do Judiciário têm determinado que conteúdo afetivo ou econômico deixado no meio virtual integra o espólio e vai à sucessão

SÃO PAULO

O Judiciário tem garantido a familiares o direito à chamada herança digital. Em recente decisão, a 3ª Câmara de Direito Privado do Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP) liberou a uma mãe o acesso aos dados do ID Apple da filha morta para a recuperação de fotos e vídeos no celular.

O entendimento foi o de que, mesmo sem uma legislação específica, esse tipo de patrimônio, como pode ter conteúdo afetivo ou econômico, pode sim integrar o espólio e ser objeto de sucessão.

Segundo advogados, decisões como essa estão cada vez mais comuns, mesmo que ainda não haja um consenso sobre o tema, pela falta de previsão legal — algo que a reforma do Código Civil, em trâmite no Senado Federal, se aprovada, deve resolver.

Quando o argumento patrimonial é demonstrado, a autorização tem sido concedida. Casos que envolvem perfis de redes sociais rentáveis — situação frequente entre artistas, escritores e influenciadores — ou recuperação de criptomoedas e milhas aéreas.

Os julgadores também levam em consideração o aspecto afetivo. No TJ-SP, esse ponto foi analisado pelos desembargadores.

"Não se verifica justificativa para obstar o direito da única herdeira de ter acesso às memórias da filha falecida, não se vislumbrando, no contexto dos autos, violação a eventual direito da personalidade da de cujus, notadamente pela ausência de disposição específica contrária ao acesso de seus dados digitais pela família", diz em seu voto o relator do caso, desembargador Carlos Alberto de Salles.

No Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios (TJDFT), a 8ª Turma Cível também garantiu a uma mãe o acesso a fotos, vídeos e conversas no celular e no relógio Apple Watch da filha morta. No acórdão, os desembargadores destacam o valor sentimental das informações e a importância da discussão.

Mas quando pesa mais o direito de personalidade, os herdeiros não têm conseguido acesso às contas digitais do morto.

"Nesses casos em que envolve a imagem e reputação, o Judiciário tem sido mais cauteloso e resistente, a não ser que haja evidência forte de que aquilo era vontade do falecido", afirma a advogada Patrícia Peck. Ao contrário de quando é demonstrado o interesse econômico.

Cresce o número de testamentos

Nos cartórios, o que se verifica é um aumento do número de testamentos em geral. Segundo dados do Colégio Notarial do Brasil (CNB), houve uma alta de 15,4% de 2019 para 2023. Para o vice-presidente do CNB-SP, Andrey Guimarães, o tema deixou de ser tabu.

"Parte da vivência no mundo hoje é digital, onde ocorrem as relações, manifestações de pensamento e ações financeiras. Então o tema ganhou relevância e as pessoas começaram a perceber a importância de se estabelecer regras e evitar litígios", diz.



ANDREY: tema deixou de ser tabu

Ele também cita as "diretrizes antecipadas de vontade", que podem produzir efeitos quando a pessoa ainda está em vida, mas sem condições de se manifestar, a exemplo de participar de um reality show ou por doença.

Nos dois documentos, Guimarães lembra que é possível prever os mínimos detalhes sobre como deve ser — ou não — a gestão dos bens digitais. "Às vezes, a pessoa pode ter receio de autorizar acesso a caixa de e-mails ou redes sociais, porque ali podem ter informações que não quer que os herdeiros vejam", diz.



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO eduardo.virtual@hotmail.com

Ferramentas on-line para prevenir e combater golpes telefônicos

Com o aumento de golpes utilizando linhas de telefones celulares, a segurança digital tornou-se uma preocupação central para muitos.

Felizmente, existem diversas ferramentas on-line que podem ajudar a prevenir fraudes e identificar golpistas. Neste artigo, exploramos três dessas ferramentas: donodozap.com, cadastropre.com.br e consultaroperadora.com.br.

Identificando golpistas no WhatsApp: O site donodozap.com oferece um serviço que permite aos usuários descobrir a identidade do proprietário de um número de WhatsApp.

A funcionalidade principal é simples: inserir um número de WhatsApp e obter a informação de quem é o dono desse número.

No entanto, há várias preocupações e críticas em relação ao site, pois o serviço pode operar em uma área legal cinzenta, potencialmente violando leis de privacidade de dados, como a LGPD no Brasil e a GDPR na Europa, ao divulgar informações pessoais sem consentimento explícito. Portanto, é essencial que os usuários estejam cientes dos riscos e usem essa ferramenta com responsabilidade.

Protegendo seu CPF de uso indevido: Pessoas preocupadas com o uso indevido de seus dados pessoais, por parte de terceiros, utilizam o site cadastropre.com.br para verificar se há linhas de telefone pré-pagas ativas em seu nome.

Essa ferramenta é usada para identificar fraudes em que golpistas utilizam o CPF da vítima, para registrar linhas telefônicas, que são então usadas para cometer diversos tipos de fraudes e golpes.

A verificação regular, por meio desse serviço, é crucial para garantir que ninguém esteja utilizando o CPF de alguém, de forma indevida, e permite tomar medidas imediatas em caso de irregularidades.

Rastreamento de fraudes telefônicas: O site consultaroperadora.com.br é uma ferramenta útil na identificação de qual operadora foi utilizada por um golpista, ao realizar fraudes utilizando uma linha telefônica.

Ao permitir a consulta da operadora de um número específico, o site ajuda a rastrear a origem das chamadas, o que pode ser um passo inicial importante na investigação de golpes.

Desmascare golpistas no WhatsApp: conheça seus artifícios com dados pessoais de terceiros

Saber qual operadora está associada a um número de telefone pode facilitar a colaboração com autoridades e operadoras, para obter registros de chamadas e outras informações relevantes.

Logo, consultaroperadora.com.br pode ser uma ferramenta valiosa, tanto para vítimas de golpes quanto para investigadores que buscam rastrear a origem de fraudes telefônicas.

A prevenção de fraudes telefônicas exige vigilância constante e o uso de ferramentas adequadas.

Sites como donodozap.com, cadastropre.com.br e consultaroperadora.com.br fornecem recursos importantes, para identificar e prevenir golpes, que ajudam a proteger os dados pessoais e a identidade dos usuários.

A utilização consciente dessas ferramentas pode fazer a diferença na luta contra os golpistas, aumentando a segurança de todos.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Mais mulheres na área científica

Na indústria brasileira, há hoje 397 mil mulheres trabalhando como cientistas, nas áreas de tecnologia, engenharia e matemática, uma expansão de 68,4% em comparação a 2008, quando havia 252 mil mulheres nesses postos de trabalho com carteira assinada no setor.

Os dados são da Confederação Nacional da Indústria (CNI) e revelam que elas representam 22% dentro desse quadro. Fora da indústria, o aumento foi de 58%.

Para a especialista do Senai Monique dos Santos, a fim de impulsionar a presença feminina nas ciências é fundamental haver bolsas de estudo e vagas profissionais exclusivas.

INÊS 249

CRIAÇÃO

Jovens levam até os pais para entrevista de emprego

Dependentes e muitas vezes superprotegidos, filhos que iniciam vida profissional recorrem a familiares até para serem porta-vozes

Rodrigo Péret

O comportamento dos jovens que estão chegando ao mercado de trabalho tem chamado atenção de especialistas em recrutamento e seleção.

Alguns, mais dependentes e superprotegidos, estão levando os pais para participarem das entrevistas de emprego.

A situação vai além de uma mera carona dos pais até o local da entrevista. Especialistas em Recursos Humanos e empresários contaram à reportagem casos de pais e até avós que se tornam verdadeiros "porta-vozes" dos jovens candidatos e querem participar do processo seletivo e, inclusive, responder por eles as perguntas feitas pelos recrutadores.

Levantamento da consultoria empresarial McKinsey mostrou que 40% dos jovens da Geração Z afirmam que o pai ou a mãe os acompanhou em uma entrevista de emprego presencial. Quase 30% relatam que um deles entrou na entrevista e, em 20% dos casos, se apresentou ao entrevistador.

"Infelizmente a gente vê isso. São pais que não passam as responsabilidades aos seus filhos e são superprotetores. Acham que estão ajudando, mas na verdade estão atrapalhando o jovem em sua jornada profissional. Isso acontece para estágio e para emprego", disse a diretora do Center RH, Eliana Machado.

O CEO da Heach RH, Élcio Teixeira, conta que em uma ocasião teve de lidar com duas mães que queriam participar da dinâmica do processo seletivo.

"As duas simplesmente entraram na sala e sentaram-se ao lado de suas respectivas filhas, agindo como candidatas. Tivemos de parar tudo e explicar que elas não poderiam participar, e pedir que elas saíssem", ressalta.

Élcio explica que há outros fatores além da idade que influenciam. Um deles, é a insegurança dos próprios pais.

"Eles sentem medo do filho estar indo para uma vaga que na verdade seja um golpe ou um sequestro, e preferem ir junto e até participar do processo para garantir a integridade dos filhos".

Segundo Eliana, essa atitude dos pais pode passar uma impressão negativa para o recrutador.

"Acaba-se questionando o grau de independência e confiança que esses pais dão para seus filhos e cria-se receio de que o profissional não conseguirá lidar com a responsabilidade do trabalho."

A experiência profissional de um parente também é usada como argumento para a presença deles.

KADIDJA FERNANDES/AT

ELIANA MACHADO disse que situação acontece tanto para entrevista de estágio quanto para emprego

> **"Passa uma impressão negativa. Fica o receio de que o profissional não conseguirá lidar com a responsabilidade do cargo para o qual se candidata"**

Exemplos de situações relatadas pelos recrutadores

IMAGENS: DALLE 3



Bebê de colo

A CEO do Grupo Educavix, Luciana Roberty, relata que, certa vez, a mãe do candidato apareceu para participar da entrevista. "Mas ela trouxe os dois irmãos mais novos do candidato, sendo um deles, um bebê de colo. Atrapalhou o processo".



Queridinhos da vovó

Além dos pais, os recrutadores relatam casos em que até avós vão ao processo. Em um dos casos, um jovem de 19 anos foi com a avó para a entrevista. "Ele foi prejudicado, porque era nítido que ela o mimava muito", disse um recrutador. Em outro caso, a avó disse que foi porque "a mãe da candidata mandou".



Advogando pelo filho

A interferência dos pais ocorre até em entrevistas online. Uma recrutadora contou que o pai de uma candidata chegou a interromper uma entrevista online para defender a contratação da filha, "advogando" em defesa da candidata.

O que acontece

Medo de golpe e sequestro é o motivo em algumas situações

Superproteção

> **OS MOTIVOS DADOS** pelos pais que vão às entrevistas de emprego dos filhos na intenção de participar são, segundo os recrutadores, relacionados não só aos jovens, mas também à insegurança dos próprios pais.

> **SE POR UM LADO A GERAÇÃO Z** é taxada de "mimada e desmotivada", por outro os pais de jovens dessa geração, que estão nas gerações X e Millenial, são considerados superprotetores.

E O QUE LEVA À ISSO?

> **RECRUTADORES RELATAM** que os pais afirmam acreditar que estão ajudando seus filhos, fornecendo suporte e orientação durante o processo de entrevista. Eles podem se preocupar com o desempenho do candidato e querer garantir que eles tenham a melhor chance possível de conseguir o emprego.

> **OUTRO FATOR** relatado por recrutadores é a segurança, principalmente no caso de filhas mulheres. Há pais que demonstram medo da possibilidade de os filhos caírem em um golpe ou que sejam sequestrados, por exemplo.

Presença não solicitada

> **ALÉM DAS ENTREVISTAS** presenciais, o problema também ocorre em entrevistas online.

> **MUITOS** recrutadores têm testemunhado a presença não solicitada dos pais durante as entrevistas de emprego via Zoom.

> **OS RECRUTADORES** compartilharam suas experiências, revelando que, em alguns casos, os pais estavam presentes no mesmo ambiente físico que o candidato. Inclusive, às vezes, até mesmo sentados ao lado deles.

> **EM OUTROS CASOS** os pais estavam visíveis na tela do Zoom, como se estivessem supervisionando ativamente a entrevista.

> **ESSA SITUAÇÃO** pode gerar desconforto tanto para o candidato quanto para o recrutador, afetando a dinâmica da entrevista.

Problemas de socialização

> **UM OUTRO EFEITO** colateral dos pais superprotetores para a geração Z é a desconexão social dos jovens.

> **RECRUTADORES RELATAM** que os jovens dessa geração tem maior dificuldade em fazer contato visual em entrevistas e em se conectar socialmente com colegas de trabalho.

> **UMA PESQUISA DO** Grupo Rabbit ouviu 28 mil famílias com filhos em escolas particulares do Brasil, e mostrou que 53% dos jovens tem comportamento passivo nas redes sociais, apenas vendo e escutando, e não interagindo socialmente.

> **CEO DO GRUPO RABBIT,** Christian Coelho destaca que a interação social tem um impacto significativo na saúde mental.

> **"ESTUDOS** mostram que aqueles que têm dificuldade de se relacionar tendem a apresentar maiores níveis de stress, ansiedade, depressão e agressividade", detalha Coelho.

> **PARA ESPECIALISTAS** da área de recursos humanos e psicologia, a questão é oriunda da infância e da adolescência desses jovens e dos estímulos que os pais lhes deram ao longo desses períodos.

> **OU SEJA, OS PAIS,** ao agirem de forma superprotetora, impedindo os filhos de vivenciarem desafios, problemas e perigos do mundo, acabam por formar adultos com dificuldades em tomarem decisões ou agirem tanto na vida pessoal como na profissional.

Fonte: CNN Brasil, O Globo, G1 e Uol.

INÊS 249

CRIAÇÃO

Blindagem atrapalha a carreira, diz especialista

A superproteção dos pais é vista com preocupação por psicólogos e especialistas da área de recursos humanos.

A coordenadora do curso de Psicologia da FAESA, Caroline Bezerra, aponta que muitos pais da geração dos Millennials e da Geração X são altamente envolvidos na vida dos filhos, os "blindando" de perigos e não lhes dando espaço para que desenvolvam autonomia.

"A Geração Z cresceu em um ambiente altamente conectado e com muita supervisão, e por isso acaba apresentando níveis mais altas de dependência em relação aos pais. Isso se deve, em parte, à estrutura familiar e aos métodos de educação que enfatizam o apoio constante".

> "A Geração Z cresceu em um ambiente conectado e com muita supervisão, por isso apresenta mais dependência dos pais"
>
> **Caroline Bezerra, coordenadora**

Psicóloga e diretora de Liderança, Cultura e Diversidade do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças (Ibef-ES), Gisélia Freitas, relata que interferências dos pais na vida dos filhos, como querer participar de uma entrevista de emprego, podem infantilizar a imagem do jovem no mercado de trabalho e deixá-lo ainda mais nervoso nesse processo.

Ela acrescenta que criar filhos muito dependentes atrasa o processo de amadurecimento e capacidade de resolver problemas deles, algo comum dentro da rotina de trabalho.

"Os pais tentam blindar os filhos, mas esquecem que a frustração e as dificuldades da vida são o que moldam um perfil resiliente que é necessário para o mercado de trabalho que está cada vez mais competitivo e exigente. Essa blindagem dos pais atrapalha os mais jovens".

Eliana Machado, diretora da Center RH, explica que os pais precisam entender que devem apoiar e orientar, mas que não podem tomar os espaços dos seus filhos.

Segundo ela, a "invasão" dos pais na vida profissional dos filhos não se limita ao processo seletivo, sendo comum que os pais queiram rever o contrato de trabalho e até mesmo assinar o contrato no lugar dos filhos.

"Eles querem tirar a autonomia dos filhos. Diante da primeira dificuldade relatada, querem ligar para a empresa e resolver a situação eles mesmos. E, geralmente, sempre acham que o filho está certo. Isso faz com que o jovem seja visto como mimado no ambiente de trabalho".

FOTOS: DIVULGAÇÃO



GISÉLIA alertou que as dificuldades são o que moldam um perfil resiliente

Tempo de estabilidade inacessível

Especialistas alertam que o comportamento "ultraprotetor" dos pais com os filhos que estão entrando no mercado de trabalho pode acabar se tornando uma "muleta" para o comportamento dos jovens.

"É uma geração que tem métodos e prioridades diferentes das gerações anteriores. Mas que, de toda forma, também precisa entender que precisa assumir seus papéis e que não poderão usar os pais como muleta em suas ações", aponta o advogado especialista em Direito Trabalhista Sandro Rizzatto.



RIZZATO: visão injusta sobre jovens

Segundo ele, essa relação dos jovens com os pais faz a Geração Z ser muitas vezes vista como "fraca, desmotivada ou mimada", mas, para ele, trata-se de uma visão simplista e até injusta com eles, já que ignora as complexas realidades econômicas e sociais que moldam o comportamento dessa geração.

"A estabilidade que as gerações mais antigas viveram é, muitas vezes, inacessível para a Geração Z, porque a oferta de vagas com boas remunerações diminuiu e a concorrência aumentou, não só no Brasil como no mundo".

Especialistas também destacam que o comportamento da Geração Z também é resultado da forma como eles foram criados pelas gerações X e Millennials, que os antecederam e tendem a ser "superprotetores e superpresentes", numa tentativa de serem diferentes de seus próprios pais, que eram mais distantes.

Para o advogado Guilherme Machado, esse "excesso de disponibilidade" dos pais dos jovens da Geração Z acaba por dar-lhes uma imagem negativa no mercado de trabalho.

"Eles acabam ficando mais inseguros e isso fica nítido para empresas. É uma geração que vai precisar aprender a estabelecer maior contato visual, maior resiliência... Enfim, se preparar melhor para a realidade do mercado"

NÚMEROS

Um levantamento recente realizado pela Intelligent, revista online destinada a universitários, mostrou que **20%** dos jovens recém-formados levam ao menos um dos pais às entrevistas.

58% dos recrutadores que participaram do levantamento destacaram que **alguns jovens são incapazes de receber avaliações**, pois têm problemas com sua habilidade de comunicação e se sentem ofendidos com facilidade.

> **PESQUISA DA** consultoria de RH e outsourcing EDC Group, feita com 328 brasileiros, descobriu que **12,50%** dos respondentes entre 18 e 25 anos dizem não cumprir o expediente, tendem a começar a jornada depois do horário combinado e a terminá-la antes do previsto.

> **AINDA**, caso surja uma tarefa no final do expediente, **4,35%** deles relatam não fazer e deixar para que outro colega faça. No que diz respeito às funções, **25%** dos entrevistados concordam que a geração Z faz exatamente o que foi contratada para fazer, nem mais, nem menos.

Ajuda para ter um trabalho

A Geração Z tem buscado os pais para obter todas as vantagens possíveis na busca por um emprego. Uma pesquisa recente com candidatos a emprego feita pela McKinsey mostra que 70% dos membros da Geração Z pedem que os pais os ajudem a conseguir um trabalho.

Daqueles que encontram, 83% atribuem os resultados positivos à orientação parental.

Segundo o estudo, um em cada 10 candidatos a emprego da Geração Z teve ajuda dos pais para completar a triagem do RH, uma etapa inicial do processo seletivo, enquanto 1 em cada 8 fez com que seus pais escrevessem seu currículo do zero.

As mães são mais prestativas e solidárias, já que 76% dos membros da Geração Z relatam receber mais ajuda delas (contra 45% que recebem ajuda dos pais).

Das pessoas que tiveram entrevistas virtuais, 71% disseram que um dos pais estava presente, mas fora das câmeras, para apoiá-los. As mães são mais prestativas e solidárias, já que 76% dos membros da Geração Z relatam receber mais ajuda delas (contra 45% que recebem ajuda dos pais).

Quase 30% afirmaram que os pais estavam diante das câmeras e, se eles aparecessem, a probabilidade de falarem com o entrevistador era de 85%.

ANÁLISE

"Cenário acaba por cultivar uma autoestima ruim"



Gerson Abarca, psicólogo

"Investiu-se muito no processo educacional acreditando que isso daria autonomia, mas o contrário ocorreu. O jovem que entra no mercado de trabalho atualmente, não foi estimulado ao longo da vida para ter essa independência.

E esse jovem ainda vive em um cenário que acaba por cultivar-lhe uma baixo autoestima, já que o mercado de trabalho está cada vez mais exigente e ele não foi devidamente preparado ao longo de sua vida para ser resiliente e lidar com os desafios que a vida profissional lhe dará.

Ele acaba se tornando um adulto dependente dos pais, que de certa forma incentivaram isso, mesmo que sem perceberem. A autonomia e iniciativa para fazer as coisas precisa ser construída desde a infância, mas o que se vê é o oposto.

Até mesmo a escola tem uma participação nisso: as instituições, ao exigirem que os pais de alunos do ensino fundamental os ajudem na realização de deveres de casa, acabam tirando da criança a capacidade de se desenvolver e solucionar problemas por conta própria.

A falta de aulas práticas no ensino fundamental e médio também são um outro fator.

A criança e o adolescente precisam desenvolver esse ponto de realizarem tarefas por conta própria, para não ficarem condicionadas a buscarem ajuda dos pais para qualquer coisa."

INÊS 249

PECHINCHA

Garimpeiros dos leilões pagam até 80% menos

Bens como carros e imóveis são os destaques entre as oportunidades nos pregões. De modo geral, lei está do lado de quem faz a compra

Verônica Aguiar

Comprar em leilões é uma oportunidade para quem tem conhecimento na área. Há alguns compradores que são verdadeiros garimpeiros em busca de preciosidades e que conseguem pagar até 80% menos por meio da modalidade.

Quem conta que já disputou leilões que iniciaram com descontos de 95% e foram fechados com valor até 80% menores é o advogado especialista em Direito imobiliário com ênfase em leilões de imóveis, Marlon Athayde. Ele garimpa boas oportunidades para investidores e também investe.

Ele presta assessoria jurídica verificando os possíveis problemas que o comprador pode vir a ter em determinado negócio e separando o "joio do trigo" no universo das oportunidades.

Focado nos imóveis, lembrou que os interessados têm muito medo de comprar um apartamento ou casa ocupado, mas revelou que esse geralmente não é um grande problema, já que a lei está do lado de quem arrematou: "99% das vezes a gente não precisa nem de liminar para que o imóvel seja desocupado."

Como exemplo do que realmente preocupa, ele citou quando alguém que tem o direito de usufruir do imóvel. Se uma mãe doa o imóvel para o filho tendo o direito ao usufruto, e ele sofre um processo judicial, o bem pode ir a leilão. "Quem arrematar vai ter de aguardar o usufrutuário morrer para tomar posse", exemplificou.

A Leiloeira Oficial da HD Leilões, Hidirlene Duszeiko, trabalha no ramo há 17 anos e faz muitos leilões judiciais com bens como imóveis, veículos, animais, máquinas e equipamentos e até botijão de gás. Ela revelou que há clientes que participam há anos: "A maioria compra para investimento."

O leiloeiro público oficial e rural Alexandre Buaiz Neto destacou que os interessados em participar de leilões precisam ficar atentos para não cair em golpes, já que criminosos fraudam até mesmo sites de leilões, fazendo vítimas no Espírito Santo.

O site dele, por exemplo, é www.buaizleiloes.com.br. Ele orienta a observar principalmente o final do domínio. "Termina com .com.br", destacou, alertando que, se for diferente disso, não se trata do site dele.

> "Uma mulher me abordou e perguntou se eu era a Hidirlene, a leiloeira. Ao responder que sim, ela me agradeceu e disse: 'Muito obrigada, você está fazendo meu marido ficar rico'"
>
> Hidirlene Duszeiko, leiloeira oficial da HD Leilões



ELES "GARIMPAM" LEILÕES

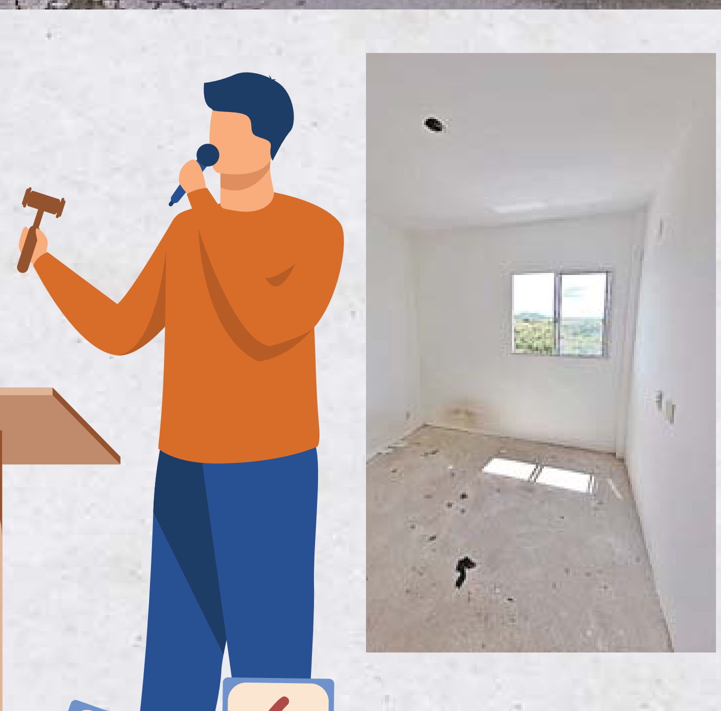


FÁBIO NUNES/AT

Carros

A empresária Cristiane Batista Mendes, 47, tem um ferro velho em Vila Velha e compra carros em leilões para usar ou revender. "Vejo como uma ótima fonte de renda. Mas é uma surpresa, você pode dar sorte ou azar".

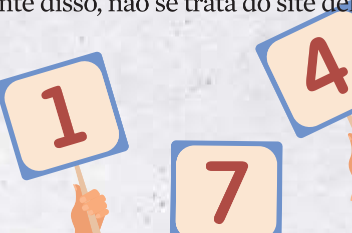
Ela comprou um Sandero por R$ 20 mil e um Vectra por R$ 23 mil, no leilão judicial do Brasil de Cuiabá. Para usar precisou ir atrás de tirar as restrições e reformar.



Imóveis

O investidor capixaba Jeferson Pizetta Nicoli , 31 anos, decidiu investir em imóveis em leilões, comprando para vender. Sua primeira aquisição foi um apartamento na Serra. Ele explicou que conseguiu comprar o imóvel 45% mais barato do que o valor de mercado, já se resguardando do que poderia estar por vir, com assessoria jurídica.

O imóvel foi entregue pela construtora cru e estava ocupado há quatro anos. Ele imaginou que por isso, já teria sido colocado o piso, mas o imóvel ainda estava nas áreas secas (foto). "Para nós, a surpresa foi essa. Mas já tínhamos considerado o valor da reforma nos cálculos".



> "É possível ter vários problemas com imóveis comprados em leilões, por isto é necessário realizar uma boa pesquisa técnica antes"
>
> Marlon Athayde, especialista



SAIBA MAIS

Leilões judiciais

- **SÃO LEILÕES** promovidos pela Justiça. Acontecem por determinação de um juiz, dentro de um processo judicial. Podem envolver ações trabalhistas, execuções fiscais, cobranças civis, reparação de danos, por exemplo.
- **TUDO COMEÇA** quando o credor entra com ação na justiça contra o devedor, com o objetivo de receber os valores.
- **COM** a condenação do devedor, se ele não tem dinheiro para quitar a dívida, vem a penhora dos bens, que é a apreensão ou guarda para garantir o pagamento.
- **CASO A DÍVIDA** não seja paga, esses bens são leiloados para o pagamento. Para realização do leilão, o juiz nomeia um leiloeiro.
- **O VALOR** dos bens é estabelecido por avaliação feita pelo oficial de justiça ou por algum perito definido pelo juiz.
- **NO LEILÃO JUDICIAL**, quando recebe o termo de arrematação do imóvel (documento que transfere o bem para o arrematante), o proprietário também sai com a ordem de imissão de posse, ou seja, com o documento que o permite entrar e tomar posse do bem.

Leilões extrajudiciais

- **SÃO AQUELES** realizados por entidades que não são da justiça. Em sua maior parte por bancos e financeiras. Eles são realizados quando o proprietário de um bem o coloca como garantia de um empréstimo e não pagam a conta.
- **ACONTECE**, por exemplo, em casos de financiamentos em que o contrato prevê alienação fiduciária, ou seja, o comprador só possui definitivamente o bem quando paga a dívida, caso não pague ele pode ir a leilão.
- **EM CASOS** de financiamentos imóveis, por exemplo, os bancos que usam a alienação fiduciária como garantia são obrigados a levar os imóveis a dois leilões. No primeiro, pelo valor da dívida e depois com até 50% do valor da avaliação. Depois podem ofertar de acordo com as regras de venda deles.

INÊS 249

PECHINCHA

Enchentes fazem disparar automóveis em oferta

Profissionais que atuam em oficinas e leiloeiros observam uma disparada de ofertas de carros que ficaram cobertos por água em enchentes sendo disponibilizados em leilões. As seguradoras indenizam os clientes e levam esses automóveis à venda para recuperar parte do prejuízo.

Com as enchentes no Estado, chegaram cerca de 200 carros que passaram por alagamentos, para serem leiloados pelo Leiloeiro Público Oficial e Rural Alexandre Buaiz Neto, conforme ele mesmo contou. Mas vale a pena comprar?

O presidente do Sindicato da Indústria de Reparação de Veículos e Acessórios do Espírito Santo (Sindirepa), Diego Receputi, lembrou que, com as enchentes no Rio Grande do Sul, os carros que são segurados irão a leilão.

Para os consumidores, ele destacou que esse tipo de compra é uma caixinha de surpresas. "Pode ser algum problema simples ou muito complicado". A maior dificuldade segundo ele, é ter de trocar o motor.

O engenheiro mecânico Leonardo Tannure Nemer explicou que tudo depende do uso que o carro terá, do valor para o arremate e dos recursos que serão necessários para recuperá-lo, se for a intenção.

É preciso considerar que entrou água em tudo e que será necessário demonstrar tudo para a limpeza e desinfecção. "Um carro em bom estado, normalmente não vai ter problema se abrir o motor e limpar", explicou.

Para ele, vale a pena comprar dependendo do preço. "Eu compraria por até 20% do valor da tabela Fipe, do mesmo ano". Já em relação ao uso, lembrou de uma pousada em São Paulo que transformou carros em quartos e do ferro-velho que compra pelas peças.

Buaiz Neto explicou que os carros de apreensões, que vão a leilões judiciais, são oportunidades melhores. "É interessante comprar, já que vem em bom estado", salientou o leiloeiro.

LEILÃO ESTE MÊS

A Alfândega de Vitória está preparando um novo leilão para o dia 28 deste mês, voltado exclusivamente para empresas, com mercadorias diversas.

LEONE IGLESIAS — 23/04/2021



DIEGO RECEPUTI disse que maior risco é ter de trocar o motor do carro

SAIBA MAIS

Carros

> **CARROS** segurados que molharam em enchentes acabam indo parar em leilões. As seguradoras indenizam os clientes e levam esses carros à venda para recuperar parte do valor do automóvel.

> **MAS VALE** a pena comprar? Segundo profissionais ouvidos pela reportagem, tudo depende do uso que será dado ao automóvel, do valor que será pago, por exemplo.

> **UMA** das dicas é ir com o mecânico fazer a avaliação do imóvel antes da compra. As fontes consultadas pagariam no máximo 30% do valor do automóvel, nesses casos.

> **ESPECIALISTAS DESTACAM** que automóveis que vão a leilões oficiais após apreensões são melhores oportunidades, já que costumam estar em melhor estado.

Alfândega

> **A ALFÂNDEGA** de Vitória realiza leilões de mercadorias apreendidas. O próximo está previsto para o dia 28 deste mês e será voltado para empresas. Ao todo serão 35 lotes com mercadorias diversas.

> **ENTRE ELAS:** veículos, vestuário, fio diamantado para setor de rochas, componentes de iluminação LED, relógios, vinho, componentes de sistema antifurto para comércio, eletrônicos e bolsas.

> **A ALFÂNDEGA** fiscaliza a importação e exportação de produtos, para que sejam realizada de acordo com a lei. Está presente em portos e aeroportos, e tem jurisdição sobre todo o Estado.

LEILÕES

> **O CHEFE DA EQUIPE** de Mercadorias Apreendidas da Alfândega do Porto de Vitória, José Geraldo Bof, explicou que 40% da arrecadação com os leilões vai para a seguridade social. Já os outros 60% vão para um fundo especial de desenvolvimento e aperfeiçoamento das atividades de fiscalização da própria Receita.

> **PARA PARTICIPAR** dos leilões é preciso acessar o Sistema de Leilão Eletrônico, no Centro Virtual de Atendimento (e-CAC). Para acessá-lo, deve ser utilizada a conta gov.br com nível de confiabilidade Ouro ou Prata.

Fiscalização

> **ANTES DE** uma mercadoria chegar ao Brasil, a Receita Federal já tem a informação de que ela está a caminho do porto. Ela passa por fiscalização de documentos e física.

> **EM CASO DE SUSPEITA** de irregularidade, há suspensão do despacho de importação para abertura de procedimento especial de fiscalização aduaneira.

> **APÓS O PROCESSO**, a carga pode ser liberada ou ser feito um auto de infração, apreensão e expropriação da propriedade da carga (perdimento). Constatada a irregularidade, a carga vai a perdimento.

CRIME ADUANEIRO

> **TRATA-SE** da importação ou exportação de produtos em desacordo com a lei. Os principais:

> **DESCAMINHO**: quando não há o recolhimento (total ou parcial) dos tributos de uma mercadoria quando ela entra ou sai do País.

> **CONTRABANDO**: quando uma mercadoria proibida é importada ou exportada.

> **CONTRAFAÇÃO**: importação de produtos falsificados.

Fonte: Alfândega de Vitória, Diego Receputi, Alexandre Buaiz Neto.

SAIBA MAIS

Benefícios

> **UMA COMPRA** feita por meio de leilão, quando tomados todos os cuidados necessários, costuma trazer um grande ganho financeiro ao arrematante, sendo considerado um investimento atrativo.

Cuidados gerais

Golpe

> **PEGAR** o nome do leiloeiro e o número de registro dele e ir no site da junta comercial confirmar se ele existe e se está ativo no estado em que está provendo o leilão. Esse cuidado evita a cair em golpes de leilões falsos.

Ler o edital

> **LER** cuidadosamente o edital do leilão é apontado como um ponto extremamente importante.

> **É NELE QUE** estão previstas as regras, detalhando, por exemplo, quem paga as eventuais dívidas relacionadas ao bem.

> **É PRECISO** fica atento a todos esses detalhes para não herdar dívidas que tornem o negócio um prejuízo.

Multa

> **O EDITAL** prevê multa e até mesmo processo criminal para quem arremata algum bem e não paga. O processo criminal depende do motivo que levou a frustração do leilão.

Imóveis

RECEIO:

> Arrematar um imóvel ocupado é um dos principais medos de quem pensa em comprar imóveis dessa forma. Mas, o advogado especialista em direito imobiliário com ênfase em leilões de imóveis, Marlon Athayde, explicou que esse não é um grande problema.

> **A LEI ESTÁ** do lado de quem arrematou o imóvel, que tem o direito à posse, além da ordem para entrar no imóvel.

> **SEGUNDO O ADVOGADO**, o morador desocupa consciente de que não pagou e não tem direito. "99% das vezes a gente não precisa nem de liminar", contou.

> **PARA** quem não se retira do imóvel após a arrematação do bem, a conta sai cara, já que está sujeito a multa de 1% do valor de avaliação do imóvel, por mês, fora a reparação por danos, custas com advogados, despesas com perícia, entre outras.

> **"FICA MUITO CARO** se manter no imóvel para no final ser retirado pela polícia", explicou o advogado.

> **POR OUTRO LADO**, ter alguém morando no imóvel indica que ele não está abandonado. As contas para que ele se mantenha funcionando estão sendo pagas, por exemplo.

RISCO:

> **O RISCO**, segundo o advogado, é comprar um imóvel sem uma assessoria especializada, e ter nele um ocupante com prescrição aquisitiva em favor dele.

> **ISSO SIGNIFICA** que o morador ocupou o imóvel como se fosse dele e permaneceu ali, adquirindo a posse pelo usucapião. E quem comprar esse imóvel em leilão pode não conseguir retirar essa pessoa dali. Nesse caso, dependendo do que está previsto no edital, o dinheiro é devolvido para o arrematante.

Carros

ORIGENS

> **CARROS** que foram a leilão após seus donos deixaram de pagar o financiamento.

> **VEÍCULOS** que foram roubados ou furtados e recuperados, mas colocados à venda porque a indenização já está paga.

> **VEÍCULOS** judiciais apreendidos por causa de processos investigativos e criminais ou pendências na justiça.

> **VEÍCULOS** que já sofreram sinistro, levados a leilão pelas seguradoras.

Cuidados

> **É PRECISO** buscar o máximo de informações sobre o automóvel, para entender a real condição dele. É importante levar um mecânico para avaliar antes de comprar. E avaliar as opções de seguro para carros comprados dessa forma.

Fonte: Marlon Athayde, Hidirlene Duszeiko, Alexandre Buaiz Neto, Diego Receputi.

ANÁLISE



Lélio Monteiro, especialista em engenharia econômica

"Análise minuciosa é imprescindível"

"Cada tipo de leilão tem as suas especificidades. No caso de jóias, apenas especialistas com capacidade de avaliação de design e materiais, que entendem do valor artístico, deveriam se habilitar.

Carros e veículos em geral são oferecidos no estado em que se encontram, e nem sempre é possível ter certeza sobre o investimento necessário para recuperá-lo.

Mesmo que o veículo esteja aparentemente em perfeitas condições, a análise deve ocorrer no pátio, em uma situação que não é a ideal. No caso de imóveis, é imprescindível a assessoria jurídica especializada.

A título de comparação, leilões como os da Receita Federal são de mais fácil entendimento, com produtos ainda novos ou seminovos, por isso os preços tendem a ser mais próximos do mercado. Imóveis, jóias e veículos embutem um prêmio de risco maior que, por outro lado, podem trazer oportunidades para quem tem o conhecimento necessário.

HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

Três condomínios fechados no Estado

Maior loteadora do Estado, a CBL planeja entrar no novo mercado e tem dois projetos para a Grande Vitória e outro para Aracruz

Rodrigo Péret

Maior loteadora do Espírito Santo, a CBL Desenvolvimento Urbano está prestes a entrar em um novo mercado.

A empresa se notabiliza por realizar loteamentos com toda a infraestrutura, mas na forma de um bairro, sem muros. Essa é uma realidade que está prestes a se transformar, com o desenvolvimento de três condomínios fechados, com estrutura de lazer, sendo dois na Grande Vitória e um em Aracruz.

Na região metropolitana, um dos locais deve ser entre Vila Velha e Guarapari, apostando no "rural urbano", uma tendência no mercado imobiliário, que é estar fora do caos da cidade, mas próximo.

Já Aracruz é a menina dos olhos da CBL. Foi o que contou o sócio e diretor-executivo Marcos Batista Machado, em entrevista dada ao editor de Economia e Política da **Rede Tribuna**, Rafael Guzzo.

A TRIBUNA — - Recentemente, a Lotes CBL anunciou dois loteamentos com mais de mil unidades em Aracruz. Por que a decisão de investir na cidade?

MARCOS BATISTA MACHADO - Começamos a história da CBL em Aracruz, em 2008. É um município que tem despontado e temos uma credibilidade muito grande no crescimento daquela região. Já vínhamos preparando algumas áreas em Aracruz e agora chegou o momento de lançar esses empreendimentos, que são o Villa Santi II e o Park Verde. Faremos o lançamento oficial já no dia 8 (sábado).

> Será o maior lançamento imobiliário da história de Aracruz. Qual o valor de cada lote?

A expectativa é um Volume Geral de Vendas de R$ 200 milhões, os dois empreendimentos juntos. Temos tamanhos diferentes. Temos posições de lotes, alguns de vocação residencial, outros comercial. Mas temos lotes com preços a partir de R$ 130 mil.

> O loteamento conta com toda a infraestrutura urbana, certo? Como funciona?

Sim, é para uma pessoa morar, só precisa construir sua casa. Tem sistema de drenagem, água, esgoto, pavimentação, sinalização viária, rede elétrica. Quando ficar pronto, só precisa pedir aprovação da prefeitura e construir sua casa.

> E por que a predileção por Aracruz?

Nós sempre acreditamos na cidade, no crescimento, no litoral, por ser próxima da capital também. Quando começamos, estávamos captando áreas para fazer desenvolvimento urbano e conseguimos parceiros em Aracruz.

Poderia ser outro município, mas acabou sendo onde começamos. E como começamos lá e o município está em franco crescimento, fincamos a bandeira.

> São quantos projetos da CBL na cidade, ao todo?

Ao todo, temos hoje, na cidade, sete empreendimentos, contando com os dois lançamentos de agora. Todos foram um sucesso. Mas estamos também em Nova Venécia, Cachoeiro (de Itapemirim), Serra, Linhares, Vila Velha e Viana.

E é bom destacar: em todos os nossos empreendimentos pode-se construir comércio ou residencial.

> E loteamentos para a indústria? A CBL tem ambição de atuar nesse mercado?

Sim, inclusive já temos uma sociedade, uma parceria de alguns anos atrás, quando montamos a VTO, que são loteamentos voltados para a área empresarial, industrial. Acreditamos que também existe um público próprio para isso.

> Existem casos de famílias que deixaram o apartamento e embarcaram em um loteamento, em busca de mais espaço e de uma mudança no estilo de vida, e que tenham aprovado?



Inúmeras (enfático)! Depois da pandemia, buscou-se muito os lotes porque as pessoas perceberam que o tamanho das casas em que elas viviam era pequeno.

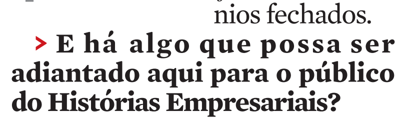
Tivemos, por isso, uma procura altíssima dos lotes. Acho que o comportamento da população mudou por conta disso. Temos muito casos de pessoas que já têm apartamento mas que decidiram fazer uma casa para ter um espaço maior e procuram por lotes.

> Os lotes da CBL são em condomínios fechados ou abertos?

Todos os que fizemos até hoje são abertos. A gente acredita muito nesse lado do empreendimento aberto porque você constrói sua casa, do lado alguém constrói uma farmácia, uma padaria, seu lote se valoriza.

Mas para os próximos anos pretendemos lançar condomínios fechados. Nos, próximos anos temos como meta lançar condomínios fechados.

> "Depois da pandemia, buscou-se muito os lotes porque as pessoas perceberam que as casas eram pequenas"



> E há algo que possa ser adiantado aqui para o público do Histórias Empresariais?

Estão em estudo pelo menos três condomínios. São dois na Grande Vitória e outro em Aracruz.

> Há muitos investimentos previstos para Aracruz, até mesmo uma ZPE (espécie de zona franca). Muita gente investe pensando no futuro?

Muita gente mais nova não conhecia lotes como investimento. Muita gente hoje vive de renda de áreas que compraram, que valorizaram, que se tornaram grandes bairros. A gente trabalha com isso em mente.

Alguns lotes nossos têm valorização de 40% após a entrega. Falo de um período de três, quatro anos. O lote é questão de moradia, mas também de investimento.

> É possível obter com um lote retorno imediato, mensal?

Na realidade você tem um período durante a obra, durante três a quatro anos, que é uma crescente, mas o forte do investimento é após a urbanização e ocupação do local.

> Além dos condomínios fechados, há outros projetos?

Temos um rural urbano, que é uma área próxima da cidade com conceito de chácara. Temos um projeto de um condomínio na região entre Guarapari e Vila Velha, que poderá ser uma segunda moradia, ou a primeira, sem estar longe da cidade.

> "Muita gente não via os lotes como investimento. E agora vivem de renda de áreas que valorizaram e viraram grandes bairros"

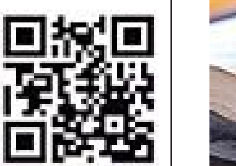


MARCOS (à direita) com Rafael Guzzo: compra de lotes como forma de investimento foi um dos assuntos abordados durante a entrevista

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE

OU ACESSE tribunaonline.com.br





FOTOS: AQUILES BRUM



MARCOS destacou a aposta no crescimento econômico de Aracruz

PERFIL

Marcos Batista Machado

Casado e tem três filhos

- > **NASCIDO EM** Cachoeiro de Itapemirim, foi morar em Vitória na década de 1980.
- > **ESTÁ** na CBL desde sua fundação, já tendo sido também diretor executivo da Mercatus Negócios Imobiliários.
- > **ATUALMENTE**, além de atuar como diretor executivo na CBL, também atua em outras empresas do grupo como a Sigmais IoT e a empresa americana de Mármore e Granito Ameriquartz, que fica em San Antonio no Texas.
- > **É MESTRE EM ADMINISTRAÇÃO** de empresas pela Fundação Getúlio Vargas. e em Liderança, Administração e Negócios pela Florida Christian University.
- > **TAMBÉM É PASTOR** evangélico. É casado e tem três filhos.

CURIOSIDADES

Dá-lhe, Fluzão!

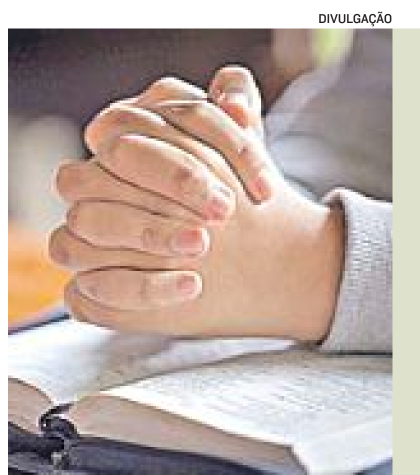
Marcos Batista Machado contou que é um apaixonado por futebol. "Sou torcedor do Fluminense e só não digo que sou torcedor doente porque não existe torcedor do tricolor carioca que seja doente, todos são saudáveis", brinca, afirmando que o atual campeão da Copa Libertadores irá ganhar novamente o torneio este ano.

"Vai ganhar de novo!", previu, cheio de confiança.

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Pastor evangélico

Natural de Cachoeiro de Itapemirim, Marcos Batista conta ter morado dois anos nos EUA e relata ser bivocacional: além do lado empresarial, tem um lado religioso.

"Sou pastor evangélico. Cheguei a ir aos Estados Unidos com visto religioso especificamente para cumprir um papel mais missionário, mas como a gente vive o negócio e gosta, lá também aproveitei para fazer redes de conexões que me fazem voltar e fazer negócios."

INÊS 249

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

GABRIEL SILVA/ATO PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO

MORAES atendeu a pedido da Procuradoria-Geral da República para manter a prisão preventiva dos suspeitos



Moraes se declara impedido em processo

Investigação sobre dois homens acusados de ameaçar a família do ministro do STF será redistribuída para outro juiz do Supremo

BRASÍLIA

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes manteve a prisão preventiva dos dois homens acusados de perseguição e stalking contra integrantes da família do magistrado. O ministro, contudo, se declarou impedido para permanecer na condução do processo.

Com a declaração de impedimento, o processo será redistribuído para um dos demais ministros do Supremo. O ministro dividiu o processo. Apesar de se declarar impedido com relação aos crimes que teriam sido praticados contra sua família, Moraes continua responsável pela investigação que implica os suspeitos ao crime de abolição ao Estado Democrático de Direito.

A decisão de Moraes é deste sábado. Os dois homens passaram por uma audiência de custódia ainda na última sexta-feira.

As prisões preventivas contra os dois homens foram feitas pela Polícia Federal nesta sexta-feira, a partir de um pedido da Procuradoria-Geral da República (PGR). Segundo Moraes, a necessidade da medida se mantém uma vez que estão "inequivocamente demonstrados nos autos pelos fortes indícios de materialidade e autoria do crime".

A ambos são imputadas as práticas dos crimes de ameaça e stalking, previstas no Código Penal. "A manutenção das prisões preventivas é ba medida razoável, adequada e proporcional para garantia da ordem pública, com a cessação da prática criminosa reiterada, bem como em face da conveniência da instrução criminal e para assegurar a aplicação da lei penal", diz o ministro.

Um dos presos é o fuzileiro naval da Marinha Brasileira Raul Fonseca de Oliveira, de 42 anos. A defesa dele ainda não foi localizada. Familiares procurados também não retornaram os contatos.

Segundo as investigações, os dois irmãos mandaram e-mails ameaçadores para os familiares de Moraes onde detalhavam, inclusive, a rotina da família do ministro. Como os e-mails foram enviados por um longo período, um dos crimes apurados, além de ameaça, é o de stalking.

Por meio de nota, a Marinha informou que "não se manifesta sobre processos investigatórios em curso no âmbito do Poder Judiciário". "A Marinha do Brasil permanece à disposição da justiça para prestar as informações, no que lhe couber, necessárias ao andamento das investigações", diz a Força.

Presidente da OAB critica ministro

O presidente da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Beto Simonetti, criticou Moraes por ter ordenado as prisões de suspeitos de terem feito ameaças a ele próprio e seus familiares.

"A lei brasileira não permite que a vítima julgue o próprio caso", afirma Simonetti. O presidente da OAB acrescenta que o STF erra ao julgar pessoas sem foro especial. As medidas contra os suspeitos foram solicitadas pelo titular da Procuradoria-geral da República, Paulo Gonet.

Segundo nota de Moraes, o pedido da PGR diz que "o conteúdo das mensagens evidencia com clareza o intuito de, por meio das graves ameaças a familiares do ministro Alexandre de Moraes, restringir o livre exercício da função judiciária pelo magistrado".

Segundo o órgão, foram apontadas "provas suficientes da existência do crime e indícios razoáveis de autoria". Moraes já afirmou, em janeiro deste ano, que as investigações dos ataques golpistas de 8 de janeiro de 2023 revelaram três planos para matá-lo.

ASCOM OAB/RO

SIMONETTI: "lei não permite"

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Reviravolta em candidaturas

O cenário eleitoral de São Mateus está prestes a ganhar emoção. Até agora, o MDB tinha o ex-prefeito Amadeu Boroto como pré-candidato. A conversa nos bastidores, porém, é de que Boroto "jogou a toalha" e não vai mais disputar. Ele tentava, nos últimos meses, conseguir autorização para o pleito, já que está inelegível, condenado por improbidade administrativa. Sem Boroto, que tinha a candidatura sustentada por Ricardo Ferraço (MDB), surge o presidente do Departamento de Edificações e de Rodovias do Estado (DER-ES), Freitas (PSB).

O PSB gostaria que Freitas disputasse, mas dependeria da disposição dele em deixar o DER. Ele tem até o próximo dia 6 para isso, data limite para a desincompatibilização. Outro motivo que ele precisa colocar na balança é a vaga de 1º suplente do PSB na Câmara Federal. Caso seja eleito em São Mateus, perde a suplência no Congresso.

* * *

Aliado de primeira hora

Freitas é um dos aliados do governador Renato Casagrande (PSB). Nos bastidores políticos de São Mateus, um possível apoio do governador seria importante para Freitas disputar a prefeitura. Se isso acontecer, é possível que o MDB, presidido pelo vice-governador Ricardo Ferraço (MDB) entre no grupo de apoio de Freitas.

Saída na data limite

A Federação das Indústrias do Espírito Santo (Findes) informou que a presidente Cris Samorini (PP) deixará o cargo no próximo dia 6. Cabe lembrar que o dia 6 é a data limite para a desincompatibilização para disputar as eleições deste ano. Cris é um dos nomes ventilados para compor a vice do prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini (Republicanos).

* * *



Em campo para ganhar

"Entramos em campo, é para ganhar". A frase é do pré-candidato à Prefeitura da Serra, Weverson Meireles (PDT), sucessor do atual prefeito da cidade, Sergio Vidigal.

Ele disse a frase após marcar um gol de pênalti, em momento de descontração. A sentença, porém, pode servir para as eleições.

Lançamento

A deputada e pré-candidata à Prefeitura de Vitória, Camila Valadão (Psol), lançará na próxima sexta a plataforma "Outra Vitória Possível". O objetivo é que a plataforma funcione como uma ponte de comunicação com a população, que poderá apresentar propostas para a construção do plano de governo da pré-candidata.

Apesar de o PT, nos bastidores, ter desejo de que Camila apoie Coser (PT), isso parece estar longe de acontecer.

* * *

De olho no eleitorado feminino na Serra

O ex-prefeito da Serra e atual pré-candidato Audifax Barcelos (PP) participou de um encontro somente com mulheres e com a pré-candidata a vereadora da cidade, Andrea Duarte (PP).

Nos bastidores, Audifax tem tentado se aproximar cada vez mais do eleitorado feminino da Serra. Além disso, o ex-prefeito tem promovido diversos encontros na "Casa 11", espécie de QG do PP na Serra.

GALERIA

SEMANA DE MOBILIZAÇÃO

A partir de amanhã, a Corregedoria Geral do Tribunal de Justiça do Estado realiza a Semana de Mobilização "Solo Seguro – Favela", uma iniciativa da Corregedoria Nacional de Justiça que tem como objetivo divulgar a importância da regularização fundiária e da entrega de títulos de propriedade registrados.

DEFESA DA CRIANÇA

O vereador de Vitória, Davi Esmael (Republicanos), aproveitando o mês de combate ao Abuso e a Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes, protocolou requerimento para que a prefeitura forneça dados de notificações de violência sexual infantil referentes a 2023.

POLOS GASTRONÔMICOS

O Espírito Santo poderá ter um Programa Estadual de Polos Gastronômicos de Revitalização Econômica Local. É o que prevê projeto de autoria do deputado Lucas Scaramussa (Podemos). A ideia é buscar áreas onde se observa a concentração de empresas deste tipo.

INÊS 249

FOTOS: DIVULGAÇÃO



RONALDO CAIADO disse que luta pelo direito à propriedade e pelo respeito à economia de mercado

"Lula estimula conflito em vez de governar"

Crítica é de Ronaldo Caiado, governador de Goiás e único a confirmar nome para a disputa pelo Palácio do Planalto em 2026

GOIÂNIA

Único que já confirmou seu nome para a eleição presidencial de 2026, o governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União Brasil), criticou o presidente Lula por fomentar a polarização política e afirmou que seu eleitorado é conservador e o mesmo que o de Jair Bolsonaro.

"Ao invés do presidente Lula se preocupar em governar, ele se preocupou em continuar esse enfrentamento. Se eu, como governador, fosse perder tempo em ficar atacando outros que me antecederam, eu não chegaria ao resultado que cheguei, como sendo o governador mais bem avaliado do Brasil", explicou o governador.

Em entrevista à revista Veja, ele expressou confiança em uma candidatura própria do União Brasil para as próximas eleições e minimizou o apoio do Ministro do Turismo Celso Sabino à reeleição de Lula.

"Nós vamos apresentar um projeto e outros nomes poderão surgir, mas espero no debate e nas convenções poder sensibilizar o partido que esse caminho é o caminho que o povo brasileiro não quer", afirmou o pré-candidato.

Caiado foi indagado sobre o fato de já ter afirmado que não era "vaquinha de presépio do bolsonarismo", mas ao mesmo tempo busca o apoio político do ex-presidente para viabilizar sua candidatura.

"Durante a minha trajetória de 40 anos na vida pública, a minha base eleitoral, tudo o que sempre defendi desde que lutei na constituinte pelo direito à propriedade, desde que enfrentei o governo para que respeitasse a economia de mercado, em todos os meus anos de Congresso, é esse o meu eleitorado", respondeu Caiado.

Ele reconhece, no entanto, que Bolsonaro conseguiu fazer que essa situação se aflorasse no País, mas que sua trajetória de vida sempre falou com este eleitorado.

"Não tem divórcio entre o eleitorado do presidente Bolsonaro e o eleitorado do governador Ronaldo Caiado, tá certo? Isso não quer dizer que você tenha que comungar com todas as ideias, você tem o direito de opinar em posição contrária em relação a um fato ou outro", completa Caiado.

Para se tornar mais conhecido do eleitorado, Caiado diz que vai caminhar, debater e participar de encontros para levar não apenas "achismos", mas entregar o que construiu durante sua vida parlamentar.

Bolsonaro é contra impeachment

RIO

O ex-presidente Jair Bolsonaro avisou a aliados que não tem qualquer relação nem apoia a manifestação a favor do impeachment do presidente Lula convocada pela deputada Carla Zambelli (PL-SP).

Nas redes sociais, Zambelli postou convocação para manifestação no dia 9, em frente ao Masp, em São Paulo. A convocação vem acompanhada da hastag "Fora Lula".

Segundo as diretrizes da convocação são permitidos cartazes "no sentido de impeachment, apoio ao RS, liberdade de expressão e liberdade de manifestação", mas são proibidos cartazes com "ofensas à honra ou dignidade de pessoas", assim com cartazes que peçam "o fim de instituições constitucionais". Também é apontado como proibido "pedir golpe de estado ou intervenção militar."



ZAMBELLI: ato por impeachment

O pastor Silas Malafaia disse que falou com Bolsonaro e "ele disse que não tem nada com isso, que não apoia isso." Malafaia explicou que a próxima manifestação que Bolsonaro comparecerá será em Joinville (SC), em ato marcado para 30 de junho: Malafaia também disse não apoiar o protesto convocado por Zambelli.

"Não apoio e não vou. Não é hora para isso. Coisa certa em hora errada é coisa errada", disse.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Brasil vai sediar evento russo na presença de ministra da Cultura

O Brasil foi escolhido como país-sede do Russian Seasons 2024, um evento internacional promovido por Vladimir Putin desde 2017 para disseminar a cultura da Rússia pelo mundo. A cerimônia de abertura está marcada para dia 17, no Theatro Municipal do Rio, e será prestigiada pela ministra da Cultura, Margareth Menezes, e sua contraparte russa, Olga Lyubimova. Nos dois dias seguintes, estão previstas atividades de intercâmbio cultural, como apresentações da Academia de Balé Vaganova e aulas do idioma, em diferentes espaços cariocas. A chegada do Russian Seasons ao País se dá em meio às queixas do presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelenski, sobre o governo Lula. Para ele, o Brasil está alinhado à Rússia, que invadiu a Ucrânia e mantém a guerra em solo europeu.

HISTÓRIA. Em 2023, o evento promovido por Putin foi sediado no Cazaquistão. Procurado, o Ministério da Cultura não comentou a presença de Margareth até o fechamento deste texto. Apesar da relação tensa entre Lula e Zelenski, o Brasil condenou a invasão da Ucrânia na ONU.

GIL FERREIRA/ ASCOM-SRI



CLICK. Alexandre Padilha, Ministro das Relações Institucionais - Recebeu a CEO da Coca-Cola para Brasil e Cone Sul, Luciana Batista. A empresa firmou uma parceria com o governo federal para ajudar o Rio Grande do Sul.

COFRE. O ministro do Desenvolvimento Social, Wellington Dias, afirmou ao Broadcast/Coluna que o Bolsa Família precisará de um incremento de R$ 700 milhões no orçamento de 2024 para atender mais famílias no Rio Grande do Sul, Estado assolado pelas enchentes. O pedido por reforço de verbas foi enviado ao ministro Fernando Haddad (Fazenda).

CENÁRIO. Nas contas do governo, aproximadamente 80 mil novas famílias gaúchas vão ingressar no Bolsa Família. "Estamos tratando de vulnerabilidade de médio e longo prazo. É preciso recurso extra para essa despesa não prevista", disse o ministro

VEM AÍ. O Conselho do Ministério Público Federal promove na próxima terça-feira uma eleição interna que dará os rumos da gestão de Paulo Gonet na Procuradoria-Geral da República. Serão renovadas duas das três cadeiras de cada Câmara de Coordenação e Revisão, turmas temáticas que revisam o exercício dos procuradores em temas como combate à corrupção e meio ambiente.

SINAL. O novo presidente da Comissão de Agricultura da Câmara, Evair Vieira de Melo (PP), indicou a aliados que uma prioridade do colegiado será frear a demarcação de terras indígenas e a reforma agrária. Ele será responsável por selecionar projetos que vão à votação, e quer pautá-los antes das eleições municipais.

EXEMPLO. Está parado na Comissão de Agricultura, por exemplo, o projeto de decreto legislativo que revoga a posse da terra indígena Taego Ãwa, em Tocantins, pelo grupo avá-canoeiro.

NOVO... O antigo gabinete da liderança do PSDB no Senado passará a ser ocupado pelo senador Chico Rodrigues (PSB-RR), terceiro secretário da Casa. Ele ficou conhecido nacionalmente após ser encontrado com dinheiro na cueca pela Polícia Federal em 2020.

...MORADOR. A sala é das melhores: próxima à presidência do senado e ao plenário. O espaço está vazio desde outubro, quando o PSDB passou a ter apenas um senador e perdeu o direito a ter liderança partidária no Senado.

ADRIANO MACHADO /REUTERS



SINAIS PARTICULARES. Chico Rodrigues, Senador (PSB- RR)

ALAN SANTOS/PR



PRONTO, FALEI!

"Antes, o debate político se dava em outro nível. Havia respeito às questões pessoais. Hoje, muitas lideranças ganham os holofotes por autações performáticas."

ACM NETO, Vice-presidente do União Brasil

INÊS 249



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Lula (PT) é um desastre"

Senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) sobre recorde do déficit nominal no governo Lula

Parlamentares resistem à MP de Pimenta no RS

A Medida Provisória (MP) que colocou Paulo Pimenta (PT) como ministro para auxiliar na reconstrução do Rio Grande do Sul é vista com desconfiança por parlamentares que enxergam intenções eleitoreiras de Lula ao colocar o gaúcho pré-candidato como uma espécie de governador biônico. Há movimentos para encurtar a estadia do ministro no comando da pasta extraordinária, prevista para perdurar até fevereiro de 2025. "Foi um gesto político baixo, politiqueiro", avalia o senador Girão (Novo-CE).

Pré-campanha

Deputado pelo Rio Grande do Sul, o petista Paulo Pimenta não esconde a vontade de disputar o governo estadual em 2026.

Sem utilidade

Cresce a pressão para deixar a MP perder a validade, em setembro. O nível da água já deverá ter abaixado e o ministério poderá ser fechado.

Vai cair

"O PT quer fazer tudo: culpar, lacrar, lançar candidato, menos salvas os gaúchos", diz senador Ciro Nogueira (PP-PI) ao esperar a queda da MP.



Sem clima

Para o senador **Marcos Rogério (PL-RO)**, não há clima para aprovar a medida, "A situação das MPs está muito ruim", avalia o senador.

"Justiça jabuticaba" custou R$30 bilhões em 2023

Ramos "jabuticaba" do Judiciário, que ganharam esse apelido por ser daquelas coisas que a gente só vê no Brasil, como a fruta nativa da Mata Atlântica, a Justiça do Trabalho e a Justiça Eleitoral custaram ao pagador de impostos R$ 30,3 bilhões em 2023, indica o relatório Justiça em Números, divulgado pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ). A fortuna é quase 25% dos R$ 132,8 bilhões que o todo o Judiciário custou no ano.

Valor unitário

Segundo dados do CNJ, o valor total da despesa por brasileiro é de R$ 113,40 na Justiça do Trabalho e de R$ 35,88 na Justiça Eleitoral.

Fábrica de marajás

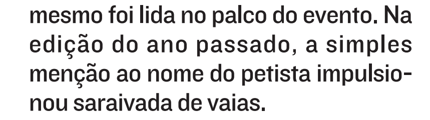
Da bilionária despesa, a Justiça do Trabalho torra 95% com folha de pagamento, maior proporção de todo o Judiciário. A Eleitoral, 88%.

Trocado

Na lista de despesa por segmento, a Justiça Militar Estadual é a de menor custo, R$ 235,3 milhões. Corresponde a 0,2% do total.

Nem leu

Carta que Lula enviou aos organizadores da Marcha para Jesus nem



mesmo foi lida no palco do evento. Na edição do ano passado, a simples menção ao nome do petista impulsionou saraivada de vaias.

Péssimo cabo

Até o Datafolha captou crescente rejeição a nomes apoiados por Lula na disputa pela Prefeitura de São Paulo. O número, que era de 37% em agosto de 2023, pulou para 45% no levantamento de maio de 2024.

Roubem Hood

Lula se vende como o "cara da teologia da libertação, que fez voto de pobreza", diz José Medeiros (PL-MT). "Mas, na prática pega dinheiro do BNDES... É o cara que tira dinheiro dos pobres para dar aos ricos".

Lula rejeitado

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos) leva melhor em relação a Lula (PT) entre eleitores de Praia Grande (SP) revela o Paraná Pesquisas. Tarcísio tem 73,7% de aprovação, Lula fica com 41,3%.

Muitos na Justiça

A riquíssima Estapar, empresa de rede de estacionamentos, lamentou a perda de carros estacionados no aeroporto Salgado Filho, em Porto Alegre, que foram inundados, mas avisou que não vai pagar pelo prejuízo.

Passou a corrente

O deputado André Fernandes (PL-CE) fechou o gabinete que mantinha em Fortaleza após sucessivos ataques de criminosos. O parlamentar lamentou, mas diz que o fechamento é pela segurança da equipe.



Reforço no DF

A Educação do Distrito Federal vai ganhar reforço de mais de 4 mil novos servidores. Só professores são mais de 3,2 mil. O anúncio foi feito pelo governador **Ibaneis Rocha (MDB)**, que autorizou as contratações.

Até tu?

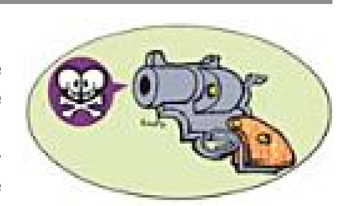
A lavada homérica no Congresso que reestabeleceu o fim da farra da saidinha de presos contou com um voto petista contra o presidente Lula: o senador Fabiano Contarato (ES).

Pensando bem...

...expor pré-candidato antes da disputa quase sempre é má ideia.

PODER SEM PUDOR

A namorada de Pimenta



Cansado, o então ministro Pedro Parente tirou uns dias de folga. Ficou longe de tudo e de todos, principalmente dos jornais e da TV, mas atendeu ao telefonema da mulher, jornalista, naquela noite de 20 de agosto de 2000: "Pedro, o Pimenta matou a namorada!". O ministro-chefe da Casa Civil de FHC quase teve um enfarte: "Meus Deus, que desgraça!... E eu nem sabia que ele tinha namorada!". Por um instante ele achou que ela se referia ao ministro Pimenta da Veiga (Comunicações) e não Pimenta Neves, diretor do jornal Estado de S.Paulo que havia assassinado Sandra Gomide.

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

LULA MARQUES/AGÊNCIA BRASIL



O PP, de Arthur Lira, será oposição ao PT em alguns municípios nas eleições

Aliados se afastam do PT nas capitais

Em cidades importantes para o partido do Presidente, PP, Republicanos e União Brasil estarão até na mesma aliança do PL

BRASÍLIA

Com cinco ministérios no governo Lula, PP, Republicanos e União Brasil não só apoiarão candidatos a prefeito contra o PT nas capitais como também estarão na mesma aliança do PL, de Jair Bolsonaro, em municípios tidos como prioritários pelo partido do Presidente.

Em dez cidades, num rol que inclui São Paulo, Belo Horizonte, Salvador e Porto Alegre, pelo menos um dos três partidos estarão com bolsonaristas contra petistas.

Já o inverso só está previsto para acontecer nas disputas do Rio, Fortaleza e Recife. Nas outras cidades, ou há indefinição de cenário ou as legendas do Centrão estarão em alianças opostas às siglas do ex e do atual presidente.

Na maior parte desses casos, os partidos com cargos no governo federal e o PL apoiam políticos que já são prefeitos ou são pré-candidatos considerados competitivos. Uma das cidades mais emblemáticas do afastamento é São Paulo.

Lá, o prefeito Ricardo Nunes (MDB) já tem a promessa de apoio do PL, PP, do presidente da Câmara, Arthur Lira, e Republicanos e deve conseguir também o endosso do União Brasil. Do outro lado, o PT e Lula apoiam o deputado Guilherme Boulos (Psol).

Em Salvador acontecerá algo parecido. O prefeito Bruno Reis (União Brasil) terá o apoio do PL, do PP e do Republicanos. Na capital baiana, o PT apoia Geraldo Júnior (MDB). O mesmo cenário se repete na tentativa de reeleição do prefeito de Florianópolis, Topázio Neto (PSD), que também deve reunir os quatro partidos e enfrentará o petista Lela Faria.

O prefeito de Maceió, JHC (PL), também deverá ter em sua coligação PP, União Brasil e Republicanos. Tião Bocalom (PL), que tenta se reeleger em Rio Branco, já tem o endosso de duas dessas legendas.

Uma exceção é Recife, cujo prefeito João Campos (PSB), que deve ter o endosso do PT, já tem o apoio do Republicanos e do União Brasil e ainda tenta conquistar o PP.

Também há sincronia entre o cenário nacional e local em Fortaleza, cujo pré-candidato petista é o presidente da Assembleia Legislativa do Ceará, Evandro Leitão, que já tem a promessa de apoio do PP e do Republicanos, mas vai enfrentar Capitão Wagner (União Brasil).

O prefeito do Rio, Eduardo Paes (PSD), que deverá ser apoiado pelo PT, tem o Republicanos em sua base na prefeitura e tenta ainda amarrar uma aliança com o União Brasil e o PP.

EXCEPCIONALMENTE HOJE, não publicamos a coluna Painel

INÊS 249

Hamas considera proposta de cessar-fogo "positiva"

Grupo disse concordar com o conteúdo costurado pelo presidente dos EUA Joe Biden para o fim do conflito em Gaza

TEL-AVIV

O grupo islâmico Hamas disse nesta sexta-feira (31) que tinha uma visão positiva do conteúdo de uma proposta de cessar-fogo em três fases anunciada pelo presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, para um cessar-fogo permanente em Gaza.

A posição do Hamas sinaliza uma mudança de atitude por parte do grupo, que nos últimos meses acusou os EUA de se aliarem a Israel e de obstruir as tentativas de cessar-fogo.

"O Hamas confirma a sua disponibilidade para lidar de forma positiva e construtiva com qualquer proposta que se baseie no cessar-fogo permanente e na retirada total (das forças israelenses) da Faixa de Gaza, na reconstrução (de Gaza) e no regresso dos deslocados para os seus lugares, juntamente com o cumprimento de um acordo genuíno de troca de prisioneiros se a ocupação anunciar claramente o compromisso com tal acordo", disse o grupo em comunicado.

As divergências entre o presidente americano e o primeiro-ministro israelense, Benjamin Netanyahu, sobre as linhas vermelhas em Gaza criaram um potencial confronto entre os dois líderes, levantando questões sobre se os Estados Unidos poderão restringir a ajuda militar se Israel continuar a sua ofensiva na região agora praticamente devastada.

"O Hamas vê a posição de Biden agora mais focada em pressionar Israel a retornar às negociações com uma atitude diferente, ou eles (Israel) podem correr o risco de entrar em conflito com os americanos", disse à Reuters uma autoridade palestina próxima aos esforços de mediação.

O gabinete de Netanyahu disse que Israel autorizou os negociadores a apresentar um acordo de trégua em Gaza depois que Biden revelou detalhes do plano de cessar-fogo, mas que guerra só termina com "eliminação" do Hamas.

As autoridades de saúde palestinas estimam que mais de 36.280 pessoas foram mortas em Gaza desde que Israel atacou a região em resposta ao ataque do Hamas em 7 de outubro no sul de Israel.

O ataque do Hamas matou cerca de 1.200 pessoas, segundo cálculos israelenses.

BRENDAN SMIALOWSKI / AP



NETANYAHU disse que autorizou a proposta americana para o cessar-fogo

Ministros de Israel ameaçam renunciar se trégua avançar

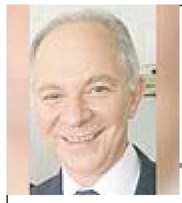
Dois ministros israelenses de extrema direita ameaçaram ontem renunciar se o governo do primeiro-ministro Benjamin Netanyahu aceitar o plano de trégua com o Hamas apresentado pelo presidente americano Joe Biden.

Em mensagens na rede social X, o ministro de Segurança Nacional, Itamar Ben Gvir, disse que o seu partido "dissolveria o governo" se o plano avançar, e classificou a proposta como uma "vitória do terrorismo e um risco para a segurança do Estado de Israel". "Aceitar esse acordo não é uma vitória total, mas uma derrota total", frisou.

Por sua vez, o ministro das Finanças, Bezalel Smotrich, afirmou que se negaria a "fazer parte de um governo que aceite o esquema proposto" no plano de cessar-fogo para Gaza. "Exigimos que a guerra continue até que o Hamas seja destruído e todos os reféns sejam devolvidos", escreveu Smotrich no X.

O ministro acrescentou que se opõe ao retorno dos palestinos deslocados para o norte do território e à "libertação em massa de terroristas". Sem os partidos de Ben Gvir e Smotrich, a coalizão de Netanyahu perde a maioria no Parlamento.

O líder da oposição israelense, Yair Lapid, prometeu ontem, no X, apoiar Netanyahu se seus parceiros de extrema direita deixarem o governo. O Executivo "não pode ignorar o importante discurso de Biden" na sexta-feira, insistiu ele.



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Incertezas marcantes

Dois acontecimentos dignos de nota marcaram a política internacional na última semana de maio. O primeiro foi a remoção do embaixador Frederico Meyer da embaixada em Telavive para nossa missão junto à Conferência do Desarmamento, em Genebra. Por coincidência, ou não, a portaria da remoção foi publicada quarta-feira, um dia após o reconhecimento do Estado Palestino pela Espanha, Irlanda e Noruega. O segundo acontecimento notável foi a condenação de Donald Trump por júri popular, em Nova Iorque, por fraude fiscal e falsificação de documentos contábeis para ocultar um escândalo sexual que poderia prejudicar sua campanha presidencial em 2016.

Nota à imprensa divulgada pelo Itamaraty esclareceu que "a eventual designação de novo embaixador do Brasil em Israel será oportunamente divulgada".

O tom casual revela mais do que encobre a insatisfação da Chancelaria brasileira com a atitude do governo israelense. Não há pressa para designar nosso novo representante em Telavive; ou seja, a embaixada ficará sob os cuidados de um Encarregado de Negócios, de hierarquia inferior, que vai tocar o expediente sem maior preocupação com as atividades de representação do país.

Há pouco que Israel possa fazer em revide, a não ser levar de volta seu embaixador em Brasília. Caso o faça, Daniel Zonshine provavelmente agradecerá a gentileza. Segundo consta, ele tem um círculo reduzido de contatos junto ao governo e à sociedade local, circula somente entre os grupos bolsonaristas. Graças a isso, conseguiu organizar a visita de dois governadores – a meu ver, muito mal assessorados neste episódio -- que foram a Telavive para tirar fotografias ao lado de Netanyahu.

Ignoradas pelos governadores, a política interna israelense continua tumultuada, e a externa está pior ainda. A natureza extremista da coalizão que apoia Netanyahu restringe sua capacidade de imprimir qualquer mudança de rumo no plano doméstico, e o limita, no plano externo, a pedir desculpas pelos "erros graves" cometidos nos bombardeios, condenados por um número cada vez maior de países.

A erosão da democracia em Israel e a inflexibilidade de seus generais reverberam nos Estados Unidos e mesmo no New York Times já se publicam artigos discutindo a conveniência da manutenção da ajuda militar ao governo israelense. Os recentes protestos em universidades americanas a favor de um cessar-fogo imediato na Faixa de Gaza não podem deixar de sensibilizar os organizadores da campanha para a reeleição do presidente Biden, uma vez que os jovens universitários são tradicionalmente um celeiro de eleitores do Partido Democrata.

Impressiona a unanimidade com que os 12 jurados consideraram Trump culpado

Aliás, a campanha presidencial foi impactada pelo veredito anunciado ontem, dia 30, pelo júri novaiorquino. Não há dúvida de que uma nova fase da campanha começou ontem.

Oque mais impressiona é a unanimidade com que os 12 jurados consideraram Trump culpado em todas as 34 acusações de fraude. Veredito tão categórico pode inclusive convencer o juiz a aplicar a pena de prisão ao ex-presidente.

Seguindo os ritos da justiça de Nova Iorque, a sentença só será anunciada em 11 de julho próximo, quatro dias antes da convenção em que o Partido Republicano escolherá o seu candidato às eleições de 5 de novembro vindouro.

Trump tem o partido na mão, por isso ninguém tem dúvida de que será confirmado como o candidato republicano. Como havíamos comentado na coluna de domingo passado, a lei americana não impede que, mesmo na prisão, ele seja eleito.

O que não se sabe é como isso aconteceria na prática, pois nunca houve na história americana um presidente condenado criminalmente. Já imaginou um presidente andando no Oval Office com caneleira eletrônica? As incógnitas são muitas. O certo é que o mundo inteiro aguarda ansioso os próximos capítulos dessa histórica eleição.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

a TRIBUNA
CLASSIFÁCIL
ASSINE A TRIBUNA



PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 02/06/2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM DA PENHA

Aptos 2 quartos

VDO 2Qtos sala arms garag piscina churrasq Próx shopping jardins, ót. local Apenas 390Mil 992720216 Renato

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s Ibes, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$150mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

LITORAL SUL

ENSEADA AZUL, MEAÍPE

Casas

PRÓX. BACUTIA 450m2, fte 2 ruas, murado c/ Chalé c/ piscina 350mil 27 981333068

IMÓVEIS ALUGUEL

VITÓRIA

CENTRO

Aptos 2 quartos

Aluga-se ou Vende-se Apto 02 ou 03 quartos em prédio de 10 andares c/ 02 elevadores, areá nobre Vila Rubim - 99648-8505 - 99641-3366

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

CONSTRUÇÃO DE GALPÕES e Estrutura Metálica Tratar. Manoel 27-996069854

REFORMAS

CONSTRUÇÃO E REFORMAS. Tratar.: ZIELEM 27-997466014

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 99923-8487

MAGDALA: Joga-se Cartas e traz a pessoa amada e Desafia p/ Solucionar Qualquer Problema 995254445 Atendo na Glória V.V

ACOMPANHANTES

LUIZA GATA safad@, gostos@ chupo molhadinho adoro coroas 27-998196565 Goiab

EMPREGOS

PRECISA-SE

OUTROS EMPREGOS

Precisa-se de Auxiliar de Consultório Odontológico em Vila Velha sexo feminino,salário + insalubridade +vale transporte + vale refeição. 2ª a 6ªF das 08:30 às 18:30 Curriculum whatzap ou e-mail. Tel: (27) 99910- 7575 Email. jussaragcareta@gmail.com

EDITAL DE LEILÃO N° 001/2024

PROCESSO ADMINISTRATIVO N° 0036/2022

GUSTAVO BOLZAN, Leiloeiro Público Oficial, inscrito na JUCEES sob o nº 73, faz saber a quem possa interessar, que devidamente autorizado pelo COREN-ES, venderá em **Público Leilão dia 12/06/2024 às 10h, ON-LINE** pelo site **www.gbleiloes.com.br**, veículos de placas FFZ4671, MSL5458, JIL8721 e PPE4174.

Edital completo, descrição dos lotes e maiores informações estão disponíveis no site oficial do leiloeiro ou WhatsApp **(27)99689-8179.**

ELEIÇÃO SINDICAL

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente edital, faço saber que no dia 10 de julho do corrente ano (2024) será realizada a eleição para a Diretoria do SINEPE/ES, ficando aberto o prazo de 04 de junho a 13 de junho de 2024 para registro das chapas. O requerimento, acompanhado dos documentos exigidos para registro, será dirigido ao Presidente da entidade, podendo ser assinado por qualquer candidato componente de cada chapa. A Secretaria da entidade funcionará no período destinado ao registro de chapa, no horário das 09 às 17 horas, de segunda a sexta-feira, onde se encontrará à disposição pessoa habilitada para o atendimento, recebimento de documentação e fornecimento do correspondente recibo. A impugnação das inscrições deverá ser feita no prazo de 48h, a contar da publicação da relação das chapas registradas (14/06/2024) – caso o prazo estabelecido encerre no final de semana ou feriado, o mesmo se estenderá para o primeiro dia útil seguinte. As chapas serão registradas na sede do SINEPE/ES, situada à Avenida Nossa Senhora dos Navegantes, 955, sala 521, Enseada do Suá, Vitória/ES. Poderão concorrer todas as escolas filiadas que comprovarem estar em dia com suas obrigações estatutárias, inclusive com adimplência das contribuições sociais.

Vitória/ES, 03 de junho de 2024.
Bruno Loyola Del Caro
Presidente SINEPE/ES

CINDES

ELEIÇÕES CINDES 2024/2027

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O **CENTRO DA INDÚSTRIA DO ESPÍRITO SANTO – CINDES**, em cumprimento ao que estabelece os artigos 37 e 38 do seu Estatuto Social, convoca os **associados remidos** e **associados contribuintes** a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 12 de junho de 2024 (quarta-feira), em primeira verificação de quórum às 18h e em segunda às 18h15min, para eleição da Diretoria Plenária e do Conselho Fiscal do Cindes para o triênio 2024/2027, indicados em chapa única pelo Presidente Eleito da Findes, nos termos do artigo 39 do Estatuto Social. A Assembleia será realizada de forma híbrida, no Ed. Findes e através do link da plataforma zoom a seguir:
https://us02web.zoom.us/j/81107381297?pwd=T3Wks1s7QWvyDfJpeddOWznX5vluVs.1
ID da reunião: 811 0738 1297
Senha: 170417

Vitória/ES, 02 de junho de 2024.
Cristhine Samorini
Presidente do CINDES

edp Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 05/06/2024 - AFONSO CLAUDIO - Das 10h00 às 13h30 - no(s) bairro(s) Arrependido, na(s) rua(s) De Tres Pontoes, Ludke e Adj. **ALEGRE - Das 10h00 às 11h30** - no(s) bairro(s) Floresta, Maringa, Sobreira, na(s) rua(s) Floresta, Perimetral, Floresta e Adj. **BARRA DE SAO FRANCISCO - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Centro, Todos Os Anjos, Vila Paulista, na(s) rua(s) Alecrim, Todos Os Anjos, Do Alecrim e Adj. **CARIACICA - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Sotema, na(s) rua(s) Aldo Alves Prudencio, Cel Danty Pacheco Queiroz e Adj. **COLATINA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Corrego Esperanca, Itapina, Sao Gabriel De Baunilha, na(s) rua(s) Esperanca, Br 259 Joao Neiva - Baixo Guandu, Esperanca e Adj. **CONCEICAO DA BARRA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Cohab, na(s) rua(s) Vinte E Dois, Vinte E Quatro, Vinte E Seis e Adj. **Das 13h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Braco Do Rio, Braco Do Rio Centro, na(s) rua(s) Grande e Adj. **DORES DO RIO PRETO - Das 12h00 às 17h00** - no(s) bairro(s) Pedra Menina, na(s) rua(s) Furquilha Do Rio e Adj. **GUACUI - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Sao Pedro Ratos, Sao Tiago, na(s) rua(s) Alto Sao Romao, Areia Branca, Luiz Tallulli Neto e Adj. **Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Sao Tiago, na(s) rua(s) Cachoeira Alta, Luiz Tallulli Neto, Sao Felipe e Adj. **GUARAPARI - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Balneario De Meaipe, Belo Horizonte, Condados, na(s) rua(s) Dos Evangelicos, Vista Bela, Paraiso e Adj. no(s) bairro(s) Condados, na(s) rua(s) Dq De Caxias, Pres Getulio Vargas, Pres Tancredo Neves e Adj. **Das 11h00 às 17h00** - no(s) bairro(s) Enseada Azul, Lameirao, Nova Guarapari, na(s) rua(s) Meaipe, Do Sol e Adj. **IBATIBA - Das 14h30 às 16h30** - no(s) bairro(s) Santa Clara, na(s) rua(s) Sta Clara e Adj. **ICONHA - Das 10h00 às 17h30** - Bairro: Cachoeira Do Meio parte da Corrego Area Rural e adjacências. **IUNA - Das 08h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Trindade, na(s) rua(s) Siqueira e Adj. **Das 13h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Perdicao, na(s) rua(s) Boa Sorte e Adj. **JAGUARE - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Fatima, Vargem Grande, na(s) rua(s) Do Laco, Vargem Grande e Adj. **MARATAIZES - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Nova Canaa, na(s) rua(s) Projetada e Adj. **MARECHAL FLORIANO - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Sao Bento De Urania, Victor Hugo, na(s) rua(s) S Bento De Urania, Principal, Victor Hugo e Adj. **NOVA VENECIA - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Agua Limpa, na(s) rua(s) Agua Limpa, Mexico, Principal e Adj. **PINHEIROS - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Residencial Nova Canaa, Rodovia Sao Mateus, Vila Fernandes, na(s) rua(s) Valdomiro Bueloni, Principal e Adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Campo Novo, Jaqueira, na(s) rua(s) Projetada, Rural e Adj. **SERRA - Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Porto Dourado, Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Argentina, Guarapari e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Luiz D'isep I, Luiz D'isep I, Mimoso Do Sul e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Carapina Grande, na(s) rua(s) Das Andorinhas, Dos Colibris, Dos Sabias, M e Adj. no(s) bairro(s) Cidade Continental Setor Ocean, na(s) rua(s) Baku, Dos Koalas, Malaca e Adj. **Das 14h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Manguinhos, na(s) rua(s) 23 De Maio, Manguinhos e Adj. **VILA VALERIO - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Araribola, Sao Jorge Da Barra Seca, na(s) rua(s) Araribola, Lambari, Vargem Alegre e Adj. **VILA VELHA - Das 09h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Praia Da Costa, na(s) rua(s) Dom Jorge De Menezes, Dr Jairo De Matos Pereira, S Paulo e Adj. no(s) bairro(s) Darly Santos, na(s) rua(s) Apos Tiago, Da Fe e Adj. **Das 09h30 às 15h30** - no(s) bairro(s) Divino Espirito Santo, Soteco, na(s) rua(s) Agenor De Souza Le, Jose Rezende Filho e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Centro, Praia Da Costa, na(s) rua(s) Henrique Moscoso, Antonio Gil Veloso, Henrique Moscoso e Adj. **VITORIA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Ilha Das Caieiras, na(s) rua(s) Dr Bezerra De Menezes, Mirante Da Ilha, Vista Linda e Adj. no(s) bairro(s) Maria Ortiz, na(s) rua(s) Jeronimo Vervloet, Prfa Ocarlina Drumond De Carvalho, Prof Balbino De Lima Pitta e Adj.

QUINTA-FEIRA - 06/06/24 - AFONSO CLAUDIO - Das 11h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Sao Pedro, Vargem Grande, na(s) rua(s) Ribeirao Da Costa, Sto Antonio, Do Costa e Adj. **ALEGRE - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Centro, Vila Do Sul, na(s) rua(s) Leandro Machado, Do Querosene, Leandro Machado e Adj. **ALFREDO CHAVES - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Sagrada Familia, na(s) rua(s) Principal, Projetada, Rural e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Vila Rica, na(s) rua(s) Antonio Julio Lisboa, Bahija Magid Aarao, Pedro Feitosa e Adj. **Das 13h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Vila Rica, na(s) rua(s) Dino Tres, Jose Danche Vitorio, Jose Joaquim Do Carmo, Rita Rafael De Freitas e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 09h00 às 11h30** - no(s) bairro(s) Arace, Fazenda Do Estado, Paraju, na(s) rua(s) Br 262, Souza e Adj. **ECOPORANGA - Das 13h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Muritiba, na(s) rua(s) Comunitario Terra Nossa - Barrinha, Corgao, Muritiba, Projetada e Adj. **GUARAPARI - Das 09h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Comunidade Urbana De Andana, na(s) rua(s) Br 101, Projetada, Rural e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Balneario De Meaipe, Belo Horizonte, Condados, na(s) rua(s) Dos Evangelicos, Vista Bela, Paraiso e Adj. no(s) bairro(s) Condados, na(s) rua(s) Boa Esperanca, Pres Tancredo Neves, S Paulo e Adj. **IBIRACU - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Cachoeira Comprida, Campagnaro, Centro, na(s) rua(s) Br 101 Norte e Adj. **IBITIRAMA - Das 14h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Sao Francisco, na(s) rua(s) Aparecida, Corrego Aparecida, Do Meio e Adj. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Chapadao, na(s) rua(s) Boa Esperanca, Lagoa Nova, Recanto Do Sonho e Adj. **MARATAIZES - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Belo Horizonte, Esplanada, na(s) rua(s) Rio De Janeiro, Agatha, Dos Diamantes e Adj. **Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Brejo Dos Patos, Lagoa Do Siri, na(s) rua(s) Projetada, Tomazina e Adj. **MONTANHA - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Vinhatico, na(s) rua(s) Es 130 Montanha - Pinheiros e Adj. **PINHEIROS - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Rainha Do Norte, Santo Antonio, Saturnino e Adj. **SANTA LEOPOLDINA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Chaves, Ponte Do Balanco, na(s) rua(s) Bernardino Monteiro, Do Macuco, Rural e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Conceicao Da Barra e Adj. **Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Luiz Disep I, Luiz D'isep I, Mimoso Do Sul e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Sao Judas Tadeu, na(s) rua(s) Altair Siqueira Costa, Antonio Pereira Madruga, Santos Pinto I e Adj. **VARGEM ALTA - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Pombal De Baixo, Sao Jose De Fruteiras, na(s) rua(s) Projetada, Cicero Do Carmo Baptista e Adj. **Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Capivara, Fruteiras, na(s) rua(s) Capivara, Rural, Capivara e Adj. **Das 13h30 às 17h30** - no(s) bairro(s) Vila Esperanca, na(s) rua(s) Geraldo Sartorio, Projetada e Adj. **VIANA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Ipanema, na(s) rua(s) Efigenio Coelho, Minas Gerais, Trinta E Dois e Adj. **VILA VELHA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Balneario Ponta Da Fruta, na(s) rua(s) Da Jaca, Do Abacaxi, Dr Antonio Gomes Filho e Adj. **Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Jardim Asteca, Jardim Sao Paulo, na(s) rua(s) Da Hortensia, Girassol, Unicop e Adj. **Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Vila Batista, Vila Garrido, na(s) rua(s) Severiano Silva, Da Laje, Ns Aparecida e Adj. **VITORIA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Santa Lucia, na(s) rua(s) Arnaldo Magalhaes Filho, Rio Branco e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO/REAL MADRID



REAL MADRID se sagra campeão da Liga dos Campeões pela 15ª vez e capitão Nacho Fernández ergue a taça ao lado do elenco e do técnico Carlo Ancelotti

FINAL DA LIGA DOS CAMPEÕES

Vini Jr dá um show e Real solta o grito de campeão

Carvajal abre o placar para o time merengue sobre o Borussia, e o brasileiro decreta conquista do 15º título de Liga dos Campeões

LONDRES

Não há surpresa capaz de desmontar o pacto que o Real Madrid tem com a Liga dos Campeões. Ontem à tarde, o Estádio de Wembley, em Londres, assistiu a mais uma amostra do peso da tradição dos merengues na maior competição da Europa.

O Borussia Dortmund foi melhor por um tempo todo e não fez o necessário, viu o time espanhol reagir no segundo tempo e ficar com o 15º título continental de sua história.

Os gols do Real Madrid foram marcados por Dani Carvajal e Vinícius Júnior, em decisão que contou com transmissão da **TV Tribuna/SBT.**

O brasileiro caminhava para uma participação apagada, mas apareceu na hora certa e mostrou o porquê de ser apontado como um dos favoritos a levar o prêmio de melhor jogador do mundo.

Também há de se destacar o goleiro Thibaut Courtois. O belga enfrentou lesões ao longo da temporada, voltou à titularidade e fez a diferença para os merengues.

Os 15 títulos do Real Madrid vieram nas temporadas de 1955-56, 1956-57, 1957-58, 1958-59, 1959-60, 1965-66, 1997-98, 1999-00, 2001-02, 2013-14, 2015-16, 2016-17, 2017-18 e 2021-22. Em 18 finais, só perdeu três. Não há como contestar a dimensão do clube merengue.

O início do jogo evidenciou as principais características das duas equipes. Enquanto os alemães prezavam pela cadência, os espanhóis aceleravam as jogadas, especialmente pelas laterais na busca pela abertura do marcador. Tanto Real Madrid quanto Borussia Dortmund criaram situações de perigo, mas os alemães foram mais incisivos.

O Borussia Dortmund ficou mais confortável com a temperatura do jogo. Adeyemi e Füllkrug perderam chances impressionantes. O jogo ganhou em emoção e mostrou um time alemão mais versátil, apto a mesclar um perfil mais resguardado e em alerta para as oportunidades contragolpe.

Vini Jr. não se omitiu da responsabilidade de ser o líder merengue em campo. Porém, o brasileiro foi muito bem marcado e teve chances escassas. O gol ficou longe do atacante. Para o Real Madrid parecia que a final era apenas mais um jogo.

O primeiro tempo desbancou a aura de favorito do Real Madrid. O Borussia Dortmund foi muito melhor em todos os setores. Se não fosse por Courtois, o placar não teria terminado zerado nos 45 minutos iniciais.

O Real voltou do intervalo com mais volume de jogo, tentando apagar a imagem que deixou na etapa inaugural. De fato, os merengues passaram a dominar o jogo e chegar à grande área alemã com maior frequência. O gol ficou mais maduro pelo lado espanhol.

Aos 29, o que estava se desenhando foi concretizado. Após cobrança de escanteio de Toni Kroos, Carvajal subiu na primeira trave para desviar e colocar o Real em vantagem em Wembley.

A vantagem no placar não diminuiu o ímpeto merengue. Camavinga, Nacho e Kroos exigiram grandes defesas do goleiro Kobel. Mas a noite londrina tinha de premiar os destaques técnicos do Real Madrid. Aos 38, Bellingham se aproveitou de falha de Maatsen, encontrou Vini Jr. pela esquerda, que chutou cruzado e fez o segundo.

BORUSSIA 0 X 2 R. MADRID

ESTÁDIO: WEMBLEY



Kobel; Ryerson, Hummels, Schlotterbeck e Maatsen; Emre Can (Malen), Sabitzer e Brandt (Haller); Sancho, Füllkrug e Adeyemi (Reus). **TÉCNICO:** Edin Terzic.

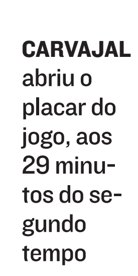


Courtois; Carvajal, Rüdiger, Nacho e Mendy; Valverde, Camavinga, Kroos (Modric) e Bellingham (Joselu); Rodrygo (Éder Militão) e Vini Jr. (Lucas Vázquez). **TÉCNICO:** Carlo Ancelotti.

GOLS - Carvajal aos 29 e Vinícius Júnior aos 38 minutos do 2º tempo.
ÁRBITRO - Slavko Vincic (Fifa-ESL).
PÚBLICO - Não disponível.

CENAS DO TÍTULO

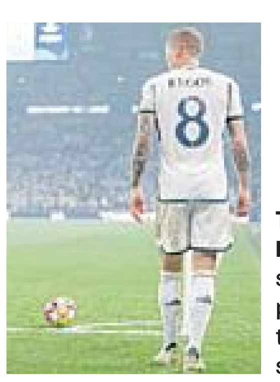
VINÍCIUS JÚNIOR marcou o segundo gol do Real Madrid



CARVAJAL abriu o placar do jogo, aos 29 minutos do segundo tempo



BELLINGHAM E VINI JÚNIOR comemoram o 15º título merengue



TONI KROSS fez sua última partida antes da aposentadoria



MADRIDISTAS fazem a festa no Estádio de Wembley, em Londres

SBT desbanca Globo na audiência

O SBT desbancou a Globo com a transmissão da final da Liga dos Campeões, entre Real Madrid e Borussia Dortmund. A emissora de Silvio Santos ultrapassou a concorrente nos primeiros minutos da etapa inicial do jogo, e Cléber Machado comemorou o feito.

"Eu ouço o som da torcida, ouço o grito dos técnicos e ouço também o badalar dos sinos. Muito obrigado pela companhia e pelo carinho com o SBT em uma grande audiência nesta final de Liga dos Campeões", comemorou o narrador, por volta dos 18 minutos.

REPRODUÇÃO TWITTER



VINI JR com a Orelhuda nas mãos

O "badalar do sino" é uma tradição do SBT quando a emissora alcança a liderança nos índices de audiência na TV aberta, posição normalmente ocupada pela Globo. Enquanto o canal de Silvio Santos exibia a decisão da Liga dos Campeões, a emissora carioca transmitia o programa "Caldeirão".

Durante a partida, o SBT ficou na liderança das 16h07 até o apito final. O pico de audiência ocorreu às 17h54h, com 14.4 pontos.

INÊS 249

Esportes

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória perde pela primeira vez

Jogando como visitante, no Kleber Andrade, em Cariacica, Alvianil foi derrotado pelo Porto Vitória por 3 a 1, pela sexta rodada

Víctor Fontes

Porto e Vitória fizeram ontem à tarde um jogo de quatro gols no Estádio Kleber Andrade, pela sexta rodada da Copa Espírito Santo. E quem se deu a melhor foi a equipe da casa, que venceu por 3 a 1 e se isolou na liderança da competição. Já o Alvianil, que ainda não tinha perdido no campeonato, conheceu a primeira derrota e caiu para o quarto lugar.

Os gols do Porto Vitória foram marcados por Wadson, contra, Diogo e Patrick. O único gol do Alvianil foi feito pelo zagueiro Douglas, do adversário, em uma rebatida após cobrança de escanteio.

O JOGO

A primeira metade do confronto foi pouco movimentada. O grande lance foi o gol contra de Wadson, do Vitória, aos 25 minutos. Na tentativa de cortar um cruzamento que veio pela direita, o lateral deu um carrinho contra a própria meta. Patrick, atacante do clube de Bento Ferreira, perdeu uma boa chance de gol aos 48, defendida pelo goleiro Aydhan.

O segundo tempo foi mais agitado. Logo aos dois minutos, o mesmo Patrick balançou as redes do Porto, mas estava impedido. Marcudinho e Marcelinho também tentaram, mas chutaram para fora.

Aos 12 minutos, Diogo, ponta-esquerda do Porto Vitória ampliou para 2 a 0, após um belo chute no canto esquerdo de Luís Carlos. Na sequência, mais dois gols. Douglas fez contra para o Vitória, aos 15, e Patrick - centroavante do Porto - decretou o placar final, de pênalti, aos 19 minutos.

RENDIMENTO

Gil Mineiro, volante da equipe azul e branca, avaliou o rendimento do time após o fim da partida:

"Tivemos algumas oportunidades e não fizemos e o Porto soube aproveitar as que eles tiveram. A gente vai trabalhar. Foi a primeira derrota, que iria acontecer em algum momento do campeonato. Agora é continuar firme, forte e unidos, para que a gente possa, diante do Rio Branco, no próximo sábado, fazer um grande jogo e sair com os três pontos".

"A competição não dá tempo de termos tranquilidade. Temos que continuar trabalhando e entrosando o mais rápido possível. A derrota mostra algumas coisas que a gente precisa melhorar e, com certeza, o treinador vai ter tranquilidade essa semana para trabalhar", concluiu.

PORTO VITÓRIA 3 X 1 VITÓRIA

ESTÁDIO: KLEBER ANDRADE



Aydhan; Rubinho, Ferrugem (João Victor), Douglas e Thainler; Athirson (Bebeto), Marconi e Elton (M.Antônio); Diogo, Lessinho (Natã) e Patrick (Guilherme). **TÉCNICO:** Fábio Brostel

Luís Carlos; Caio, Rodrigo (M.Gouveia), Tiago Bettim e Wadson; Gil Mineiro, Martins (Léo) e Zizu (B.Paixão); Filipe Carvalho (Marcelinho), Marcudinho e Patrick (John). **TÉCNICO:** Rafael Jaques

GOLS: 1T - Wadson (GC), aos 25 minutos. 2T - Diogo, aos 12, Douglas (GC), aos 15, e Patrick, aos 19.
CARTÕES AMARELOS: Ferrugem., Rodrigo e Tiago Bettim
ÁRBITRO: José Wellington Bandeira
PÚBLICO: 71 pagantes (188)
RENDA: R$ 1.640,00

ALEF JORDAN/CAPIXABA ESPORTE



VITÓRIA ainda não havia perdido na Copa ES até esta partida

INÊS 249

BRASILEIRÃO

Álvaro Pacheco e Tite cara a cara

Vasco e Flamengo fazem hoje à tarde o Clássico dos Milhões e os técnicos surgem como dois dos personagens principais

RIO

Normalmente, um duelo entre Vasco x Flamengo já é de grande interesse por si só - afinal, é um dos maiores clássicos do País. O de hoje, às 16h, no Maracanã, ainda tem um ingrediente especial: marca a estreia do técnico Álvaro Pacheco no comando do cruz-maltino.

Como usa uma boina, foi apelidado de "Thomas Shelby da Colina" em referência à série de televisão Peaky Blinders, da Inglaterra.

Enquanto o Flamengo de Tite joga para manter sua perseguição pela liderança do Brasileirão, o Vasco tenta se distanciar da zona de rebaixamento. O português Pacheco já entra com um desafio pela frente: tentar encerrar um jejum de mais de oito anos sem vitória do Vasco em Clássico dos Milhões válido pelo Brasileirão.

A última vez que o Vasco derrotou o seu maior rival na competição foi em 2015. A equipe comandada por Jorginho, na época, estava em um momento de ascensão na temporada e buscando escapar do rebaixamento.

Apesar de não ter evitado a queda, o cruz-maltino venceu o Flamengo por 2 a 1, com gols de Rodrigo e Nenê. Emerson Sheik descontou.

Desde então, as equipes se enfrentaram dez vezes pelo Brasileiro, com seis vitórias do Flamengo e quatro empates. Com os rebaixamentos do Vasco, em 2015 e 2020, o clássico não foi disputado na competição nas edições de 2016, 2021 e 2022.

Para encerrar o jejum, o cruz-maltino terá que superar o bom momento da equipe de Tite. O rubro-negro venceu as últimas quatro partidas, com 10 gols marcados e nenhum sofrido.

Léo Pereira e Ayrton Lucas, estão fora por lesão - o zagueiro também precisa cumprir suspensão. No meio, Allan deve ser mantido como titular, com o chileno Pulgar no banco.

A grande arma do Vasco para a partida está à beira do campo. Após nove dias de treinamento, Álvaro Pacheco vai fazer a sua estreia no comando da equipe. O português foi muito elogiado por membros do elenco e é a grande esperança por uma virada de chave do clube na temporada.

Pacheco optou por não relacionar o atacante David, e não terá ainda outra opção ofensiva: Adson sentiu desconforto muscular durante a semana e será preservado. Rayan e Rossi surgem como opções para jogar ao lado do centroavante Vegetti.

REPRODUÇÃO TWITTER



TITE é o comandante do Flamengo e precisa agradar a torcida rubro-negra

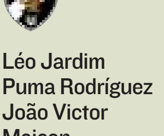
REPRODUÇÃO TWITTER



ÁLVARO PACHECO vai fazer o primeiro jogo no comando do Vasco

VASCO X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

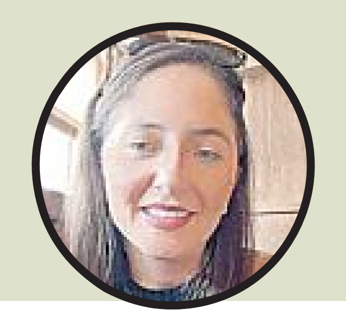
 

Vasco	Flamengo
Léo Jardim	Rossi
Puma Rodríguez	Varela
João Victor	Fabrício Bruno
Maicon	Léo Ortiz
Léo	Viña
Lucas Piton	Allan
Hugo Moura	De la Cruz
Sforza	Arrascaeta
Payet	Gerson
David	É. Cebolinha
Vegetti	Pedro
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Álvaro Pacheco	Tite

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Bráulio da Silva Machado

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**

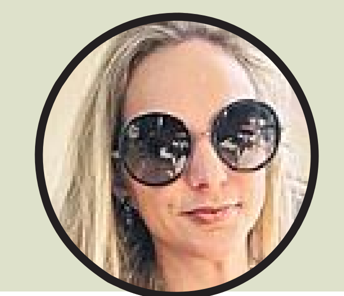




1 X 0 — Vasco / Flamengo

"O time está muito motivado com a chegada do novo técnico, então temos totais condições de vencer"

LIVIA BARRETO, torcedora do Vasco





0 X 2 — Vasco / Flamengo

"Estamos em alta após a classificação na Libertadores e o Vasco não vai ser páreo para nós. A vitória é certa"

MICHELE MIRANDA, torcedora do Flamengo

REPRODUÇÃO TWITTER



FABRÍCIO BRUNO rejeitou uma proposta do West Ham, do futebol inglês

Fabrício Bruno é um dos destaques

A principal novidade na semana do Flamengo é a permanência do zagueiro Fabrício Bruno, que rejeitou uma proposta do West Ham, da elite do futebol inglês. Ele fez as contas e preferiu seguir na Gávea, onde recentemente renovou contrato com termino só em 2028.

O negócio, com certeza, era vantajoso para o clube que o venderia por cerca de 15 milhões de euros (perto de R$ 83 milhões) e o tinha adquirido junto ao Red Bull Bragantino por R$ 15 milhões.

Como "prêmio" por sua permanência, deve voltar a ser titular ao lado de Léo Ortiz, entrando na vaga de David Luiz. O também zagueiro Léo Pereira está machucado.

O volante Allan deve seguir no time porque Erick Pulgar, que se recuperou de lesão, foi convocado pela seleção do Chile para a Copa América e se apresentará na próxima semana.

O time vai continuar com quatro homens no meio-campo e apenas Éverton Cebolinha e Pedro no ataque.

Tite reconheceu que o Flamengo ainda precisa melhorar, mas pediu apoio do torcedor nos momentos decisivos. "O Flamengo está acima de nós, e se esse carinho vier do torcedor e não reclamar às vezes, ele deixa o atleta energizado, ele deixa o atleta mais confiante, mais mobilizado".

O atacante Carlinhos não será relacionado por Tite para o clássico. A decisão do treinador rubro-negro é por opção técnica. Vice-artilheiro da última edição do Campeonato Carioca pelo Nova Iguaçu, Carlinhos foi contratado pelo Flamengo por R$ 3,2 milhões, e com vínculo válido até 2026.

INÊS 249



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Ataque & defesa

Allan e De La Cruz. Gerson e Arrascaeta. Everton e Pedro. As três duplas se encaixaram de tal forma que o Flamengo de Tite, embora não seja ainda o coletivo encantador e confiável que se busca, caminha eficientemente para ser mais do que um conjunto meramente equilibrado. Um time que tem tanto jogador acima da média à disposição que demora mesmo para o treinador encontrar a melhor formação.

Ainda mais em meio a este calendário insano que oferece mais horas de jogos do que minutos de treinos.

Dia desses, conversando com um reticente rubro-negro que se fez um ardoroso torcedor pelos feitos da "Era Zico", percebi o quanto fez mal (sic) aos mais apaixonados pelo clube o imediato sucesso do time de Jorge Jesus.

Dizia ele: "Para o Flamengo jogar bem, o gramado tem de estar um tapete; o clima não pode estar muito quente ou muito frio; o adversário não pode jogar muito fechado; e a torcida que apoia o time tem de ser a que vai ao Maracanã nos jogos mais difíceis. Se não for assim, não vai", reclamou.

Por isso, o confronto com o Vasco hoje pode ser de fato o primeiro dos divisores de expectativas que o Flamengo terá neste Brasileiro. Será o segundo de sete jogos que o time fará no Maracanã nos nove próximos na competição.

Chance grande de assumir a liderança, engrenar, e se consolidar no bloco da frente. A vitória no clássico é, portanto, mais do que um simples passo à frente: é a consolidação das ideias, das peças e do jeito de jogar de um time invicto em quatro confrontos com paulistas - duas vitórias e dois empates.

O português Álvaro Pacheco, estreante da tarde, sabe que está em apuros. Por isso tratou de aprimorar o condicionamento físico dos jogadores do Vasco e ajustar o posicionamento do time na fase defensiva.

O confronto com o Vasco hoje pode ser de fato o primeiro dos divisores de expectativas que o Flamengo terá neste Brasileiro

Vai proteger sua área com linhas de cinco e de quatro jogadores, e tentar impedir que o Flamengo tenha a posse de bola no campo de ataque.

Não será tarefa fácil, mas se conseguir gerar desconforto terá chances reais de vencer o confronto. Boa ou não, será a estratégia de Álvaro Pacheco no clássico.

O melhor

Vinicius Júnior se consagrou ontem como o mais jovem jogador a marcar dois gols numa final de Champions League - superando Lionel Messi.

Não creio, portanto, que lhe falte mais nada para ser reconhecido como o melhor do mundo. O Real Madrid de Carlo Ancelotti foi imbatível nesta edição.

DESTAQUES NA TV

SPORTV
- 10H55 - Ginástica Artística: Copa do Mundo - etapa da Eslovênia; SporTV
- 18H30 - Futebol: Campeonato Brasileiro - Fortaleza x Athletico-PR

SPORTV 2
- 11H55 - Natação: Mare Nostrum - etapa de Mônaco
- 13H30 - Vôlei: Liga das Nações Feminina - Coreia do Sul x Canadá
- 16H50 - Vôlei: Liga das Nações Feminina - Estados Unidos x Turquia
- 20H20 - Vôlei: Liga das Nações Feminina - Bulgária x Alemanha

SPORTV 3
- 13 HORAS - Atletismo: Diamond League - etapa de Estocolmo

TV GAZETA
- 16 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Vasco x Flamengo

ESPN
- 14H30 - Futebol: Campeonato Argentino - Platense x Boca Juniors

ESPN 3
- 10 HORAS - Ciclismo: Critérium du Dauphiné - etapa 1;
- 16 HORAS - Golfe: 2024 U.S. Women's Open Golf Championship - rodada final

ESPN 4
- 07H15 - Mundial de Motovelocidade: etapa da Itália - Moto 2
- 11H20 - Automobilismo: Indy NXT - etapa de Detroit - corrida
- 13 HORAS - Automobilismo: IndyCar - etapa de Detroit - corrida
- 20H30 - Futebol: Campeonato Argentino - River Plate x Tigre

BRASILEIRÃO

Fogão dorme líder e coloca o Timão no Z-4

Com gol de Júnior Santos, Botafogo vence por 1 a 0 o Corinthians e chega aos 13 pontos no topo da tabela

VITOR SILVA/BOTAFOGO

JÚNIOR SANTOS comemora com os companheiros de Botafogo

SÃO PAULO

O Botafogo dormiu na liderança do Brasileirão. O Glorioso visitou o Corinthians, ontem à noite, no Itaquerão, pela 7ª rodada, se impôs e venceu por 1 a 0. O artilheiro Júnior Santos marcou o gol da vitória no segundo tempo.

A vitória magra garantiu a liderança para o Botafogo, que agora soma 13 pontos. Já o Corinthians, por sua vez, entrou na zona de rebaixamento com cinco pontos.

O primeiro tempo foi morno em Itaquera. Corinthians e Botafogo começaram se estudando muito e com uma posse de bola improdutiva, sem objetividade. Entretanto, o Glorioso era mais perigoso quando se aproximava da área, encontrando espaços principalmente pelo lado direito com Luiz Henrique. O Timão, por sua vez, apostava no talento de Wesley, mas também sem perigo.

Já a etapa final teve outro panorama. O Botafogo assumiu o controle das ações e pressionou o Corinthians. O Alvinegro concentrou mais as jogadas pelo lado esquerdo com Savarino e ensaiou uns lances perigosos antes de abrir o placar aos 13 minutos. Em mais uma escapada com o venezuelano, Cuiabano recebeu em profundidade e cruzou na medida para Júnior Santos balançar as redes.

O Corinthians, que pouco ameaçou o goleiro John Victor durante o jogo, se viu na necessidade de atacar. Porém, o time paulista sofria com a falta de criatividade. O Botafogo, por sua vez, tentou explorar os espaços no contra-ataque, mas não definiu o jogo quando teve chance com Júnior Santos. Yuri Alberto quase estragou a noite alvinegra, mas a trave garantiu os três pontos.

CORINTHIANS 0 X 1 BOTAFOGO

ESTÁDIO: ITAQUERÃO

Carlos Miguel; Matheuzinho (Fausto Vera), Félix Torres, Cacá e Hugo; Raniele, Breno Bidon (Ángel Romero) e Rodrigo Garro; Igor Coronado, Wesley (Gustavo Mosquito) e Yuri Alberto. **TÉCNICO:** António Oliveira

John Victor; Damián Suárez, Lucas Halter, Bastos e Cuiabano; Danilo Barbosa (Gregore), Marlon Freitas e Tchê Tchê (Yarlen); Luiz Henrique (Óscar Romero), Savarino (Tiquinho Soares) e Júnior Santos (Hugo). **TÉCNICO:** Artur Jorge

GOL: segundo tempo — Júnior Santos, aos 13 minutos
ÁRBITRO: Anderson Daronco (RS)
RENDA E PÚBLICO: não divulgados

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	▲3	13	7	4	1	2	13	7	6	V D E V
2º	Athletico/PR	▼1	13	6	4	1	1	9	3	6	V E V V
3º	Bahia	▼1	13	6	4	1	1	9	6	3	E V V V
4º	Bragantino	▲4	12	7	3	3	1	9	6	3	E E D V
5º	Flamengo	▼2	11	6	3	2	1	7	5	2	E D E V
6º	São Paulo	▼1	10	6	3	1	2	10	6	4	V E V V
7º	Internacional	▲3	10	5	3	1	1	5	3	2	V D E V
8º	Cruzeiro	▼2	10	5	3	1	1	8	7	1	E D V V
9º	Atlético/MG	▼2	9	5	2	3	0	9	3	6	E V V E
10º	Palmeiras	▼1	8	6	2	2	2	3	3	0	E E V D
11º	Fortaleza	■0	7	5	1	4	0	5	4	1	E E E E
12º	Grêmio	■0	6	5	2	0	3	4	5	-1	V V D D
13º	Vasco	■0	6	6	2	0	4	6	11	-5	D D D V
14º	Juventude	▲1	6	5	1	3	1	6	8	-2	V D E E
15º	Fluminense	▲2	6	7	1	3	3	9	13	-4	D E D E
16º	Criciúma	▼2	5	3	1	2	0	6	2	4	E E V
17º	Corinthians	▼1	5	7	1	2	4	3	6	-3	V E D D
18º	Atlético/GO	▲1	4	6	1	1	4	4	8	-4	D E D V
19º	Vitória	▼1	1	6	0	1	5	5	13	-8	D D D D
20º	Cuiabá	■0	0	5	0	0	5	0	11	-11	D D D D

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025 · Zona de clas. para Sul-Americana 2025 · Zona intermediária · Zona de rebaixamento · Classificado para Libertadores 2025

ONTEM - 7ª RODADA

Vitória/BA	0 x 2	Atlético/GO
Corinthians	0 x 1	Botafogo
Grêmio	0 x 2	Bragantino
Fluminense	1 x 1	Juventude
Cuiabá	0 x 1	Internacional

PRÓXIMOS JOGOS - 7ª RODADA

HOJE

Atlético/MG x Bahia
16 horas - Arena MRV

Vasco x Flamengo
16 horas - Maracanã

Criciúma x Palmeiras
16 horas – Heriberto Hulse

Fortaleza x Athletico/PR
18h30 - Castelão

São Paulo x Cruzeiro
18h30 - Morumbis

INÊS 249

ISSN 1519-4957





BRASILEIRÃO

AGIF - AGÊNCIA DE FOTOGRAFIA/ESTADÃO CONTEÚDO



CANO se desespera após uma chance perdida do Fluminense diante do Juventude no Maracanã

FLUMINENSE 1 X 1 JUVENTUDE

ESTÁDIO: MARACANÃ

Fábio; Marquinhos, Marlon, Felipe Melo (Thiago Santos) e Marcelo (Renato Augusto); Alexsander (Diogo Barbosa), Martinelli e Ganso; Arias, German Cano e Keno (John Kennedy). **TÉCNICO**: Eduardo Barros

Gabriel; João Lucas, Danilo Boza, Zé Marcos e Alan Ruschel; Thiaguinho (Luís Oyama), Jadson e Nenê (Luis Mandaca); Lucas Barbosa (Popó), Erick (Gilberto) e Marcelinho (Rildo). **TÉCNICO**: Roger Machado.

GOLS: primeiro tempo — Marcelo, aos 41 minutos. Segundo tempo — Jadson, aos 21 minutos
CARTÃO VERMELHO: Popó
ÁRBITRO: Matheus Delgado Candançan (SP).
RENDA: R$ 1.078.393,00.
PÚBLICO: 18.943 pagantes (21.037 presentes).

Vaias para o Tricolor

Fluminense abre o placar de pênalti com Marcelo, no Maracanã, mas Juventude busca empate após falha de Fábio e time carioca enfrenta fúria da torcida

RIO

Mais do que o empate em 1 a 1 contra o Juventude, ontem à noite, que terminou sob vaias no Maracanã, o desequilíbrio entre a temporada do Fluminense no Brasileirão e na Libertadores é a preocupação do momento. Em má fase no nacional, o tricolor tem dificuldades em repetir atuações - e deixar a parte de baixo da tabela.

O Fluminense saiu na frente do placar com gol de pênalti de Marcelo, mas sofreu o empate com Jadson após falha individual de Fábio, que tentou sair jogando.

O resultado não deixou a torcida carioca nada satisfeita, que vaiou o time após o apito final. Agora são quatro jogos sem vencer, com duas derrotas, dois empates e seis pontos.

O último jogo do Juventude tinha sido em 28 de abril, quando empatou por 1 a 1 com o Athletico/PR. Há três jogos sem vencer, o time gaúcho também com seis pontos.

"Torcedor tá no direito dele de vaiar quando quer. Quando aplaude também. Importante é a gente seguir o nosso trabalho e melhorar daqui pra frente", disse o meio-campista, que prosseguiu logo em seguida:

"Na verdade, o que preocupa é a que a gente não podia perder dois pontos hoje dentro da nossa casa, se a gente quer chegar no mais alto da tabela do Brasileirão, a gente não podia perder esses dois pontos".

No Brasileirão, falta a precisão, o encaixe de marcação, a eficiência e até a sorte que levaram o tricolor aos 14 pontos e às oitavas no continental.

Ontem, um novo fator entrou em jogo: uma falha individual. O goleiro Fábio que joga com os pés com frequência, falhou em lance crucial, que deu origem a gol de empate, de Jadson.

A boa notícia é o bom momento de Marcelo, que vive fase artilheira e de protagonismo. Já havia marcado um golaço sobre o Alianza Lima e neste sábado abriu o placar cobrando pênalti.

Martinelli foi calçado na área por Thiaguinho, após receber passe de Ganso. Foram dos pés de Marcelo, também, que nasceram as melhores jogadas do tricolor na partida.

Quem comandou à beira do campo foi o auxiliar Eduardo Barros, substituindo o suspenso Fernando Diniz. Na segunda etapa, precisou mexer no time para contrabalancear um Juventude que marcava melhor pelo meio e levava perigo pelas pontas.

As entradas de John Kennedy e Renato Augusto ajudaram o tricolor a ensaiar uma pressão, mas não renderam gols, nem mesmo quando o Juventude teve Popó expulso.

O jogo teve emoção de Jason, autor do gol gaúcho. Foi a primeira partida do Juventude desde abril, quando os time do estado foram afetados pelas enchentes.

ATUAÇÕES

- **FÁBIO:** foi o responsável direto pelo empate sofrido pelo Flu, ao entregar a bola no pé de Jadson dentro da área tricolor. Nota 4
- **MARQUINHOS:** deu bom passe para finalização de John Kennedy, travado pela defesa do Juventude. Nota 7
- **MARLON:** Carrinho certeiro evitou finalização perigosa de Erick. Nota 6
- **FELIPE MELO:** foi substituído com dores na panturrilha direita. Nota 6 **THIAGO SANTOS**: atuação o credencia na briga por uma vaga na zaga. Nota 7
- **MARCELO:** participou bem na criação e fez um gol. Nota 7. **RENATO AUGUSTO**: entrou mal no jogo. Nota 4
- **ALEXSANDER:** foi importante na proteção a Marcelo. Nota 6,5. Diogo Barbosa: chamou a atenção por desarme sofrido quando atrasou cruzamento. Irritou a torcida no Maracanã. Nota 5
- **MARTINELLI:** sofreu o pênalti que culminou no gol de Marcelo. Nota 6
- **GANSO:** deu belo passe deitado para Martinelli sofrer o pênalti, mas no geral viveu noite pouco inspirada. Nota 6
- **ARIAS:** deu velocidade às jogadas de ataque e foi um dos principais articuladores do time. Nota 7
- **CANO:** Atuação ruim. Finalizou quatro vezes, mas pareceu fora de sintonia. Nota 5
- **KENO:** atuação apagada pode pôr em xeque sua titularidade. Nota 4. **JOHN KENNEDY:** aproveitou passe de Marquinhos e quase fez o segundo gol, em finalização travada pela defesa. Nota 6

FALA, TORCEDOR!



"Foi um empate com gosto de derrota. O Fluminense no Maracanã tinha a obrigação de vencer. A torcida vaiou e fez certo"

MARCUS CAMPAGNARO, torcedor do Fluminense



"O Fluminense poderia ter conquistado um resultado melhor. Infelizmente Fabio falhou e não conseguimos voltar ao Brasileirão com uma vitória"

BRUNELLA D'ISEP, torcedora do Fluminense

FALA, TREINADOR!



Eduardo Barros, auxiliar-técnico do Fluminense

"A gente não pode reduzir o resultado a esse erro"

"Os erros técnicos são inerentes ao jogo. Todo jogo tem de maior ou menor incidência. Os elencos de 2022 e 2023 também cometeram erros técnicos em diferentes circunstâncias. O erro aparente como o de hoje (ontem) chama mais atenção da torcida, da imprensa.

Mas a gente não pode reduzir o resultado a esse erro. Tivemos outros chances. O jogo poderia ter se desenhado favoravelmente à nossa equipe. Saímos ganhando esse jogo e não sustentamos a vantagem.

Claro que uma equipe modificada com relação a que terminou 2023, vai demandar um tempo para que a sinergia surja com mais naturalidade. E não tem outro ambiente para que os jogadores façam isso, para adquirir confiança. Tem alguns jogos que vemos fazendo e conseguimos resultados positivos.

INÊS 249





Show nacional de graça hoje na Praça do Papa > 5



"Ninguém pergunta se a culpa é do pai", afirma atriz > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 02 DE JUNHO DE 2024

"Só minha família soube que eu estava com câncer"

Em entrevista ao AT2, o ator e cantor Jackson Antunes conta por que escondeu doença e diz que passou de "marvadão" a homem bom na TV

Helena Rodrigues

O sotaque do sertão mineiro, onde nasceu, e o jeitão "caipira" dão uma ideia de como é Jackson Antunes, 63 anos, na realidade: um sujeito simples e reservado quando o assunto é sua vida pessoal.

Tão reservado que somente no ano passado resolveu revelar ao público que, há cerca de sete anos, passou por uma fase difícil em sua vida com o tratamento de um câncer muito agressivo no pâncreas, do qual está curado.

"Tive um câncer de pâncreas sim, mas, graças à minha esposa, foi descoberto a tempo de tratar. É um câncer muito perigoso, mas aí quis a força divina que eu continuasse aqui. Passei por processos que não foram fáceis, mas estou bem, consigo trabalhar, viver, pensar. Estou totalmente curado desse câncer, graças a Deus", contou em entrevista ao **AT2**.

O motivo para não ter revelado antes sobre a doença é muito simples: "Não contei porque não acho bom, isso é coisa de gente da roça, não é bom ficar contando, aos quatro ventos, o que acontece com a gente. Eu acho que nós, atores, temos a obrigação de levar entretenimento para as pessoas. Da minha vida pessoal, ninguém sabe nada".

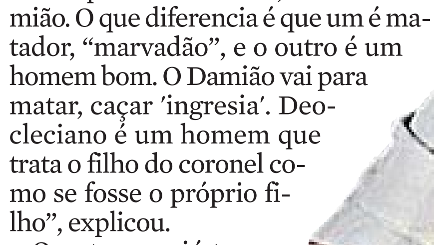
Segundo Jackson, que atualmente pode ser visto no remake de "Renascer" como o Deocleciano, o público espera do ator uma mensagem apenas através do personagem.

"Eu jamais iria dizer: 'estou com câncer' (faz voz de deboche). Não foi fácil, mas só a minha família ficou sabendo. É o jeito do caipira que explica, e Deus na parada também. Não tinha o que temer!".

Porém, deixando essa fase complicada no passado, Jackson agora só tem motivos para comemorar. Ele conta que já estava de olho em algum personagem no remake de "Renascer" – novela que o projetou há 30 anos como o Charles Bronson brasileiro – e acabou ganhando o papel de Deocleciano.

"Na primeira versão, eu fiz o Damião. O que diferencia é que um é matador, "marvadão", e o outro é um homem bom. O Damião vai para matar, caçar 'ingresia'. Deocleciano é um homem que trata o filho do coronel como se fosse o próprio filho", explicou.

O veterano já tem planos para depois da novela, no entanto, como manda seu estilo "gente da roça", preferiu não revelar!





DIVULGAÇÃO/TV GLOBO/FÁBIO ROCHA

JACKSON Antunes: "Passei por processos que não foram fáceis, mas estou bem"

CURIOSIDADES

Surra na rua

Jackson Antunes, que interpretou o Léo, um marido machista, alcoólatra e agressor em "A Favorita", chegou a apanhar na rua por causa do personagem. "Foi muito sério. Peguei uma trombose na perna. Eu acho que não existe outro colega que tenha feito um cara que tinha o bicho da violência doméstica tanto como eu fiz o Léo. Lembro que caiu em 25% as agressões domésticas na época. Levou o pessoal a pensar".

"Sou cantador"

Jackson já saiu em turnê com o espetáculo "Coração Caipira". Ele fala sobre a experiência: "Eu costumo dizer que sou cantador, gosto da viola, das modas caipiras. Gosto de tudo que me aproxima do meu interior, por isso que eu criei o espetáculo, que é uma homenagem ao meu povo da roça e ao meu coração caipira".

Público

O ator diz que não gosta da palavra "seguidores" e que o contato com o público é direto. "São meus semelhantes. As pessoas se identificam e retornam isso em abraço, em carinho e em sorrisos."

JACKSON ANTUNES **ATOR**

"Eu era o galã rústico, criei esse título"

AT2 O que mudou em você nesses 30 anos que separam as duas versões de "Renascer"?

JACKSON ANTUNES Ah, Muita coisa, né? O comportamento, o país mudou, tudo mudou. Quando eu cheguei aqui, eu tinha 33 anos, agora já passei dos 60 e tem tanta coisa acontecendo... Eu sinto as pessoas um pouco melhores, menos preconceituosas.

> Como se sentiu ao receber o convite para o remake?

Ah, eu dei pulo de alegria. Na verdade, eu queria que isso acontecesse, de eu fazer algum personagem do remake. Coloquei nas mãos de Deus e deu tudo certo. Estou lá, fazendo Deocleciano, que foi interpretado pelo meu irmão Roberto Bonfim na primeira versão, tão maravilhosamente.

> Na primeira versão da novela, chegou a ser apelidado de "Charles Bronson brasileiro". Você se achava galã?

O diretor Luiz Fernando Carvalho sempre brincava quando a gente ia dar um close e eu levantava a cabeça assim com o chapéu, tipo aqueles filmes de faroeste. Aí surgiu esse apelido de Charles Bronson brasileiro, que cresceu absurdamente. Tem gente que me chama até hoje.

Sim, eu era o galã rústico, criei esse título aí, galã rústico. Bom, eu nunca me achei galã, eu era o galã construído pelo senhor Benedito Ruy Barbosa. A função do ator é essa, é produzir o que o autor quer, e Damião era tudo, era o cara mais lindo do mundo, o mais charmoso, gostoso, e que se achava galã. E era o galã, não só se achava. Eu, como ator, apenas dei o carinho, o afeto e o meu amor para que ele fosse tudo aquilo que o autor pedia que fosse.

> Você disse uma vez que tem uma cara "essencialmente brasileira". Acha que isso pode te limitar a fazer sempre o mesmo tipo de personagem?

Sou um ator essencialmente brasileiro, mas isso nunca me impediu de fazer outros personagens também, mesmo porque as caras brasileiras não são as mesmas. Posso fazer um mineiro, depois um gaúcho, já fiz isso tudo.

> Como foi viver aquela fama toda no início da carreira?

Eu estreei na televisão com 33 anos, vinha do teatro de rua, não tinha mais espaço para sentir coisa de fama nenhuma. Fama, para mim, é o trabalho, é o operário, mesmo porque não é moleza.

> "Damião era tudo, era o cara mais lindo do mundo, o cara mais charmoso, gostoso, e se achava galã. E era o galã, não só se achava"

> Você nasceu no sertão mineiro e teve uma origem simples. Como é sua vida agora?

Minha vida continua simples como era. Talvez até mais simples! E vou continuar assim até o dia que Deus permitir.

> Quais seus projetos para o futuro?

Continua sendo "Renascer", já estamos bem à frente, mas falta ainda muita coisa. Tem alguns outros, mas eu vou esperar "Renascer". (Risos) Que novela espetacular! E que a gente renasça!

DIVULGAÇÃO

JACKSON Antunes como Damião

Televisão

Ícones do sertanejo na TV Tribuna

Sérgio Reis e Chrystian participam do "Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel" e cantam sucessos

Sinônimo de alegria e descontração, o "Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel" já começa o mês de junho com tudo e diversas atrações!

Hojema apresentadora recebe dois grandes nomes da música sertaneja no "Jogo das 3 Pistas". Sérgio Reis e Chrystian ficam lado a lado para falar de suas carreiras e competir no clássico game, além de cantarem seus sucessos animando a plateia.

No "Qual É A Música", as artistas Marvvila, Gica e Andressa Hayalla formam o time que irá competir com MC Marks, Billy SP e Lucas Morato. Eles deverão provar seus conhecimentos no quadro e garantir uma boa pontuação para vencerem.

O "Show de Calouros" terá o trio de irmãos cantores "Os Gregórios", além da dança do ventre de Prince Munir, a apresentação de roda cyr de Juliano Alvarenga e o canto de Lili.

No júri, a decisão ficará nas mãos de MC Ryan, Victor Sarro, Alvaro, Aline Mineiro, Aretuza Lovi e Felipeh Campos.

Com provas emocionantes, o "Nada Além De Um Minuto" desta semana terá a modelo Emily como participante. Ela irá encarar desafios como o de "Pendurar Latas" e "Bola de Neve", tendo apenas 60 segundos para concluí-los e garantir a premiação em dinheiro.

Nas "Câmeras Escondidas", Aline Serrano será a protagonista da nova versão de "Caixa Experimenta Compras".

Na pegadinha, ela interpreta a funcionária de um mercado que, ao passar as mercadorias dos clientes pelo caixa, decide abrir e experimentar alguns itens, deixando-os incrédulos e fazendo rir o telespectador.

O programa vai ao ar neste domingo, a partir das 20h, na **TV Tribuna/SBT.**

DIVULGAÇÃO/SBT



SÉRGIO REIS e Chrystian falam de suas carreiras para Patricia

HOJE NA TV TRIBUNA



ELIANA hoje na mansão de Portiolli

06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
10h00	ENCONTRO DE FÉ
10h30	CIRCULANDO (Reprise)
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
15h30	ELIANA
19h15	RODA A RODA JEQUITI
20h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h00	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA (20h45 no SBT)	Prestes a viajar, Glaucia percebe que Vitor conseguiu remover todo o dinheiro da conta dela. Após Laura se machucar na partida de boxe com Mariana, a mãe de Julieta a leva flores e se desculpa. Mariana também alega a Laura que não tem chance de voltar a namorar com Mauro.	Na residência dos Monteiro, Leandro avisa Bernardo e Vera que foram desviados milhões de reais da Monter Holding e que agora só falta rastrear os responsáveis. Na frente de Telma, Daniel fala dormindo que ama Mariana. Telma termina o relacionamento com Daniel.	A gangue Pedalzera consegue recuperar os livros de Shakespeare que estavam com Fausto. Telma desabafa com Lívia e revela que Daniel ainda ama Mariana. Vera e Mariana flagram Romeu e Julieta juntos na fonte. Téo quer passar mais tempo na casa de Bernardo.	Glaucia assiste a uma reportagem sobre a crise na Monter Holding e a suspeita de Glaucia em desvio de dinheiro. No Mundo da Imaginação, Romeu Montéquio e Julieta Capuleto dizem que não sabem o desfecho da história deles, mas que vão permanecer juntos pelo amor.	Hélio e Clara comentam que Vitor sumiu. Eles apostam que o filho esteja envolvido no escândalo da Monter Holding. Patrick pede Karen em namoro, mas ela dispensa Patrick. Leandro desabafa com Vera e Bernardo afirmando que poderia evitar todo problema na empresa.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Zefa Leonel expulsa Blandina de sua casa. Blandina exige que Zé Beltino a defenda diante de Zefa Leonel. Esperança e Fé tentam convencer Seu Tico Leonel a lhes ceder parte das terras em troca de seu suposto amuleto milagroso.	Zé Beltino afirma a Zefa Leonel que se casará com Blandina. Zefa Leonel diz que Zé Beltino não sabe quem é Blandina, e Quinota intercede em favor do irmão. Com ajuda de Marcelo, Deodora consegue enganar Seu Tico Leonel.	Zefa Leonel expulsa Seu Tico Leonel de seu quarto, e sofre com a traição do marido. Seu Tico Leonel chora nos braços de Quinota. Deodora prevê sua vitória sobre Zefa Leonel. Blandina conta a Marcelo que está noiva.	Lola e Blanchette despistam Tia Salete, que pensa tê-las reconhecido. Tia Salete confronta Corina Castello. Zefa Leonel ameaça Deodora com sua arma, e Vespertino chora nos braços de Seu Tico Leonel.	Blandina apresenta Castorina a Quinota como sua empregada. Marcelo afirma a Quinota que a ama. Dracena e Blandina se agridem e Castorina repreende as duas. Dona Manuela aconselha Zefa Leonel a fazer algo por si.	Marcelo acusa Artur de traição e os dois brigam. Os filhos de Zefa Leonel e Seu Tico Leonel sofrem com a separação dos dois. Deodora e Vespertino combinam com Jordão Nicácio o atentado contra Zefa Leonel.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Electra aceita o pedido de casamento de Luca. Chantal consola Murilo. Brenda faz Vênus acreditar que ela desconfia da traição de Tom. Hans prepara sabotagem na galeria dos primos. Guto tem mau pressentimento e pede que Lupita não saia de casa.	Hans aperta o detonador. Vênus e Lupita se ferem e são levadas ao hospital. Guto decide ir à galeria. Tom avisa a Ramón que continuará investigando Paulina. Netuno/Léo se desespera ao ver Vênus sendo levada ao hospital. Hans pede notícias de Vênus.	Vênus não aceita falar com Tom. Netuno/Léo se emociona ao falar com Vênus. A cirurgia de Lupita é um sucesso. Paulina ouve Tom dizer que irá à procura de Patty. Júpiter fica com raiva ao saber que Guto gosta de Lupita.	Vênus, Electra, Andrômeda e Plutão sofrem por terem que desistir de sua missão. Júpiter decide ajudar Guto a conquistar Lupita. Catarina entrega para Vênus o laudo dos bombeiros e pede que ela decida se continuará com a missão. Vênus discute com Hans.	Vênus rasga o documento e convence os irmãos a continuarem com a missão. Andrômeda e Electra não conseguem convencer Vênus a falar com Tom. Chicão entrega para Lupita um agrado de Júpiter como se fosse de Guto.	Netuno/Léo sugere que Vênus alugue um foodtruck para inaugurar a galeria. Júpiter inicia treinamento para Guto conquistar Lupita. Tom afirma a Paulina que conseguirá provar sua armação para separá-lo de Vênus.
RENASCER (21h20 na Globo)	Pastor Lívio cobra José Inocêncio de não abençoar o casamento de João Pedro. Tião se despede dos filhos e de Joana na ex Casa de Jacutinga para ir atrás de seus sonhos. Pastor Lívio encontra Tião na estrada e o leva de volta para casa.	Inácia comenta com José Inocêncio que Teca sente saudade de seus amigos. Lu tenta convencer Bento de que a proposta de João Pedro de comprar suas terras pode ajudá-lo a quitar as dívidas. Dona Patroa aconselha Eliana a deixar o vilarejo.	Bento confessa a José Inocêncio que não fez o exame da OAB. José Inocêncio expulsa Bento de casa com a roupa do corpo, e João Pedro acolhe o irmão na casa de Morena. Lu fica sabendo por Zinha que Bento não é advogado.	Du, Neno e Pitoco chegam à fazenda e Teca fica radiante. Du é frio com Teca e Inácia pressente que ele não é boa pessoa. Buba sugere a Teca que elas contem a verdade pra Zé Inocêncio. José Inocêncio permite que Du, Pitoco e Neno fiquem na fazenda.	Eliana conversa de forma sedutora com Egídio, já pensando em tirar proveito do coronel. Teca pede a Morena para deixar os amigos ficarem na fazenda. Zinha vê Tião beijar Joana e fica triste. Teca revela a Morena que Du é o verdadeiro pai de seu bebê.	Mariana alerta Eliana sobre Egídio. Teca tem uma visão do Bumba a perseguindo ao entrar na antiga casa de Maria Santa. Ritinha flerta com Du no forró. Mariana tenta convencer José Inocêncio a fazer o exame de DNA no filho de Teca.

Streaming e cinema

Segredos obscuros de "Star Wars" em nova série

"O Acólito", que estreia terça na Disney+, inova ao ser protagonizada por um Sith e ter o primeiro mestre Jedi wookie

Helena Rodrigues

Os fãs de "Star Wars" vão simplesmente enlouquecer com a estreia que o Disney+ preparou para terça-feira!

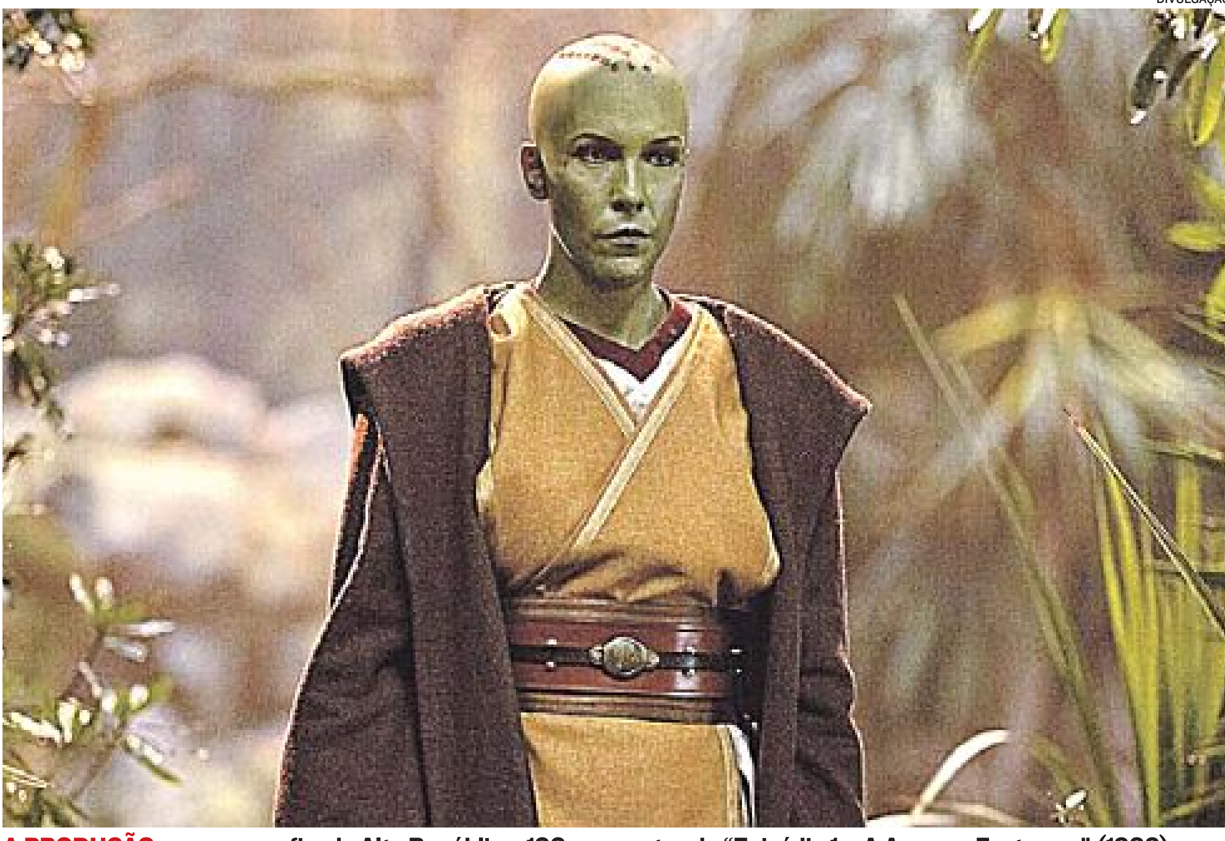
Trata-se de "O Acólito", a primeira série de "Star Wars" protagonizada por um Sith e que também terá o primeiro mestre Jedi wookie. O personagem será interpretado por Joonas Suotamo, o ator que vestiu a roupa de Chewbacca nos episódios VII a IX.

E tem mais! Segundo Leslye Headland, diretora do projeto, a série será uma mistura de "Frozen" com "Kill Bill", mostrando a perspectiva dos inimigos. Dá para imaginar isso?

A produção envolverá segredos obscuros e se passará no fim da Alta República, cerca de 100 anos antes do "Episódio 1 – A Ameaça Fantasma" (1999), quando os Jedi eram maioria em relação ao Lado Sombrio da Força.

No elenco, Carrie Anne-Moss, Dafne Keen, Rebecca Henderson, Dean-Charles Chapman, Amandla Stenberg, Lee Jung-Jae, Jodie Turner-Smith, Manny Jacinto e Charlie Barnett.

DIVULGAÇÃO



A PRODUÇÃO se passa no fim da Alta República, 100 anos antes do "Episódio 1 – A Ameaça Fantasma" (1999)

Na trama, uma antiga Padawan (Stenberg) se reúne com seu Mestre Jedi (Jung-jae) para investigar uma série de crimes, mas os dois se deparam com forças ainda mais sinistras do que imaginavam.

Vale ressaltar – para quem não é fã – que na história da franquia, um Acólito é uma pessoa com habilidades incríveis que aprende a usar seus poderes com um lorde Sith experiente.

Em "Star Wars", estes lordes são representados por Darth Vader, Darth Sidious/Chanceler Palpatine e Conde Dooku.

REFERÊNCIAS

Indo na contramão do que tem acontecido em "Star Wars", será difícil ver participações especiais na nova série. Segundo a diretora do projeto, as referências serão mais ligadas à mitologia da saga do que aparições na trama.

"Você vê muitas participações de tipos de alienígenas que eu acho que eu não vi em live-action na era pós-Disney, mas elas não são necessariamente do tipo: 'Ah! É aquele cara daquele filme'. São referências a 'Star Wars' que eu acho que vão entusiasmar os fãs, mas não são personagens nomeados", disse Leslye Headland ao The Hollywood Reporter. Mesmo se Yoda estivesse vivo na época em que "O Acólito" se passa, ele não participaria da série.

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "AM I OK?" (2024) – Filme/Drama. Protagonizado por Dakota Johnson, o longa gira em torno de Lucy, uma mulher que se descobre lésbica aos 30 anos. Max, quinta-feira.

2 "BECOMING KARL LAGERFELD" (2024) – Série biográfica. Os episódios têm como cenário o ano de 1972, na gênese das grandes ambições de Karl Lagerfeld. O estilista tinha apenas uma obsessão: tornar-se o costureiro francês mais adorado do mundo da moda internacional. Disney+, sexta-feira.

DIVULGAÇÃO



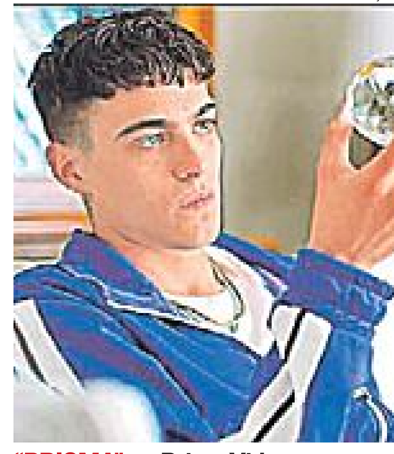
"HIERARCHY" estreia na Netflix

3 "PRISMA" (2024) – Série/Drama. A série italiana acompanha a jornada de descoberta dos irmãos gêmeos Andrea e Marco. Na segunda temporada, a série segue explorando a transição dos irmãos da adolescência para a vida adulta. Prime Video, quinta-feira.

4 "COMO ROUBAR UM BANCO" (2024) – Documentário. Neste documentário sobre crimes reais, um rebelde carismático promove uma onda de assaltos a banco dignos de cinema na Seattle dos anos 1990. Netflix, quarta-feira.

5 "DOLEIRA: A HISTÓRIA DE NELMA KODAMA" (2024) – Documentário. Depois de sair da prisão, a célebre doleira Nelma Kodama conta como se meteu em um dos maiores escândalos de corrupção do País. Netflix, quinta-feira.

DIVULGAÇÃO



"PRISMA" no Prime Video

6 "SWEET TOOTH: TEMPORADA 3" (2024) – Série/ficção. Neste capítulo final, Gus e seus amigos embarcam em uma jornada intensa na esperança de curar o Flagelo e finalmente descobrir a verdade sobre os híbridos. Netflix, quinta-feira.

7 "HIERARCHY" (2024) – Série/Drama. O seleto grupo dos 0,01% melhores alunos domina o Colégio Jooshin, mas um novo estudante consegue encontrar uma brecha nessa hierarquia implacável. Netflix, sexta-feira.

8 "SEM CORAÇÃO" (2024) – Filme/Suspense. Nas suas últimas semanas de férias em uma vila de pescadores antes de partir para a cidade grande, Tamara conhece uma garota que traz uma estranha cicatriz no peito. Netflix, hoje.

9 "O PREÇO DA HERANÇA DA VOVÓ" (2024) – Filme/Comédia. Quando uma avó se apaixona por um pretendente mal-intencionado, a família dela elabora um plano secreto para protegê-la e garantir a herança. Netflix, terça-feira.

10 "HITLER E O NAZISMO: COMEÇO, MEIO E FIM" (2024) – Documentário. Esta série documental mostra a ascensão de Adolf Hitler e do regime nazista desde antes da Primeira Guerra Mundial até o Julgamento de Nuremberg, passando pelo Holocausto. Netflix, quarta-feira.

Metrópolis reabre com estreias após reformas

O Cineclube Metrópolis retomou a sua programação com estreias de filmes nacionais e melhorias na sala. O público poderá conferir o lançamento do filme capixaba "Toda Noite Estarei Lá", além do cearense "A Filha do Palhaço", e também a exibição de um clássico na sessão do curso Imagens do Cinema.

O espaço do Metrópolis agora dispõe de um novo layout de cadeiras a fim de promover maior acessibilidade e conforto. A sala conta com espaços reservados para cadeirantes, assentos para pessoas com mobilidade reduzida e pessoas obesas, incluindo acompanhantes.

As poltronas azuis, que por três décadas acolheram os espectadores, foram substituídas por assentos retráteis e com porta-copos integrados. A climatização da sala também foi aprimorada.

Para marcar o retorno da programação, estreia o filme capixaba dirigido por Suellen Vasconcelos e Tati Franklin, "Toda Noite Estarei Lá", que acompanha a luta da cabeleireira transexual Mel Rosário pelo direito constitucional à liberdade religiosa.

Impedida de frequentar o culto de sua preferência, Mel não desiste e, todas as noites, prepara cartazes e os leva para a porta da igreja. O documentário retrata sua batalha, ao longo dos anos, enfrentando um governo ultraconservador e os desafios da pandemia.

Outro destaque da programação é "A Filha do Palhaço", dirigido por Pedro Diógenes. O filme traz a história de Joana, uma adolescente de 14 anos que passa uma semana com seu pai, Renato, um humorista de Fortaleza. Apesar de mal se conhecerem, pai e filha vivem experiências transformadoras que mudam suas vidas para sempre.

Além das estreias, o curso Imagens do Cinema trará a exibição do clássico de Bernardo Bertolucci "Os Sonhadores". O Cine Metrópolis fica na Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), em Goiabeiras. Os ingressos custam R$ 16 (inteira) e R$ 8 (meia).

DIVULGAÇÃO



CENA de "A Filha do Palhaço"

INÊS 249

Letras

Traições em releitura de Romeu e Julieta

O livro "A Bela Rosalina: Uma Versão Subversiva e Feminista de Romeu e Julieta, de William Shakespeare" acaba de ser lançado

Helena Rodrigues

Você já imaginou a clássica e romântica história de Romeu e Julieta cercada de intrigas e traições? Pois a autora Natasha Solomons já!

Tanto que acaba de lançar o livro "A Bela Rosalina: Uma Versão Subversiva e Feminista de Romeu e Julieta, de William Shakespeare", com uma releitura de deixar os fãs do autor chocados.

Natasha simplesmente desconstrói tudo o que se sabe sobre Romeu Montéquio, que, em sua história, se apaixona primeiro por Rosalina Capuleto.

Teimosa e independente, Rosalina não acredita no amor de Romeu, mas, como seu pai quer mandá-la para um convento, seu pretendente é a chance de escapar desse destino.

Apesar disso, termina o romance com o rapaz para que ele se aproxime de sua prima Julieta, de 13 anos. Só que ela descobre que Romeu não é o bom moço que todas pensavam e corre contra o tempo para salvar a prima antes de ser levada para o convento.

"A Bela Rosalina" convida o leitor a enxergar Romeu e Julieta de uma outra maneira.

DIVULGAÇÃO



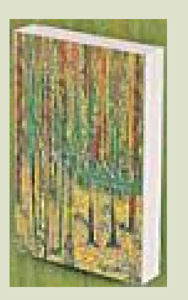
NATASHA Solomons mostra as intrigas de Rosalina, prima de Julieta

SERVIÇO

"A Bela Rosalina"
> **AUTOR:** Natasha Solomons
> **TRADUTOR:** Marcelo Barbão
> **EDITORA:** Jangada
> **PÁGINAS:** 360
> **PREÇO:** R$ 64,90

Ganhadora

A leitora Marcela Dias Linhares, moradora do bairro Santana, em Cariacica, foi a ganhadora do sorteio de um exemplar do livro "Outono", do psicólogo Gerson Abarca.



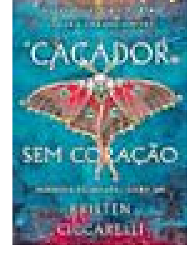
LANÇAMENTOS

"Lições sobre Afogamentos"



Nesta fantasia de estética dark, Effy Sayre tem como missão restaurar uma mansão prestes a desmoronar.
> **AUTOR:** Ava Reid
> **EDITORA:** Galera
> **PÁGINAS:** 336
> **PREÇO:** R$ 59,90

"Caçador Sem Coração"



Início de uma duologia de fantasia romântica em que o único perigo maior do que ser uma bruxa é se apaixonar.
> **AUTOR:** Kristen Ciccarelli
> **EDITORA:** Arqueiro
> **PÁGINAS:** 368
> **PREÇO:** R$ 59,90

"A Lagoa Azul"



Publicado pela primeira vez em 1908, rendeu adaptações para o cinema. História de duas crianças que, após um naufrágio, encontram-se sozinhas em uma ilha.
> **AUTOR:** Henry De Vere Stacpoole
> **EDITORA:** Wish
> **PÁGINAS:** 256
> **PREÇO:** R$ 79,90

Sorteio do livro "Cachaça"

Os leitores de **A Tribuna** vão poder participar nesta semana do sorteio do livro "Cachaça", de João Moraes, lançado pela editora Cousa. O livro conta a história de Jorge, um rapaz atormentado pelo trânsito, pelas dívidas, pela separação e pelo medo.

Arruinado financeiramente, moralmente e psicologicamente, ele só vê uma solução: um contato que o pai lhe deixara de um certo Ataliba, morador de uma roça longínqua. E é aí que a história começa.

Chegando lá, Jorge passa a percorrer um universo de uma realidade um tanto assustadora. "Cachaça" tem 174 páginas, custa R$ 44 e pode ser comprado no site editoracousa.com.br.



PARTICIPE DO SORTEIO DO LIVRO COM SEU LEITOR DE **QR CODE**

OU ACESSE **tribunaonline.com.br**





Música

Gloria Groove no pagode apaixonado

Flávio Carvalho

Depois de Ludmilla, uma nova estrela do pop nacional se rende ao pagode: Gloria Groove. Aos 29 anos, a drag queen abraça o estilo musical em seu 1º álbum ao vivo, "Serenata da GG".

Antes mesmo do lançamento da 1ª parte do projeto, na última quinta, a artista já fazia barulho com trecho da inédita "Nosso Primeiro Beijo". Hit viral no Tik Tok, o single ultrapassa mais de 30 mil vídeos criados nas redes sociais.

Os versos da música, que narram os desejos de alguém que está perdidamente apaixonado, são uma amostra do que é o trabalho. "É um projeto para quem ama demais", define ela, que abre seu coração por inteiro.

O 1º volume conta com outras canções inéditas, covers e regravações de sucessos de Gloria, em versões de pagode. Com músicas para emocionar e fazer "Loucuras de Amor" (nome da faixa de abertura), a produção audiovisual revela Gloria num misto de apresentadora de programa de namoro dos anos 1990 com cantora.

Integrante da banda do Raça Negra por 29 anos, Gina Garcia é a musa inspiradora de Gloria quando se trata de pagode. A mãe da artista está no medley que une "Meu Anjo" e "Incondicional".

Ícone do ritmo, Belo é o convidado de "Eu Era Feliz", enquanto Ferrugem participa da sincera "Câmera Frontal". Com a grandiosa Alcione, ela regravou o sucesso "A Loba". Thiago Pantaleão, nome em ascensão no pop nacional, colabora em "Raio Laser".

"5 Minutinhos" e "Eu Odeio Dia 12" também se destacam entre as inéditas. O medley de "Você Sempre Será", sucesso na voz de Marjorie Estiano, com "Não Dá Pra Resistir", do Rouge, é outro grande acerto.

DIVULGAÇÃO/ROMULO GUIMARÃES

GLORIA: "Para quem ama demais"

SERVIÇO

"Serenata da GG, Vol. 1 (Ao Vivo)"
> **ARTISTA:** Gloria Groove
> **FAIXAS:** 13
> **GRAVADORA:** SB Music
> **PREÇO:** R$ 19,90 (digital)

NOVIDADES

"Escândalo Íntimo"



A cantora libera as 4 faixas bloqueadas de seu mais recente álbum. São elas: "Bêbada Favorita", com Maiara e Maraisa, "O Amor Tem Dessas", "Sagrado&Profano" e "You Don't Know Me".
> **ARTISTA:** Luísa Sonza
> **FAIXAS:** 24
> **GRAVADORA:** Sony Music
> **PREÇO:** R$ 19,90 (digital)

"O Amor e Suas Variáveis"



Considerada grande aposta do MPB, a artista explora diferentes fases do amor em seu mais novo disco. Nele, ela transita entre o MPB e o R&B brasileiro.
> **ARTISTA:** Agnes Nunes
> **FAIXAS:** 10
> **GRAVADORA:** Independente
> **PREÇO:** R$ 22,90 (digital)

"Amaríssima"

Reconhecida como revelação 2023 no Prêmio Multishow e nome presente em diversos festivais, a cantora baiana lança 1º álbum onde narra acontecimentos de sua vida e traz sons que vão do pop ao R&B, passando por ritmos e elementos da música baiana.
> **ARTISTA:** Melly
> **FAIXAS:** 12
> **GRAVADORA:** Slap
> **PREÇO:** R$ 14,90 (digital)

"Dejavu"



O 3º álbum do artista gaúcho conta com composições que falam sobre vivências como amor, paixão, vida, despedidas, nostalgia e arrependimentos, sempre tendo a ótica do tempo como fio condutor. O projeto mostra toda sua essência e versatilidade musical.
> **ARTISTA:** Bryan Behr
> **FAIXAS:** 12
> **GRAVADORA:** Universal Music
> **PREÇO:** R$ 19,90 (digital)

INÊS 249

Show de graça hoje da Família Lima

O conjunto paulista formado por Lucas Lima e seus irmãos Moisés e Amon, além do primo Allen, celebra três décadas de carreira com clássicos

Flávio Carvalho

Mais de 300 anos de história da música estão incluídos no repertório do show que a Família Lima faz hoje, às 14h30, no Festival da Cultura Italiana: Tudo Começou Aqui, Noi Siamo La Storia.

No evento gratuito, que acontece na Praça do Papa, em Vitória, o grupo vai celebrar suas três décadas de uma carreira marcada pelo sucesso e a busca pela democratização da música clássica e dos instrumentos eruditos, como o violino e o violoncelo.

Formado por Lucas, Moisés, Amon e Allen, o conjunto paulista promove uma fusão única de estilos variados, como pop, rock e eletrônico, com a música erudita.

Em outubro, o grupo gravou o audiovisual "Família Lima 30 anos" , previsto para ser lançado ainda este ano. A gravação ocorreu no Teatro Villa Lobos, na capital paulista, e contou com sucessos como "Bang" (Anitta) e "Evidências" (Chitãozinho e Xororó).

DIVULGAÇÃO/LALLY ZWETZCH



FAMÍLIA LIMA se apresenta às 14h30 no Festival da Cultura Italiana na Praça do Papa, em Vitória

SERVIÇO

Família Lima (SP)

- **O QUÊ:** Show do grupo paulista Festival da Cultura Italiana: Tudo Começou Aqui, Noi Siamo La Storia. O evento de cultura italiana com diversas atrações acontece das 10h às 18h.
- **QUANDO:** Hoje, 14h30
- **ONDE:** Praça do Papa, **Enseada do Suá**, Vitória
- **QUANTO:** Entrada gratuita

ROTEIRO DE DIVERSÃO

Festa

- **ZÉ FELIPE E ROMÁRIO** – Gravação do novo DVD da dupla, 14h, na av. dos Colibris, 08, **Morada de Laranjeiras**, Serra. Ing.: R$ 50. Inf.: Instagram @zefelipeeromario.
- **"PAGODE NA LAJE"** – Leoziinho, Glauco e Pagode Retrô, 16h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com lista disponível no Instagram @repiquevix.
- **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Artur (Primeira Classe) e Marquinho (D'Moleque), 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP). Grátis até 22h.
- **"BAILÃO DAS ANTIGAS"** – Elton e Sadro, Os Colibris de Ouro, Cristian e Anderson, Forró Regaço e Nova Onda, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Entrada gratuita até 18h.
- **"PAGODE DO MUNDAKA"** – Duavesso, Samba Júnior e DJ Leandro Netto, 18h, no Clube A, **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: A partir de R$ 30, com lista via Instagram @clubea.vix.

Para ouvir

- **ONAY** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, Shopping **Praia da Costa**.
- **MARCELO LEMOS** – Variado. 19h30, no Coco Bambu, Shopping **Praia da Costa**.
- **BEATLES NA CALÇADA E BEAT CLUB** – Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto**.
- **ELIAHU** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.
- **VINICIUS HERKENHOFF** – Choro. 12h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.
- **MARCOS CASTRO** – Variado. 12h, no Capitão Gastrobar, **Camburi**.
- **TRIO SAVEIROS** – Samba e choro. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.
- **VICTOR NABRASI** – Variado. 14h, no Boteco Boa Praça, **Praia do Canto**.
- **VITOR LOCATELLI** – Variado. 17h, Barteliê, **Jardim da Penha**.
- **CHORINHO DA ILHA** – Choro. 13h, no Quintal da Resenha, **Jardim Camburi**.
- **ELIAS CANDOTTI** – Variado. 12h, no Giga Byte, **Campo Grande**.

DIVULGAÇÃO



Humor

Os humoristas Haeckel Ferreira (foto), Klebson Carrera e Ton Nascimento vão estar juntos no "Dominguêra", às 20h, no Joker Comedy Bar, **centro de Vila Velha**. Ing.: R$ 20. Venda: Sympla.

Para dançar

- **DOCE CADÊNCIA, MLK 027 E SEM MEDIDA** – Samba e pagode. 16h, Arpoador, **Colina de Laranjeiras**.
- **ERICK E EDUARDO** – Sertanejo. 14h, Silva's, **Praia de Carapebus**.
- **JÁ GAMEI** – Samba. 18h, no Jeremias Hostel e Bar, **Praia da Costa**.
- **SAMBA CRIOULO, PAGODE E CIA E MLK 027** – Pagode. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilandia**.
- **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 18h, no Recanto, **Colina de Laranjeiras**.
- **FELIPE BRAVA E GUSTAVO VENTURIN** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto**.

INSTAGRAM/WEVERSON COSTA



Funk e eletrônica

A mistura de funk e música eletrônica marca a festa "Sunsetzinha", com DJs Salaa, Branches, Julius e Diego Beats (foto). Será às 16h, no Bermudas Bar, **Praia do Canto**. Ing.: R$ 20. Venda: Site zig.tickets. Clas.: 18.

Teatro

- **"A METAMORFOSE"** – Adaptação do livro homônimo de Franz Kafka. 18h, na Má Companhia, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 10 (meia).

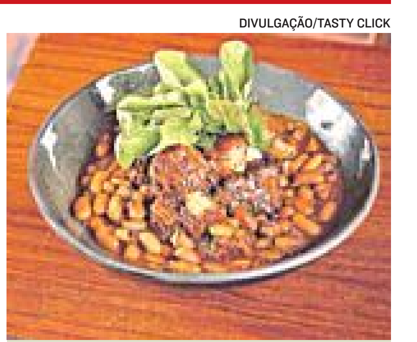
Especial

- **"QUARTO DE DESPEJO"** – Peça com Euclides Franco, 18h, na Casa Caipora, **centro de Vitória**. Após, DJ Tágua (SC). Ing.: R$ 15.

Criança

- **"OS TRÊS PORQUINHOS"** – Peça infantil, 15h e 16h, no Shopping **Praia da Costa**. Inscrições gratuitas no shoppingpraiadacosta.com.br.
- **"DIVERSÃO NA PRAÇA"** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.
- **MUNDO VOLCANO** – Até 8 de junho, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14 às 21h. Valor: A partir de R$ 50 (30 minutos).
- **"DIVERSÃO NO MESTRE"** – Oficina de jardinagem. 15h, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis.
- **"MOXUARA KIDS"** – Oficina de massinha, 15h, na Varanda da Praça de Alimentação do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Grátis.

DIVULGAÇÃO/TASTY CLICK



Roda de Boteco

O festival Roda de Boteco 2024 segue até 30 de junho em 40 estabelecimentos de Vitória, Vila Velha, Cariacica e Serra. Os petiscos da disputa são vendidos a preço único de R$ 59,90. Cada prato vem acompanhado por uma cerveja de cortesia.

Estado

- **28ª FESTA DO CLUBE DO CAVALO** – No Parque de Exposições de **Alfredo Chaves**, com exposição MM às 9h, Moda de Viola às 14h, Edy Viola às 16h, rodeio às 19h e Musical Prateados às 21h. Clas.: Livre. Grátis.
- **28º ENCONTRO DO AFONSOCLAUDENSE AUSENTE** – Na Praça Adherbal Galvão, **Afonso Cláudio**. Programação: Almoço às 12h, Grupo Tô Suave às 14h, Carlos Henrique e Banda às 17h, Douglas e Tiago às 20h30 e Tony dos Teclados às 22h. Grátis.

Concurso

- **"A CIDADE SE FAZ NO CAMINHO"** – Mostra de fotografia vai selecionar fotos de ruas capixabas. Inscrições para fotógrafos de todo o Espírito Santo, amadores ou profissionais, maiores de 18 anos, até 11 de junho. Enviar uma única foto via acidadesefaznocaminho.com.
- **MOSTRA FOTOGRÁFICA DO FORMEMUS 2024** – Inscrições estão abertas até 8 de junho pelo site formemus.com.br. Inf.: (27) 99930-1103.

Ingressos para peça infantil com atores internacionais

O programa "Diversão em Cena" está de volta! O espetáculo que marca o retorno da atração é "Zapato Busca Sapato", que será apresentado sábado e domingo, às 16h, no Sesc Glória, centro de Vitória. Os ingressos gratuitos serão distribuídos a partir de terça-feira, na bilheteria do centro cultural.

Através da peça, o público vai conhecer a história do despertar de um pequeno sapato que nasceu sozinho em sua caixa, na Cidade do México. Na busca por seu companheiro, ele viaja ao Brasil e, na sequência, a Moçambique, passando por várias aventuras.

O espetáculo é resultado do encontro de dois grupos dedicados ao teatro para crianças e jovens nas Américas: La Máquina Teatro, do México, e Trupe de Truões, do Brasil, adicionado à colaboração dramatúrgica de Rogério Manjate, escritor e ator de Moçambique.

Buscando sensibilizar o público sobre o racismo e a discriminação, a atração faz uma alegoria à negritude como uma raiz comum de países como México, onde os indígenas andam descalços, ou Brasil, onde os escravos não podiam usar calçados, ou ainda em Moçambique, onde crianças usam um só sapato.

DIVULGAÇÃO



CENA de "Zapato Busca Sapato"

Uma coletânea de músicas solares em EP de LZ Dutra

Flávio Carvalho

Em meio ao período desafiador e turbulento da pandemia da covid-19, nasceram as primeiras composições de Luiz Guilherme Dutra, 26. Entre elas estavam "Moldura" e "Sol Raiou".

"Em um momento de tristeza, entendi que podia usar a música para me tirar desse lugar. Assim, as canções vieram como uma forma de terapia e acabaram tendo essa ambiência de felicidade, alegria, o que me ajudou a superar aquela fase", revela ao **AT2**.

Juntas à vibrante "Guananira", elas formam "Solar", o 1º EP de LZ Dutra, como é conhecido artisticamente. A seleção foi feita em conjunto com Dan Abranches, que assina a produção do projeto e foi uma de suas referências ao lado de nomes como Jorge Ben Jor, Seu Jorge, Tim Maia e Criolo.

"Toquei-as em sequência, até entender a unidade que tinham. Percebi que todas têm o sol, seja de forma clara, como em 'Sol Raiou' e 'Moldura', ou pela ambiência em 'Guananira', que se passa em um dia de sol, assim solar veio de onde já estava", explica.

Nome pelo qual os indígenas locais chamavam a ilha de Vitória, "Guananira" descreve; com sutileza, a beleza de um cenário visto a partir da Ilha do Frade, local onde a letra começou a ganhar vida. Com o EP, Dutra lançou o clipe da canção dirigido por Thiago Souza.

"Todas as imagens foram feitas na capital, uma parte no Parque Botânico, em Jardim Camburi, outra no bairro mesmo. Finalizamos com imagens na Ilha do Frade, pegando o Mestre Álvaro e Jardim Camburi no fundo".

DIVULGAÇÃO/THIAGO SOUZA



LUIZ Guilherme Dutra: "As canções vieram como uma forma de terapia"

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



5				9	3		1	4
		8		4			9	
	9	3		1	7		5	
	5			7	1			
6		1			5	9		7
		7		6			2	
		2					7	
		5	7			4		
3				8	4			1

5	2	6	8	9	3	7	1	4
7	1	8	5	4	2	6	9	3
4	9	3	6	1	7	2	5	8
2	5	4	9	7	1	8	3	6
6	8	1	3	2	5	9	4	7
9	3	7	4	6	8	1	2	5
8	4	2	1	5	6	3	7	9
1	6	5	7	3	9	4	8	2
3	7	9	2	8	4	5	6	1



Horóscopo

POR: Personare



Áries
21/03 a 20/04
Sua postura pode se revestir de proatividade e dedicação, o que lhe coloca na dianteira das situações. Tente evitar ações precipitadas.

Touro
21/04 a 20/05
É importante conter a agressividade e atuar com moderação frente aos desafios. Tente evitar desperdiçar energia em conflitos.

Gêmeos
21/05 a 20/06
Sua relação com grupos pode se dinamizar, aflorando seu lado fraterno e colaborativo. Procure evitar disputas territoriais e de poder.



Câncer
21/06 a 22/07
O momento pode gerar motivação e dedicação com o trabalho, elevando sua produtividade. Tente moderar a agressividade.

Leão
23/07 a 22/08
Você tende a buscar por experiências que ampliem seus horizontes perante a vida. A perseverança pode ser um ponto de força.

Virgem
23/08 a 22/09
Seus instintos tendem a ficar mais apurados, o que ajuda com seu poder de ação. Tente não se deixar dominar por suas paixões.



Libra
23/09 a 22/10
O trato humano pode se dinamizar, o que ajuda com a eficácia das ações compartilhadas. Tente moderar a agressividade e ser diplomática.

Escorpião
23/10 a 21/11
Sua postura pode ganhar dinamismo na gestão da vida cotidiana, elevando a produtividade. Busque respeitar o tempo das pessoas.

Sagitário
22/11 a 21/12
A coletividade pode transmitir grande motivação, o que lhe faz intensificar a articulação em rede e a se engajar em atividades de grupo.



Capricórnio
22/12 a 20/01
As demandas do lar podem aflorar em você uma postura ativa e engajada na família, o que ajuda a dinamizar o ambiente.

Aquário
21/01 a 19/02
Sua postura pode ganhar assertividade, favorecendo seu poder de persuasão e motivando as pessoas. Busque se dar limites.

Peixes
20/02 a 20/03
Você tende a ficar mais atuante na defesa dos valores pessoais, contando inclusive com uma relação mais ativa com o dinheiro.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

Escandaloso; inconveniente (pop.)
Programa acionado quando o PC está ocioso (Inform.) / Aquelas mulheres
Eduardo Moscovis, ator carioca
Ordinário / Indivíduo como o camicase
Corpo celeste como o Hale-Bopp e o Halley (Astr.) / Reagir à piada
Osman Lins, dramaturgo brasileiro
Muitos; inúmeros / Latitude (abrev.)
Deus romano do vinho (Mit.)
(?) qual: do mesmo modo que
Mamífero leporídeo / Corrida, em inglês
Forma do martelo / Espaço no Senado
Arrependida; contrita
Teste psicológico / Isso, em espanhol
Evento de 2022 no Catar (fut.)
Letra que não inicia palavra no português
Cintura de calças / Casa de detenção
George Orwell, escritor de "1984"
"(?) de Aires", obra machadiana
Serviço de hotéis e albergues
Ozzy Osbourne, cantor de rock
Unidade de medida topográfica
Efeito sensorial do ferimento
Prática de meditação / Edifício (abrev.)
"The (?)", sucesso de Elton John
Administrador das finanças da empresa
Local de perdição para o alcoólatra
Chegar / Aspirina (abrev.)
O típico carro de passeio
Etiqueta, em inglês
Olá! / Peter Sellers, ator britânico
Documento lavrado após a assembleia
Realização divulgada por governos
Maior colégio eleitoral do Norte
Flor que fornece um óleo mais saudável e nutritivo que o de soja

BANCO 3/oso — one — tag — tat. 4/race — sedã. 5/lebre. 8/plenário. 10/presepeiro. 10



Solução

	P					R			C
P	R	E	S	E	P	E	I	R	O
	O	L		M	I	L		I	M
	T	A	L		L	E	B	R	E
P	E	S	A	R	O	S	A		T
	Ç		T	A	T		C O	P	A
	Ã	E		C	O	S		L	
H	O	S	P	E	D	A	G	E	M
	D	O	R		E		O	N	E
	E		I	O	G	A		A	M
	T	E	S	O	U	R S	I	R	O
S	E	D	Ã		E		V	I	R
	L		O	B	R	A		O	I
	A	T A		A	R	A	P		A
		G	I	R	A	S	S	O	L

INÊS 249

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.



Pod+Social

Mais um Pod+Social está no ar, programa de entrevistas comandado por Thama Boldrini, colunista que assina esta coluna. No episódio que estreia hoje, a convidada é Ana Luiza Azevedo, diretora-executiva das Óticas Paris, que acaba de completar 45 anos de história. Hoje com 12 lojas, o grupo óptico capixaba fundado por seu pai, Getulio Gomes de Azevedo, é um templo de grandes grifes.

O programa pode ser acompanhado em link no portal Tribuna Online, no YouTube, no Dailymotion e nos principais tocadores de podcast.

Festival Internacional de Dança

A terceira edição do Festival Internacional de Dança do Espírito Santo (Fides) será itinerante e acontece no próximo dia 16, em Barra do Riacho, Aracruz.

O evento será fechado com chave de ouro, de 11 a 13 de outubro, no Teatro da Ufes, e contará com a presença de jurados e professores renomados, como a presidente do Conselho Brasileiro da Dança, Gisela Vaz, e a examinadora da Royal Academy of Dance de Londres, Meritxell Paradell. Com a chancela do Conselho Brasileiro da Dança, o festival acontece em vários estados brasileiros.

* * *



O EDUCADOR físico e empresário Yrlan Zanette

AQUILES BRUM/ AT



A COLUNISTA Thama Boldrini em bate-papo com Ana Luiza Azevedo, diretora-executiva das Óticas Paris, no podcast Pod+Social

She is back

Lady Gaga está de volta. Após temporada com looks mais básicos, a artista mostrou que o lado lúdico que a acompanhou durante vários anos da carreira ainda está presente. Para a première de "Gaga Chromatica Ball", ela mostrou dois looks para lá de dramáticos: para o tapete vermelho, escolheu um vestido assinado pela marca alemã Selva, com o styling de Nicola Formichetti, parceiro antigo da cantora, confeccionado a partir de um capô de carro.

* * *

DIVULGAÇÃO



MÁRCIA Loyola em sua nova fase profissional: sucesso na consultoria de moda para varejo

TERMÔMETRO



IN
FESTA JUNINA



OUT
SOLTAR BALÕES

* * *

DIVULGAÇÃO



MARISSA Bremenkamp e Renata Peruch em burburinho de moda



LANE Marianelli e Juliana Sarter



JACQUELINE Bressan e Daniele Lucio

Quem disse?

"Só a pessoa sabe da dor e do preconceito que sofreu para não querer sair do armário". Do ator Carmo Dalla Vecchia.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Julia Monteiro, Pedro Marcio Carrancho e Nerlito Sampaio Neves Júnior.

Vitrine

PEDRA Azul vai receber, no próximo sábado, o evento que marca a abertura antecipada da estação de inverno nas montanhas capixabas. Trata-se da confraria Giacomelli LF Wines, em sua quinta edição, desta vez no restaurante Passarin, com os cinco rótulos da marca.

* * *

O 27º Congresso de Ginecologia e Obstetrícia do Espírito Santo (CESGO) acontece nas próximas quinta e sexta-feiras. Organizado pela Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia do ES, o evento contará com a presença de renomados palestrantes de diversas partes do Brasil.

* * *



BRENO Peixoto celebrando o sucesso do Cyan Ocean Front, empreendimento imobiliário da Nazca/Construtora Abaurre e Apex.

* * *

AS AMIGAS Tatiana Bresciane e Yara Farias fazem tour na Europa.

* * *

PELA primeira vez na execução do projeto "Executivos na Escola", a ONG Junior Achievement Espírito Santo (JA ES) mobiliza 50 empresários que integram o Business Network International (BNI), instituição mantenedora de serviço da associação. A segunda etapa do projeto, que acontece no Colégio Estadual, em Vitória, será na próxima sexta-feira.

* * *

MARIANNE Pernambuco e Fabio Chambo estão de férias da Costa Amalfitana, Itália.



* * *



E VIDA que segue!

INÊS 249

POP . ZAP

"Ninguém pergunta se a culpa é do pai"

Aos 64 anos, Maria Padilha está de volta à TV na série "Justiça 2", na Globoplay. Na trama, são abordados temas como machismo e racismo, comuns no cotidiano dela, que é mãe de Manoel, 12.

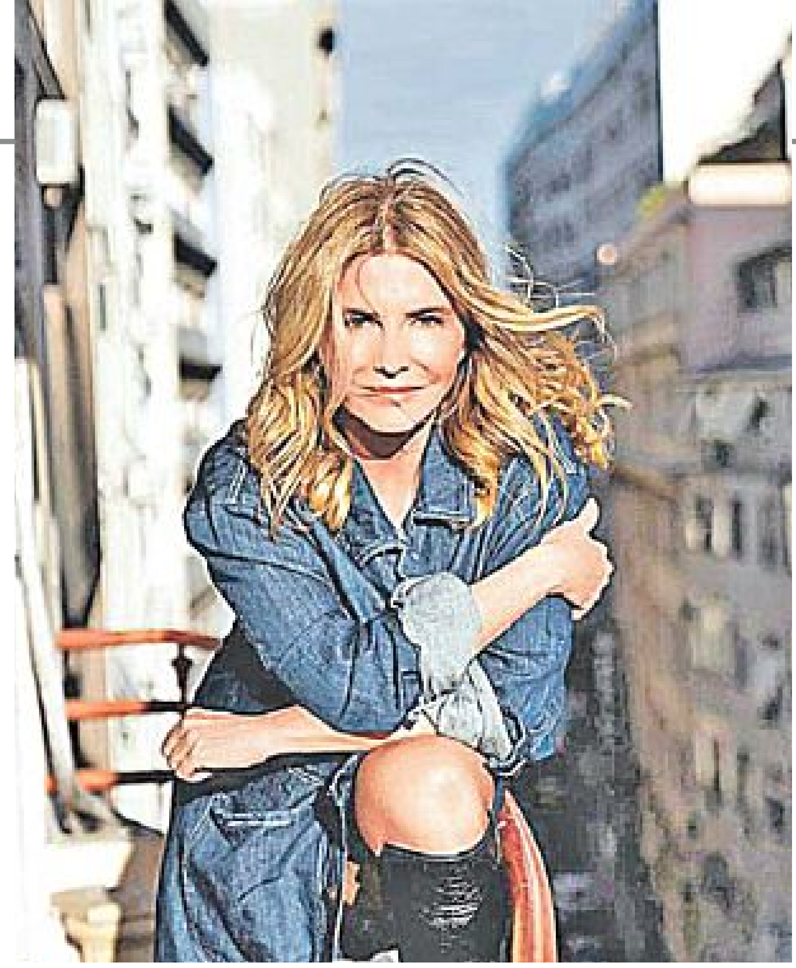
"Não somos definidas por uma coisa só. A minha única realização na vida não é só ser mãe. Acho importante as mães não esquecerem de si mesmas", ressaltou em entrevista à Caras.

E comentou sobre a cultura do patriarcado: "Acho que a sociedade desrespeita muito a mulher, não só no relacionamento amoroso. Por exemplo, seja qual for o problema da criança, a culpa é da mãe. Fez tal coisa, 'ah, mas a mãe...'. Ninguém pergunta se a culpa é do pai, se é da própria criança. Está enraizado na sociedade brasileira esse patriarcado. As próprias mulheres são de um machismo aterrorizante. Tem muita luta ainda pela frente".

Mas, para ela, está ocorrendo uma transformação. "Estou com muita fé nessa geração aí, que já está com uns 20 e poucos anos e nas que virão, porque eles já estão sendo 'alfabetizados' no sentido de vida, de uma maneira diferente. A palavra 'fluida' entrou na cabeça deles, a coisa sexual já não está tão binária e acho interessante isso".

A atriz disse que já vivenciou racismo com o filho, que é negro. "Quando ele era bebê, a babá contou que, quando passeava com ele na rua, perguntavam se ele era filho da Camila Pitanga ou do Lázaro Ramos, porque, na cabeça das pessoas, um menino negro, bem vestido, com babá, tem que ser filho de um dos dois. E já tive situações barras-pesadas em restaurantes. Lázaro Ramos me falou para não deixar o Manoel sem camisa na rua, porque, de repente, ele pode correr, porque criança corre, e, um menino negro sem camisa, podem achar que é ladrão".

INSTAGRAM



MARIA Padilha: "As mulheres são de um machismo aterrorizante"

Cuidado

Silvia Abravanel, 53, comentou sobre sua relação com as filhas e funcionárias, ressaltando a importância das mulheres cuidarem de sua saúde, durante evento sobre empoderamento feminino.

"[Minhas filhas] sabem que eu sou muito mãezona de todas as minhas funcionárias", disse Silvia Abravanel, mãe de Luana, 25, e Amanda Abravanel, 18. "Elas sabem que luto por elas. Obrigo a cuidarem da saúde, se cuidarem mesmo e se valorizarem."

Ela contou à revista Caras que deseja ser um exemplo: sempre se cuidou e, acima de tudo, sempre se amou e valorizou.



Maturidade grande

Namorando desde o ano passado, a cantora e campeã do "BBB 21" Juliette Freire falou sobre a diferença de idade entre ela e Kaique Cerveny.

O atleta de crossfit é oito anos mais jovem do que ela. "Ele é atleta, então precisa lidar muito com essa questão da segurança. Apesar de ser mais novo, ele tem um maturidade muito grande. E isso foi o que me encantou", explicou.

Golfe para a vida

Rodrigo Lombardi, 47, contou à Caras que faz golfe para ajudá-lo na vida, como nas novelas, onde grava até 30 cenas por dia.

"Se em alguma não foi bem, esqueça e vai para a próxima ou vai levar essa sensação pra todas as cenas que virão. Assim é com o golfe! Errou uma tacada? Volte para o caminho certo, perca uma ou duas tacadas e vida que segue. O golfe é um esporte de erros! A arte é administrá-los", explicou.

INSTAGRAM



"Chorei em todas elas"

Em entrevista ao Extra sobre "Meu Sangue Ferve Por Você", já nos cinemas, Sidney Magal, 73, falou do seu amor por Magali West. "Já assisti ao filme meia dúzia de vezes, nas pré-estreias, e chorei em todas elas". O filme narra o amor à primeira vista entre o cantor e a então estudante baiana. "Fui fazer um programa de TV em que Magali competia com mais de 50 meninas. Bati os olhos nela e pensei: 'Meu Deus do céu, encontrei o amor da minha vida'. Eu disse isso a ela, com todas as letras, e afirmei que ela seria a mãe dos meus filhos. E assim foi, há 45 anos".

INSTAGRAM





"Isis é um amor"

A cantora Wanessa Camargo contou, em entrevista ao Extra, sobre os cuidados de Isis Valverde com seus filhos, José Marcus e João Francisco, frutos de seu antigo casamento. O pai dos meninos e a atriz ficaram noivos em 2023.

Em entrevista ao Extra, Wanessa disse que, além da boa relação com as crianças, ela e Isis se dão muito bem. "Isis é um amor. Obviamente, quando eles começaram o relacionamento, eu fiquei de longe, só observando. E aí vem o feedback das crianças, que a amaram de cara", declarou a cantora e ex-BBB.

* * *

Atriz vende imagem dos pés

A atriz Franciely Freduzeski, 45, resolveu criar grupo VIP no Telegram para vender imagens dos seus pés. "As pessoas confundem fetiche com pornografia. E não tem nada de pornográfico no meu perfil no Instagram e nem terá no grupo pago. Continuarei a postar no meu perfil no Insta, mas o grupo será para quem quer ver um pouco mais de fotos sensuais. Nada vulgar. É para brincar com a imaginação. Também vamos ter contos e vou vender produtos", diz a atriz, que está na reprise da novela "América", no Viva.

INSTAGRAM



Carro de R$ 5 milhões

MC Ryan SP, de 23 anos, mostrou seu novo carrão: uma Lamborghini Huracán amarela, que chega a custar R$ 5 milhões no Brasil.

E comemorou: "Funk está nível americano. Nós fizemos virar Dubai". Esse não é o único automóvel de alto valor que ele possui.

INSTAGRAM



Adoção

Maíra Cardi e Thiago Nigro usaram as redes sociais para contar que pretendem adotar crianças. O assunto veio à tona quando a ex-BBB foi questionada por internauta. Maíra Cardi, então, disse que adotar sempre foi um sonho dela: "É um processo bem complexo, mas a gente quer, sim". E Nigro também deseja!

INSTAGRAM



